



**БОДРОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**

# О проекте

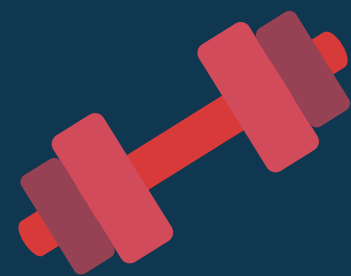


Бесплатные занятия доступными видами спорта для жителей Мурманской области под руководством профессиональных инструкторов.

# Виды спорта



СКАНДИНАВСКАЯ  
(СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА)



ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ



ЙОГА

**октябрь 2021**

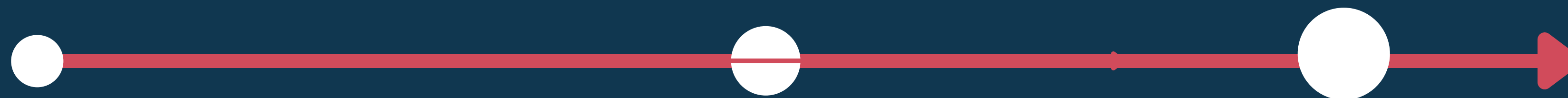
4 муниципалитета  
70 участников

**январь 2022**

10 муниципалитетов  
220 участников

**июнь 2022**

12 муниципалитетов  
300 участников



Более 200 занятий

Около 3 000 участников



# Проект представлен:

г. Мурманск  
г. Мончегорск  
г. Кола  
г. Кировск  
г. Снежногорск  
г. Оленегорск  
п. Зверосовхоз  
п. Ковдор  
п. Молочный  
п. Мурмаши

С июня 2022 года к проекту  
планируют  
присоединиться  
следующие города:

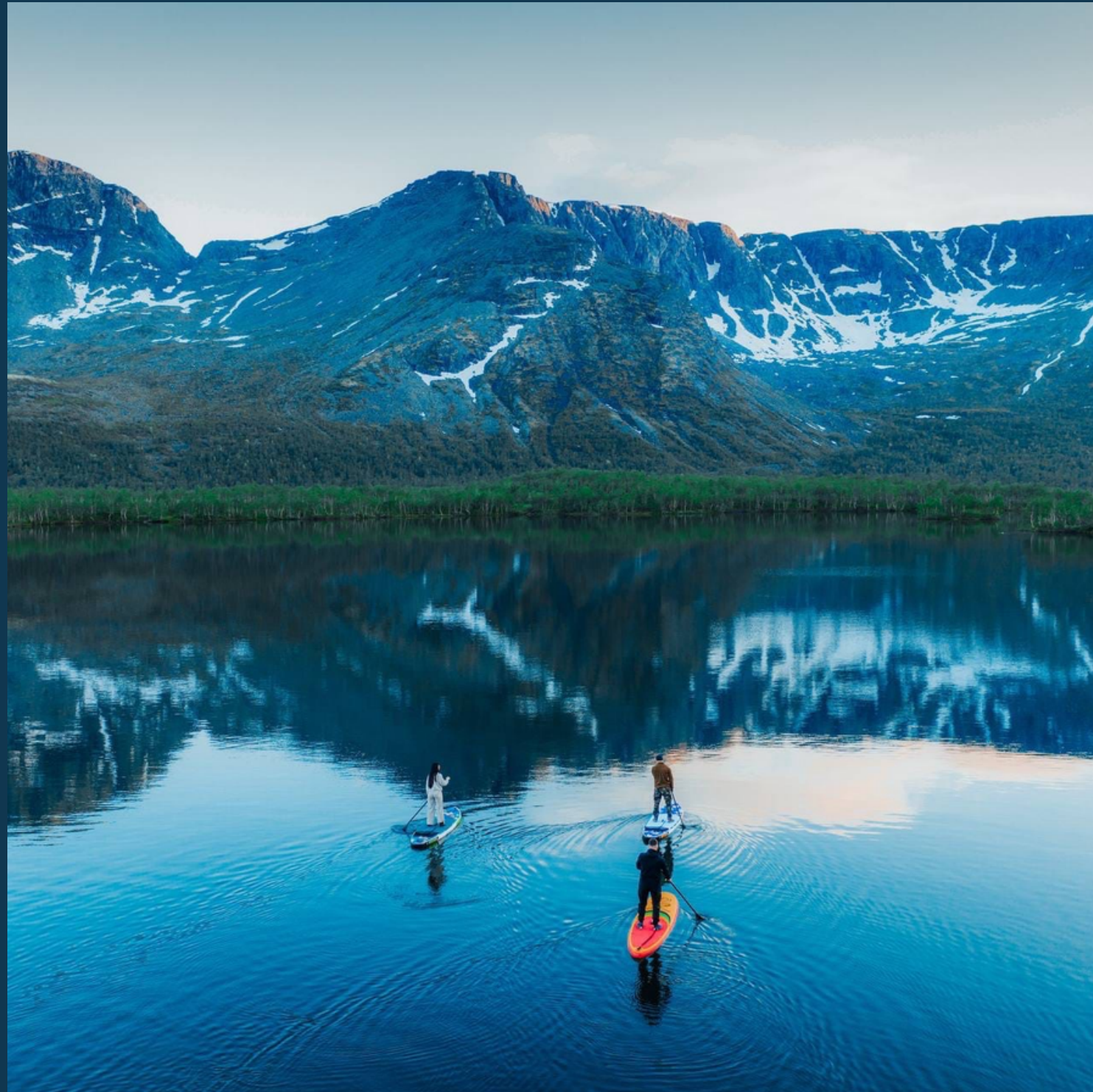
г. Полярные Зори  
г. Кандалакша



Ожидается привлечение в состав  
проекта следующих видов спорта:

---

## SUP-SURFING



## ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА (БЕГ)





# Перспективы и возможности:



Расширение географии проекта



Рекреационно-оздоровительный  
адаптивный спорт



Занятия с детьми  
(параллельно с тренировками взрослых)



Открытые занятия в городских парках и скверах





*БОДРОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ*

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