**План мероприятий Декады здорового образа жизни «Спортивные каникулы Заполярья», проводимых на территории Мурманской области в период с 1 по 8 января 2025 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Дата и время проведения | Место проведения | Формат проведения | Описание мероприятия | Ссылка на медиаресурс | |
| **ЗАТО г. Александровск** | | | | | | | |
| 1 | «Новогодний старт» | 04.01.2025  11.15 | г. Гаджиево  площадь им. Героя Советского Союза Льва Алексеевича Матушкина | очно, зарядка на свежем воздухе | Участникам будет предложено сделать зарядку | <https://vk.com/ctidgadjievo> | |
| 2 | Турнир ЗАТО Александровск по волейболу «Новогодний» | 04-06.01.2025  10.00 | СОК «Каскад» | Командные соревнования | Волейбольный турнир | <https://polardysh.murmanschool.ru/news-svc/item?id=822855&lang=ru&type=news&site_type=school>- | |
| 3 | Активный час «В здоровом теле – здоровый дух» | 04.01.2025г.  12.00 | г. Полярный  детская игровая площадка «Кораблик» | очно, спортивно-игровая программа | Ведущие предложат детям на игровой площадке целый спектр подвижных развлечений: разминку, эстафеты, командные соревнования, танцевальные игры и т.д. | <https://vk.com/gcksever> | |
| 4 | «Приключения в Снежном королевстве» | 04.01.2025  15.00 | н.п. Оленья Губа, площадь,  ул. Строителей, д. 26/1 | очно, спортивно-игровая программа | Юные жители поселка познакомятся со сказочными героями, которые предложат отправится в увлекательное приключение по Снежному королевству. В ходе программы ребята узнают о том, как важно заботиться о своём здоровье и заниматься спортом. А также примут участие в конкурсах и играх. | <https://vk.com/club141753716> | |
| 5 | Развлекательная программа «Рождественские катания» | 05.01.2025  15.00 | г. Снежногорск,  Крытый хоккейный корт | очно, спортивно-игровая программа | Участников ждут интересные соревнования и задания | <https://vk.com/cgpvm> | |
| 6 | Спортивная зарядка «Энергия и спорт» | 05.01.2025, 17.00 | г.Гаджиево,  ул. Гаджиева, д42 | очно, зарядка на свежем воздухе | Участники поговорят о ЗОЖ и проведут зарядку. | <https://vk.com/cgpvm> | |
| 7 | Рождественский турнир по волейболу «Энергия рождества» | 06.01.2025 | г. Снежногорск, ул. Октябрьская, д.25А | Спортивные соревнования | Соревнования по волейболу среди смешанных команд 4х4 | <https://vk.com/dussh_sneg> | |
| 8 | Открытое Первенство г.Гаджиево по лыжным гонкам «Рождественская гонка» | 06.01.2025  11:00 | г.Гаджиево  ул.Душенова, д.86/А, лыжная трасса | очный | соревнования по лыжным гонкам | <https://vk.com/dysshg> | |
| 9 | Спортивно – развлекательная программа «Рождественские катания» | 06.01.2025,  15.00 | г. Полярный, ул. Гагарина, площадь Победы | очно, спортивно-игровая программа | Подросткам города будут предложены увлекательные игры и конкурсы с использованием тюбинга. | <https://vk.com/cgpvm_pol> | |
| 10 | Соревнования по лыжным гонкам «Рождественская гонка» | 07.01.2025 | Открытый стадион  (ул. Мира, д.9) | Спортивные соревнования | Соревнования по лыжным гонкам, масс-старт | <https://vk.com/dussh_sneg> | |
| 11 | Рождественский турнир по стритболу | 08.01.2025  12.00 | СОК «Каскад» | Командные соревнования | Баскетбольный турнир | <https://polardysh.murmanschool.ru/news-svc/item?id=822855&lang=ru&type=news&site_type=school>- | |
