

УТВЕРЖДЕНА

приказом Комитета по  
физической культуре и спорту  
Мурманской области

от 30 декабря 2016 г. № 380

**Программа проведения вводного инструктажа по охране труда  
в Комитете по физической культуре и спорту Мурманской области**

**I. Общие сведения о Комитете по физической культуре и спорту  
Мурманской области**

1. В соответствии с Положением о Комитете по физической культуре и спорту Мурманской области, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 19 декабря 2008 г. № 625-ПП, Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области (далее - Комитет) является исполнительным органом государственной власти Мурманской области, осуществляющим функции по реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта.

2. Комитет является юридическим лицом, имеет гербовую печать, иные печати, штампы и бланки установленного образца и счета, открываемые в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Место нахождения Комитета: 183038, г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д. 2а.

4. В соответствии со статьей 217 Трудового Кодекса Российской Федерации функции по обеспечению соблюдения требований охраны труда, осуществления контроля за их выполнением возложены на отдел организационно-аналитической работы (далее - Орготдел). Орготдел является структурным подразделением Комитета.

**II. Основные термины  
и законодательство по охране труда**

**1. Основные термины и определения в сфере охраны труда:**

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда и требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда.

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Специальная оценка условий труда - комплекс последовательно осуществляемых мероприятий по идентификации вредных и опасных факторов производственной сферы и трудового процесса, а также оценке уровня их воздействия на работника с учетом отклонений их фактических значений от установленных нормативов условий труда и применения средств индивидуальной и коллективной защиты работников.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Производственная деятельность - совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

Напряженность труда - характеристика трудового процесса, отражающая нагрузку преимущественно на центральную нервную систему, органы чувств, эмоциональную сферу работника. К факторам, характеризующим напряженность труда, относятся интеллектуальные, сенсорные, эмоциональные нагрузки, степень монотонности нагрузок, режим работы.

Тяжесть труда - характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма (сердечно-сосудистую, дыхательную и др.), обеспечивающие его деятельность. Тяжесть труда характеризуется физической динамической нагрузкой, массой поднимаемого и перемещаемого груза, общим числом стереотипных рабочих движений, величиной статистической нагрузки, характером рабочей позы, глубиной и частотой наклона корпуса, перемещением в пространстве.

Несчастный случай на производстве - случай воздействия на работающего опасного производственного фактора при выполнении работником трудовых обязанностей или заданий руководителя работ.

Профессиональное заболевание - хроническое или острое заболевание работника, являющееся результатом воздействия на него вредных производственных факторов и повлекшее временную или стойкую утрату трудоспособности.

2. Международные конвенции Международной организации труда, ратифицированные Российской Федерацией: Конвенция № 148 «О защите трудящихся от профессионального риска, вызываемого загрязнением воздуха, шумом и вибрацией на рабочих местах»; Конвенция № 155 «О безопасности и гигиене труда и производственной среды».

3. Законодательство Российской Федерации об охране труда:

3.1. Статья 37 Конституции Российской Федерации устанавливает право граждан Российской Федерации на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены;

3.2. Раздел X. Трудового Кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (с последующими изменениями и дополнениями) определяет основные направления государственной политики; государственные нормативные требования охраны труда, обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий, вопросы организации охраны труда, гарантии работникам на труд, в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; расследование несчастных случаев на производстве;

3.3. Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 24.07.1998 № 125-ФЗ (с последующими изменениями и дополнениями) устанавливает правовые, экономические и организационные основы обязательного социального страхования от несчастных случаев и профзаболеваний и определяет порядок возмещения вреда;

3.4. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ (с последующими изменениями и дополнениями) устанавливает определение санитарно-эпидемиологического благополучия населения - состояние здоровья населения, среды обитания человека, при котором отсутствует вредное воздействие факторов среды обитания на человека и обеспечиваются благоприятные условия его жизнедеятельности;

3.5. Федеральный закон Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

3.6. Федеральный закон Российской Федерации от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;