| **г. Апатиты с подведомственной территорией** | | | | | | | |
| 12 | Соревнования по лыжным гонкам «Рождественский спринт» | 06.01.2025 г  11:00-16:00 | лыжный стадион МАУ ФСК «Атлет» (ул. Победы, д.4) | На свежем воздухе | Спринт – классический стиль (1 км). Личные соревнования среди возрастных групп населения: мужчины и женщины 2006 г.р и старше, юноши и девушки 17-18 лет, 15-16 лет, 14 лет и моложе. | <https://vk.com/club128480113> | |
| 13 | Карнавальный лыжный заезд | 06.01.2025 г  12:00-13:00 | лыжный стадион МАУ ФСК «Атлет» (ул. Победы, д.4) | На свежем воздухе | Проводится в карнавальных костюмах. В программе заезды семей с детьми до 10 лет (500-600 метров), индивидуальные заезды (от 11 лет и старше) (1500 метров). | <https://vk.com/club128480113> | |
| 14 | Сеансы массовых катаний на льду | 02-08.01.2025  16:00–17:00  17:30-18:30 | Крытый каток «Юность» (ул. Ленина, 34) | В помещении | Массовые катания для всех желающих. | <https://vk.com/club84901449> | |
| 15 | Новогодний спектакль на льду | 05.01.2025  06.01.2025  14:00–15:00 | Крытый каток «Юность» (ул. Ленина, 34) | В помещении | Показательные выступления. | <https://vk.com/club84901449> | |
| **ЗАТО Видяево** | | | | | | | |
| 16 | Спортивно-оздоровительное мероприятие «Шагаем в Новый год!»  (ходьба/ лыжи) | 01.01.2025 13.00 | Территория поселка | Офлайн | Ходьба на лыжах, спортивная ходьба, пешие прогулки | <https://vk.com/zatovid>  ttps://vk.com/obrvid?from=search | |
| 17 | Спортивно-оздоровительное мероприятие «Шагаем в Новый год!»  (ходьба/ лыжи) | 02.01.2025  13.00 | Территория поселка | Офлайн | Ходьба на лыжах, спортивная ходьба, пешие прогулки | <https://vk.com/zatovid>  ttps://vk.com/obrvid?from=search | |
| 18 | Спортивно-оздоровительное мероприятие «Шагаем в Новый год!»  (ходьба/ лыжи) | 03.01.2025  13.00 | Территория поселка | Офлайн | Ходьба на лыжах, спортивная ходьба, пешие прогулки | <https://vk.com/zatovid>  ttps://vk.com/obrvid?from=search | |
| 19 | Спортивно-оздоровительное мероприятие «Шагаем в Новый год!»  (ходьба/ лыжи) | 04.01.2025  13.00 | Территория поселка | Офлайн | Ходьба на лыжах, спортивная ходьба, пешие прогулки | <https://vk.com/zatovid>  ttps://vk.com/obrvid?from=search | |
| 20 | Спортивно-оздоровительное мероприятие «Шагаем в Новый год!»  (ходьба/ лыжи) | 05.01.2025  13.00 | Территория поселка | Офлайн | Ходьба на лыжах, спортивная ходьба, пешие прогулки | <https://vk.com/zatovid>  ttps://vk.com/obrvid?from=search | |
| 21 | Спортивно-оздоровительное мероприятие «Шагаем в Новый год!»  (ходьба/ лыжи) | 06.01.2025  13.00 | Территория поселка | Офлайн | Ходьба на лыжах, спортивная ходьба, пешие прогулки | <https://vk.com/zatovid>  ttps://vk.com/obrvid?from=search | |
| 22 | Спортивно-оздоровительное мероприятие «Шагаем в Новый год!»  (ходьба/ лыжи) | 07.01.2025  13.00 | Территория поселка | Офлайн | Ходьба на лыжах, спортивная ходьба, пешие прогулки | <https://vk.com/zatovid>  ttps://vk.com/obrvid?from=search | |
| 23 | Спортивное мероприятие на свежем воздухе  «Новый год – праздник семейный» | 08.01.2025  12.00 | МАУ СОК «Фрегат» | Офлайн | Хороводы, игры, танцы | <https://vk.com/zatovid>  ttps://vk.com/obrvid?from=search | |
| 24 | Спортивно-оздоровительное мероприятие «Шагаем в Новый год!»  (ходьба/ лыжи) | 13.00 | Территория поселка | Офлайн | Ходьба на лыжах, спортивная ходьба, пешие прогулки | <https://vk.com/zatovid>  ttps://vk.com/obrvid?from=search | |
| **ЗАТО Заозерск** | | | | | | | |
| 25 | Серия досуговых мероприятий для жителей города «Новогодняя пора, отдыхать нам всем пора!» | Ежедневно в период  с 03.01.2025 по 06.01.2025  15:00 | Территория возле ЦКБО | Спортивное развлечение | Спортивные игры, эстафеты с детьми на свежем воздухе | <https://vk.com/zaogdk> | |
| 26 | Новогодние спортивные старты | 03.01.2025 12:00 | Территория ДОУ № 2 | Спортивное развлечение | Детей делят на 2-3 команды и предлагают поучаствовать в различных спортивных эстафетах | <https://vk.com/club198959057> | |
| 27 | Тренировочные сборы по виду спорта дзюдо, самбо | Ежедневно в период  с 04.01.2025 по 06.01.2025  14:30 | ДЮСШ | УТЗ | Учебно-тренировочные сборы, подготовка к соревновательной деятельности | <https://vk.com/club135528035> | |
| 28 | «Новогодние старты» | 04.01.2025  12:00 | Территория, прилегающая ДОУ № 4 «Сказка» | Спортивное развлечение | Спортивные игры, эстафеты с детьми на свежем воздухе | <https://vk.com/public203968796> | |
| 29 | Квест «Новогоднее приключение» | 04.01.2025 12:00 | Территория ДОУ № 2 | Спортивное развлечение | Детей делят на 2-3 команды и предлагают поучаствовать в различных спортивных эстафетах | <https://vk.com/club198959057> | |
| 30 | «Новогодний марафон развлечений» | 06.01.2025  12:00 | Лыжная трасса ЗАТО город Заозерск | Лыжный поход | Семейный поход на лыжах (воспитанники  и их родители) | <https://vk.com/public203968796> | |
| 31 | Поход выходного дня с педагогом-организатором | 08.01.2025  12:00 | Территория ЗАТО город Заозерск | Поход | Поход выходного дня | <https://vk.com/club183789075> | |
| 32 | Спортивное развлечение  «Озорные гномы» | 08.01.2025 12:00 | Территория ДОУ № 2 | Спортивное развлечение | Спортивное развлечение для дошкольников средних-подготовительных групп с веселыми героями-гномами. Для детей подготовлены спортивные задания на ловкость, скорость, внимание и ориентировку на местности | <https://vk.com/club198959057> | |
| **Кандалакшский район** | | | | | | | |
| 33 | Спортивная площадка «Новогодние спортивные забавы» | 03.01.2025  12.00 | Морская набережная | эстафеты | **Цель мероприятия** -создание праздничного настроения у жителей Кандалакшского района посредством участия в развлекательной программе. Также оно направлено на формирование культуры семейного массового отдыха. | <https://vk.com/dvoretssporta51> | |
| 34 | Чемпионат города Кандалакша по футзалу | 04.01.2025  13.00-17.00 | ФОК «Северное сияние» | турнир | Традиционные, спортивные соревнования по футзалу среди команд города | <https://vk.com/dvoretssporta51> | |
| 35 | Поход на сопку Волостная в рамках проекта «Бодрое воскресенье» | 05.01.2025  12.00 | Сопка Волостная | поход | Поход – это мероприятие, организованное одним или несколькими людьми с целью: прогулки на свежем воздухе или посещения конкретных природных мест (заповедников, вершин, тропинок). Для каждого человека это способ отдыха, развлечения и проверки себя на прочность. Данный вид активного отдыха очень актуален и необходим в современном мире. | <https://vk.com/dvoretssporta51> | |