3.7. Глава 59 статьи 1064 – 1101 Гражданского Кодекса Российской Федерации от 30.11.1994 № 51-ФЗ (с последующими изменениями и дополнениями) регламентируют возмещение вреда;

3.8. Статья 5.27 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195 (с последующими изменениями и дополнениями) регламентирует размеры штрафов;

3.9. Статья 143 Уголовного кодекса Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ (с последующими изменениями и дополнениями) регламентирует виды уголовной ответственности за нарушение правил охраны труда;

III. Права и обязанности  
государственного гражданского служащего, работника  
Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области  
в сфере охраны труда

1. В соответствии со статьей 219 Трудового Кодекса Российской Федерации, каждый работник (государственный гражданский служащий) имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с федеральным законом;
- получение достоверной информации от работодателя (представителя нанимателя), соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;
- обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
- дополнительное профессиональное образование за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, другими федеральными органами исполнительной власти, осуществляющими государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органами исполнительной власти, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права;
- обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;

- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания;

- внеочередной медицинский осмотр в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка во время прохождения указанного медицинского осмотра;

- гарантии и компенсации, установленные в соответствии с настоящим Кодексом, коллективным договором, соглашением, локальным нормативным актом, трудовым договором, если он занят на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

Размеры, порядок и условия предоставления гарантий и компенсаций работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, устанавливаются в порядке, предусмотренном статьями 92, 117 и 147 настоящего Кодекса.

Повышенные или дополнительные гарантии и компенсации за работу на работах с вредными и (или) опасными условиями труда могут устанавливаться коллективным договором, локальным нормативным актом с учетом финансово-экономического положения работодателя.

В случае обеспечения на рабочих местах безопасных условий труда, подтвержденных результатами специальной оценки условий труда или заключением государственной экспертизы условий труда, гарантии и компенсации работникам не устанавливаются.

2. Согласно статье 214 Трудового Кодекса Российской Федерации работник (государственный гражданский служащий) обязан:

- соблюдать требования охраны труда;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации и иными федеральными законами.

IV. Требования охраны труда  
к государственным гражданским служащим, работникам  
Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области  
во время работы

1. Служебное время - время, в течение которого гражданский служащий в соответствии со служебным распорядком государственного органа или с графиком службы либо условиями служебного контракта должен исполнять свои должностные обязанности, а также иные периоды, которые в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами относятся к служебному времени.

Служебный распорядок Комитета, утвержденный приказом Комитета от 08.08.2016 № 233, регламентирует в соответствии с Законом Мурманской области от 13.10.2005 № 660-01-ЗМО «О государственной гражданской службе Мурманской области» служебное время и время отдыха государственных гражданских служащих, замещающих должности государственной гражданской службы в Комитете.

Правила внутреннего трудового распорядка Комитета, утвержденные приказом Комитета от 30.08.2016 № 255, регламентируют в соответствии с Трудовым законодательством Российской Федерации рабочее время и время отдыха работников Комитета, замещающих должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Мурманской области.

2. При поступлении на государственную гражданскую службу (работу) государственному гражданскому служащему (работнику) Комитета предоставляется рабочее место, оснащенное персональным компьютером.

При эксплуатации персонального компьютера (далее – ПК) на государственного гражданского служащего (работника) Комитета могут оказывать действие следующие вредные производственные факторы:

- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой блескости;
- повышенный уровень отраженной блескости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- статические физические перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов.

Опасным производственным фактором является возможность поражения электрическим током.

3. Во время работы запрещается: касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры; прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании; переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании; загромождать

верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли; производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания; допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств; включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование; производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

## V. Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательства по охране труда

Федеральный государственный надзор за соблюдением трудового законодательства в сфере охраны труда осуществляется федеральной инспекцией труда.

Федеральная инспекция труда - единая централизованная система, состоящая из федерального органа исполнительной власти (Федеральная служба по труду и занятости), уполномоченного на проведение федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, и его территориальных органов (государственных инспекций труда). В Мурманской области – Государственная инспекция труда в Мурманской области.