| 36 | Чемпионат города Кандалакша по футзалу | 08.01.2025  12.00 | ФОК «Северное сияние» | турнир | Традиционные, спортивные соревнования по футзалу среди команд города | <https://vk.com/dvoretssporta51> | |
| 37 | Спортивное мероприятие | 03.01.2025,  16.30 | Каток, ул. Данилова, 28 | Эстафеты | Участникам будут предложены игры, различные эстафеты |  | |
| 38 | «Зимние забавы» | 03.01.2025,  17.00 | Территория Молодёжного центра «Сопки», ул. Батюты, 26 | Фотокросс | Участникам предстоит сделать фотографии на предложенные темы: «Мой зимний друг»-Снеговик», «Снежный ангел», «С друзьями весело» |  | |
| 39 | Подвижная игра со снежками «Снежная битва» | 04.01.2025  16:00 | Стадион МБОУ ООШ №19, ул. Новая | Подвижная игра | Все дети в одной команде сражаются против «Терминатора» (специалист) В качестве оружия для игры используется только снежки. |  | |
| 40 | «Пружинки на льду» | 05.01.2024,  15.00 | Каток,  Кировская, 33 | Подвижные игры на льду | Эстафеты на коньках |  | |
| 41 | «Турнир по метанию снежков» | 05.01.2025,  18.00 | Территория Молодёжного центра «Сопки», ул. Батюты, 26 | Турнир | Участникам предстоит соревноваться по метанию снежков по мишени |  | |
| **Ковдорский район** | | | | | | | |
| 42 | Марафон по северной ходьбе в рамках 10 межрегионального физкультурного мероприятия «Заочный фестиваль по северной ходьбе «100 километров от Рождества до Рождества» | 01.01-08.01 | Территория Ковдорского муниципального округа | очный | Участникам необходимо преодолеть 100 км северной ходьбой | <https://vk.com/club224352951> | |
| 43 | Фотомарафон «Активные семейные каникулы» | 01.01-08.01 | Официальная страница МБДОУ №14 «Солнышко» ВКонтакте | онлайн | Публикации фотографий с яркими спортивными моментами семей воспитанников и сотрудников МБДОУ №14 | <https://vk.com/solnishko14> | |
| 44 | «Каникулы Заполярья всей семьей» | 01.01-08.01 | Городской стадион, ГЛК «Варс» | онлайн | Публикации фотографий со спортивными моментами семей учащихся МБОУ «ООШ №2»  (катание на коньках, лыжах, сноуборде и т.д.) | <https://vk.com/public202018011> | |
| 45 | Онлайн-флешмоб «Мои спортивные Рождественские каникулы» | 01.01-08.01 | Официальная страница МБОУ «СОШ №4» ВКонтакте | онлайн | Публикации фотографий со спортивными моментами семей учащихся, работников МБОУ «СОШ№4» | <https://vk.com/club202720610> | |
| 46 | «Забегмечты» | 01.01  14:00 | Гиперборейский сквер | очно | Массовый забег | <https://vk.com/club160289974> | |
| 47 | «Новогодняя зарядка с детьми и родителями» | 01.01 | Официальная страница МАДОУ №29 «Сказка» ВКонтакте | онлайн | Онлайн-танец-зарядка | <https://vk.com/public193960092> | |
| 48 | «Спортивные каникулы заполярья в Енском» | 01.01  12.00 | Официальная страница ВКонтакте СДК  н.п. Енский | онлайн | Трансляция ролика о проведении спортивных мероприятий в Енском | <https://vk.com/public68690482> | |
| 49 | «Зимние забавы» | 02.01  16.00 | СДК с.Ёна | онлайн | Спортивно-игровая программа | <https://vk.com/otdelyona> | |
| 50 | «Новогодняя физкультминутка» | 03.01 | Официальная страница ВКонтакте МАДОУ № 29 «Сказка» | онлайн | Физкультурная зарядка | <https://vk.com/public193960092> | |
| 51 | Видеорепортаж «Прогулка с пользой» | 03.01 | Территория города, официальная страница ВКонтакте МБДОУ №14 «Солнышко» | очно  и онлайн | Публикации роликов о местах города и пригорода для активного и спортивного семейного отдыха | <https://vk.com/solnishko14>  <https://solnishko14kovdor.gosuslugi.ru/> | |
| 52 | «Все на лыжи и коньки» | 03.01-08.01 | Официальная страница МАУК ГДК ВКонтакте | онлайн | Онлайн фотомарафон в рамках проведения декады здорового образа жизни  «Спортивные каникулы Заполярья» | <https://vk.com/kovdorgdk> | |
| 53 | Марш-бросок Ковдор – Ена «Шуми-городок» | 03.01  09:00 | н.п. Енский  Мемориал «Шуми-городок» | очно | Лыжный поход | <https://vk.com/vpk_granica> | |
| 54 | Турнир по настольному теннису (7-8 класс) | 03.01  12.00 | МБОУ «СОШ № 4» | очный | Турнир с участием учащихся и работников школы | <https://vk.com/club202720610> | |
| 55 | «Снежные заигрыши» | 03.01  15.00 | Отдел н.п. Лейпи | Очно | Спортивно-игровая программа | <https://vk.com/p.leipi> | |
| 56 | «Снегоград» | 03.01  16.00 | н.п. Енский  Центральная площадка | Очно | Спортивная программа | <https://vk.com/public68690482> | |
| 57 | «Зимние каникулы» | 03.01  16.00 | Официальная группа ВКонтакте отдела н.п. Лейпи | очно | Фото-флешмоб (трансляция семейных спортивных фотографий) | <https://vk.com/p.leipi> | |
| 58 | «Новогодняя зарядка» | 04.01  и  06.01 | Официальная группа ВКонтакте МБДОУ №14 «Солнышко» | онлайн | Видео-разминка для детей и взрослых в исполнении детей и педагогов МБДОУ №14 | <https://vk.com/solnishko14>  <https://solnishko14kovdor.gosuslugi.ru/> | |
| 59 | Акция  «Делай вместе с нами» | 05.01 | Тренажерная площадка около бассейна «Чайка», городской каток,  официальная страница ВКонтакте МБДОУ №14 «Солнышко  официальный сайт | очно и онлайн | Посещение группой детей с родителями и педагогами тренажерной площадки и городского катка, трансляция видеорепортажа в группе | <https://vk.com/solnishko14>  <https://solnishko14kovdor.gosuslugi.ru/> | |
| 60 | «Танцевальный бум» | 06.01 | Официальная страница ВКонтакте МАДОУ № 29 «Сказка» | онлайн | Танцевальная разминка | <https://vk.com/public193960092> | |
| 61 | Турнир по шахматам | 06.01  12.00 | МБОУ «СОШ № 4» | очный | Турнир по настольному теннису | <https://vk.com/club202720610> | |
| 62 | «Двигайся больше-проживешь дольше» | 06.01  12:00 | Территория МБДОУ №9 «Светлячок» | очно | Ритмическая разминка и веселые эстафеты, катание с горы на санках и ватрушках | <https://mdoy9-enskij.ru/>  <https://vk.com/public216219657> | |
| 63 | «Рождественские забавы» | 06.01  12:00 | МБОУ «СОШ №1» | очно | Спортивные состязания | <https://school-1-kovdor51.gosuslugi.ru/>  <https://vk.com/school1kovdor> | |
| 64 | «Спортивный денек» | 06.01  18:00 | Спортклуб н.п. Енский | очно | Спортивная программа: турниры по теннису и бильярду | <https://vk.com/public68690482> | |
| 65 | Танец-игра «Ледяные ладошки» | 07.01 | Официальная страница ВКонтакте  МАДОУ  № 29 «Сказка» | очно | Танец-игра | <https://vk.com/public193960092> | |