## VI. Расследование и учет несчастных случаев

1. Несчастный случай на производстве - событие, в результате которого застрахованный получил увечье или иное повреждение здоровья при исполнении им обязанностей по трудовому договору и в иных установленных настоящим Федеральным законом случаях как на территории страхователя, так и за ее пределами либо во время следования к месту работы или возвращения с места работы на транспорте, предоставленном страхователем, и которое повлекло необходимость перевода застрахованного на другую работу, временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности либо его смерть.

Несчастный случай на производстве является страховым случаем, если он произошел с работником, подлежащим обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Степень тяжести несчастного случая классифицируется в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития Российской Федерации от 24.02.2005 № 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных

Приказом Минздравсоцразвития Российской Федерации от 24.02.2005 № 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве».

В соответствии с данным документом несчастные случаи на производстве по степени тяжести подразделяются на 2 категории: легкие и тяжелые.

Несчастные случаи на производстве расследуются в соответствии со статьями 227 – 231 Трудового кодекса Российской Федерации и постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 25.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».

2. Расследование и учет несчастных случаев в Комитете возложено на Орготдел.

#### VII. Обеспечение по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

В соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации и Федеральным законом от 24.07.1999 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» государственные гражданские служащие (работники) Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области являются застрахованными лицами по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний является видом социального страхования и предусматривает:

- обеспечение социальной защиты застрахованных и экономической заинтересованности субъектов страхования в снижении профессионального риска;

- возмещение вреда, причиненного жизни и здоровью застрахованного лица при исполнении им обязанностей по трудовому договору и в иных установленных настоящим Федеральным законом случаях, путем предоставления застрахованному в полном объеме всех необходимых видов обеспечения по страхованию, в том числе оплату расходов на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию;

- обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Обеспечение по социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний осуществляется Фондом социального страхования РФ. В Мурманской области данную функцию осуществляет ГУ Мурманское региональное отделение Фонда социального

страхования РФ.

Право на обеспечение по страхованию у застрахованных, а также лиц, имеющих право на получение страховых выплат в связи со смертью застрахованного, возникает со дня наступления страхового случая.

Обеспечение по страхованию осуществляется:

1. В виде пособия по временной нетрудоспособности, назначаемого в связи со страховым случаем и выплачиваемого за счет средств на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Пособие по временной нетрудоспособности в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием выплачивается за весь период временной нетрудоспособности застрахованного до его выздоровления или установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности в размере 100 процентов его среднего заработка, исчисленного в соответствии с законодательством Российской Федерации о пособиях по временной нетрудоспособности.

2. В виде страховых выплат:

- единовременной страховой выплаты застрахованному либо лицам, имеющим право на получение такой выплаты в случае его смерти;
- ежемесячных страховых выплат застрахованному либо лицам, имеющим право на получение таких выплат в случае его смерти.

#### VIII. Действия работников, выполнение ими обязанностей при возникновении аварийных ситуаций (пожар, производственная травма, авария).

Государственный гражданский служащий (работник) обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на службе (работе), или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1. При замеченных неисправностях применяемого оборудования или создании аварийной обстановки при выполнении работ необходимо:

- прекратить работу;
- предупредить непосредственного или вышестоящего руководителя об опасности или аварийной ситуации;
- при несчастных случаях оказать пострадавшему доврачебную помощь, вызвать «скорую помощь», поставить в известность непосредственного или вышестоящего руководителя, сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай.

2. При пожаре необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю, позвонить по телефону экстренных служб и принять посильные меры по спасению людей,

имущества и тушению пожара с помощью огнетушителей или других технических средств. В случае сильного задымления или разрастания пожара необходимо покинуть помещение.