| 66 | День настольных игр | 07.01  17:0 | Спортклуб н.п. Енский | очно | Турнир по настольным играм | <https://vk.com/public68690482> | |
| 67 | Турнир по настольному теннису | 08.01  12:00 | КГК «Комета»  (МБОУ «СОШ №1») | очно | Турнир по настольному теннису | <https://vk.com/school1kovdor> | |
| 68 | Марш-бросок «Дуглас-Бостон» | 08.01  08:00 | Окрестности Ковдорского района | очно | Лыжный поход | <https://vk.com/vpk_granica> | |
| 69 | Традиционная рождественская лыжная гонка | 08.01  12.00 | Городской лыжный стадион | очно | Командная эстафета | <https://vk.com/club176427667> | |
| 70 | «Звонкие коньки» | 08.01  15.00 | Хоккейный стадион н.п. Енский | очно | Спортивный праздник | <https://vk.com/public68690482> | |
| **Кольский район** | | | | | | |  |
| 71 | «Кольский медвежонок» | 26-29 декабря  11.00 | г.Кола  пр. Защ. Заполярья д.3  ФОК ДЮСШ | Физкультурное мероприятие | V традиционный новогодний турнир по баскетболу среди юношей и девушек | <https://akolr.gov-murman.ru/>  <https://vk.com/kolskisport> | |
| 72 | «Новогодняя лыжня» | 29 декабря  12.00 | п.Мурмаши  Лыжная трасса | Физкультурное мероприятие | Соревнования по лыжным гонкам среди школьников |
| 73 | «Забег обещаний. Бегу и обещаю» | 1 января  12.00 часов | п.Мурмаши,  водоочистные  сооружения | Физкультурное мероприятие  на свежем воздухе | Забег на дистанцию 2025м |
| 74 | «Идём в Новый год» | 4 января  10.00 часов | г.Кола | Физкультурное мероприятие  на свежем воздухе | Физкультурное мероприятие для любителей северной (скандинавской) ходьбы |
| 75 | «Зимние забавы» | 5 января  11.00 часов | п.Мурмаши, ул. Цесарского 16 | Физкультурный праздник  на свежем воздухе | Физкультурный праздник для детей |
| 76 | Рождественский фотоквест «Кольский спорт» | 6 января  15.00 часов | г.Кола | Физкультурное мероприятие  на свежем воздухе | Мероприятие для семейных команд с поиском узнаваемых новогодних локаций в городе Кола |
| 77 | «Копилка шагов» | С 1 по 8 января | Кольский район | Онлайн-мероприятие | Онлайн-мероприятие для любителей северной ходьбы. Задача: пройти максимальное количество шагов за новогодние каникулы |
| **Ловозерский район** | | | | | | | |
| 78 | «Футбольная карусель», спортивный праздник в рамках проведения Декады ЗОЖ. | 08.01.2025 | МБУ «Ловозерский ЦРДК» | офлайн | спортивный праздник | <https://vk.com/lcrdk> | |
| 79 | Мероприятие в рамках проведения Декады ЗОЖ – «Рождественские состязания» | 06.01.2025 | Тренажерный зал «Сопки.Спорт» | офлайн | Спортивные состязания по нормативам ГТО | <https://vk.com/lcrdk> | |
| 80 | Новогодняя встреча по футзалу | 04.01.2024  15.00 | МБУ «КСЦ» | общешкольное спортивное мероприятие | общешкольная спортивная встреча | <https://vk.com/revdasport51> | |
| 81 | Лыжный поход «Встреча солнца» | 04.01.2024  11.00 | Муниципальная лыжная трасса | общешкольное спортивное мероприятие | поход детей с тренером к горам | <https://vk.com/revdasport51> | |
| 82 | Соревнования по пионерболу «Новогодний пионербол» | 05.01.2024  15.00 | Спорткомплекс ДЮСШ | общешкольное спортивное мероприятие | общешкольная спортивная встреча | <https://vk.com/revdasport51> | |
| **г. Мончегорск с подведомственной территорией** | | | | | | |  |
| 83 | Первенство России по хоккею с мячом среди юношей 2005-2006 г.р. | 04-10.01.2025 | Мончегорск,  МАУ ДО СШ Ледовая арена (пр. Кирова, 3) | Соревнования | Массовое спортивное мероприятие для всех любителей хоккея с мячом | <https://monchegorsk.gov-murman.ru/news/> <https://ssh-monch.murm.sportsng.ru/contacts> <https://sportschool51.murm.sportsng.ru/> <https://kn51.ru/> <https://vk.com/mrgazetaт> <https://zimandra.ru/> <https://monchegorsk.gov-murman.ru/news/> | |
| 84 | «Трезвый забег» | 01.01.2025  в 13.00 | г. Мончегорск,  городской парк | Физкультурное мероприятие | Традиционный забег для активных жителей города |
| 85 | «Бодрое воскресенье» | 04.01.2025  в 11.30 | г. Мончегорск  Клуб функциональной подготовки  «Путь сильных»  (ул. Боровая, д.26а) | Физкультурное мероприятие | Для всех активных жителей города, ведущих здоровый образ жизни, мероприятие стало традиционным. |
| 86 | Турнир по юкигассен | 06.01.2025  13:30 | г. Мончегорск,  озеро Комсомольское | Физкультурное мероприятие (игра в снежки) | Семейный двухдневный фестиваль «Зимандра»  Семейный фестиваль на берегу озера Комсомольское вдохновлен Арктикой и ее явлениями: северное сияние, лед и снег, а также звучанием и цветом настоящей мончегорской зимы. |
| 87 | Турнир по подводной рыбалке | 06.01.2025 в течение фестиваля | г. Мончегорск,  озеро Комсомольское | Физкультурное мероприятие (спортивная рыбалка) | Семейный двухдневный фестиваль «Зимандра» |
| 88 | Физкультурное мероприятие «Станция туристическая» | 05.01.2025  14.00 | г. Мончегорск,  озеро Имандра, район ул. Бредова, 19 | Физкультурное мероприятие | Всех активных жителей города ждут спортивные активности на свежем воздухе:  - туристические активности;  - перетягивание каната;  - мастер-класс на сноуборде;  - фуд-корт. |  | |
| **г. Мурманск** | | | | | | | |
| 89 | Кино каток | 29.12.2024  16.00-18.00 | с/к «Авангард» | Физкультурное мероприятие | Открытие катка на территории с/к «Авангард и кинопоказ новогодних фильмов | <http://gscavangard.ru/>  <https://vk.com/maygscavangard> | |
| 90 | Открытие 54-го массового мероприятия - конкурса «Лыжня Зовет | 04.01.2025  12.00 | с/к «Снежинка» | Физкультурное мероприятие | Церемония открытия конкурса, масстарт для участников конкурса, конкурсы для детей, фигурная резка льда, юки-игры | <https://vk.com/snezhinka51> | |
| 91 | Турнир по фиджитал футболу | 05.01.2025  12.00 | Семеновское озеро | Соревнования | Проведение турнира на снегу | <https://vk.com/gorsport51> | |
| 92 | Первый рождественский турнир по фиджитал хоккею | 08.01.2025  12.00 | с/к «Авангард» | Соревнования | Проведение двоеборья по хоккею | <http://gscavangard.ru/>  <https://vk.com/maygscavangard> | |
| **г. Оленегорск с подведомственной территорией** | | | | | | | |
| 93 | «Йога для начинающих», в рамках Декады здорового образа жизни «Спортивные каникулы Заполярья» | 04.01.2025  13.00 | г. Оленегорск,  ул. Строительная,д.47  (Дом физкультуры) | Физкультурное мероприятие | Участники:  - в спортивном зале на ковриках осваивают навыки занятий йогой | https://vk.com/olenegorsksport51 | |