Для тушения электрооборудования допускается использовать только углекислотные или порошковые огнетушители, предварительно обесточив это электрооборудование. Если снять напряжение не представляется возможным, то при его тушении необходимо применять диэлектрические средства защиты (перчатки, боты или галоши, коврики).

Если в присутствии работника произошел несчастный случай или он первым обнаружил пострадавшего, то необходимо оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь и вызвать врача.

#### **Телефоны экстренных служб:**

- вызов с городского телефона:

01 – пожарная охрана и спасатели;

02 – полиция;

03 – скорая помощь;

- вызов с других операторов сотовой связи:

112-1 – пожарная охрана;

112-2 – полиция;

112-3 – скорая помощь

#### **Х. Оказание первой медицинской помощи при производственной травме**

При ранении необходимо принять меры к оказанию доврачебной помощи, которая должна ограничиваться только следующими видами: временная остановка кровотечения; перевязка раны, ожога; иммобилизация перелома; искусственное дыхание.

Во время перевязки раны необходимо принять меры для предупреждения ее засорения. Для этого необходимо тщательно вымыть руки с мылом или, если это почему-либо сделать нельзя, следует смазать пальцы йодной настойкой. Нельзя промывать рану водой или какими-либо лекарственными веществами, покрывать мазями, удалять сгустки крови из раны, заматывать рану изоляцией.

Для перевязки необходимо взять из аптечки индивидуальный пакет и, не касаясь руками той части, которая ляжет на рану, наложить на рану и плотно забинтовать. При отсутствии индивидуальных пакетов разрешается использовать для перевязки чистый кусок материала. На то место бинта, которое ляжет на рану, накапать несколько капель йода, чтобы получилось пятно размером больше раны.

Для остановки кровотечения необходимо поднять раненую часть тела вверх, кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом из индивидуального пакета, сложенным в комочек, придавить рану сверху, не

касаясь пальцами самой раны, на 4–5 минут. Если кровотечение остановится, то, не снимая наложенного материала, поверх него наложить еще одну подушечку из другого пакета и забинтовать с некоторым давлением. Если кровотечение не останавливается, то необходимо применить сдавливание сосудов, питающих раненую часть тела с помощью жгута, закрутки или с помощью пальцев. Наложённый жгут нельзя держать более 1,5–2-х часов, иначе может произойти омертвление обескровленной конечности.

При получении ожога оказать пострадавшему первую доврачебную помощь:

- осторожно снять с обожженных участков одежду или обувь.

При ожоге паром, горячими предметами не следует смачивать обожженное место водой и ни в коем случае нельзя вскрывать образовавшиеся пузыри и перевязывать ожог бинтом.

При ожоге I степени (краснота) обожженное место обрабатывают ватой, смоченной этиловым спиртом.

При ожоге II степени (пузыри) обожженное место обрабатывают спиртом, 3% раствором марганцовки или 5% раствором танина.

При ожоге III степени (разрушение кожной ткани) накрывают рану стерильной повязкой и вызывают врача.

При оказании первой помощи пострадавшему от электрического тока необходимо:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока (отключить электропитание или оттащить пострадавшего от токоведущих частей, используя для этого сухую одежду, сухие предметы, не проводящие электрический ток);

- вызвать врача, обеспечить пострадавшему полный покой, наблюдая за его дыханием и пульсом;

- если пострадавший находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся дыханием и пульсом, его надо уложить удобно, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать нюхать нашатырный спирт;

- если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно, как умирающий) необходимо делать искусственное дыхание.

Ожоги, вызванные едкими веществами (каустической содой, хлорной известью и т.п.), требуют немедленного и обильного обмывания поврежденной части тела струей воды из под крана в течение 10 – 15 минут.

После промывания водой на обожженную кожу накладывают примочку из слабого раствора уксуса или борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды).

При попадании едкого вещества в глаза их промывание следует производить 2%-ным раствором борной кислоты.

При переломах и вывихах – придать поврежденной части тела самое удобное и спокойное положение. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения ряда добавочных повреждений окружающих тканей.