| 94 | «Мини-турнир по футболу в формате 4х4», в рамках Декады здорового образа жизни «Спортивные каникулы Заполярья» | 06.01.2025  16.00 | г. Оленегорск,  ул. Строительная,д.47  (Дом физкультуры) | Физкультурное мероприятие | Участники:  -в спортивном зале проводится «Мини-турнир по футболу в формате 4х4» в рамках группы по хоккею. | https://vk.com/olenegorsksport51 | |
| 95 | «Эстафета», в рамках Декады здорового образа жизни «Спортивные каникулы Заполярья» | 08.01.2025  12.00 | г. Оленегорск,  ул. Строительная,д.47  (Дом физкультуры) | Физкультурное мероприятие | Участники:  -в спортивном зале проводится легкоатлетическая эстафета между командами. | https://vk.com/olenegorsksport51 | |
| 96 | «Фитнес-тренировка», в рамках Декады здорового образа жизни «Спортивные каникулы Заполярья» | 08.01.2025  19.00 | онлайн-мероприятие | Физкультурное мероприятие | - в зале тренировка на степах в формате онлай | https://vk.com/olenegorsksport51 | |
| 97 | Чемпионат и Первенство Мурманской области по конькобежному спорту на отдельных дистанциях | - 09.01.2025, 10.00-17.00  - 10.01.2025,  09.00-19.00  - 11.01.2025  10.00-18.30 | Ледовые дорожки стадиона МАУ ДО СШ «Олимп» | Соревнования | Соревнования по конькобежному спорту | <https://vk.com/olimp_olenegorsk> | |
| **Полярные Зори** | | | | | | | |
| 98 | Городской новогодний турнир по настольному теннису | 05.01.2025  11.00 | Физкультурно-оздоровительный комплекс «Энергия» | Традиционное | Участвуют все возрастные категории граждан | Fscpz.ru  Public193203307 | |
| 99 | Первенство МАУДО «Детско-юношеская спортивная школа г. Полярные Зори» по лыжным гонкам «На приз зимних каникул» | 05.01.2025-06.01.25 | Лыжные трассы за каналом | соревнование | традиционные | <https://vk.com/dussh_pz> | |
| **ЗАТО Североморск** | | | | | | | |
| 100 | Традиционный рождественский турнир по дзюдо | 06 января время уточняется | СК «Олимпийский» | Спортивное соревнование | В программе мероприятия запланированы квалификационные поединки, финалы и церемония награждения победителей. Ожидается, что участие примут около 100 дзюдоистов, а также множество зрителей, которые поддержат своих фаворитов | <https://vk.com/omfkis_zato_sever> | |
| **Печенгский район** | | | | | | | |
| 101 | Спортивно-развлекательное мероприятие для детей на скалодроме | 3 января 2025, 16:00-19:00 | пгт. Никель, МБУ «СК «Металлург» | Офлайн, скалодром, спортивный зал | Проведение мастер-классов по основам скалолазания под руководством инструкторов, ознакомление с новым видом спорта, отработка навыков лазания | https://vk.com/clubskmetallurg | |
| 102 | Спортивное соревнование  «Зимний бриз» | 8 января 2025  18:15 | г. Заполярный МБУ «СК «Дельфин» | Офлайн, Веселые старты | Спортивное мероприятие для детей возраста от 8 до13 лет форме веселых стартов. | https://vk.com/skdolphin | |
| **Терский район** | | | | | | | |
| 103 | Учебно-тренировочные занятия | 04-05 января 2025г.  11.00 | пгт. Умба  ул. 8 Марта д. 1А  лыжные трассы | очный | Занятия по лыжным гонкам | - | |
| 104 | Учебно-тренировочные занятия | 05 января 2025г.  11.00 | пгт. Умба  ул. 8 Марта д. 1А  лыжные трассы | очный | Занятия по лыжным гонкам | - | |
| 105 | Рождественская лыжная гонка | 06 января 2025г.  12.00 | пгт. Умба  ул. 8 Марта д. 1А  лыжные трассы | очный | Соревнования по лыжным гонкам в личном зачёте | <https://vk.com/club180916185> | |