**Информация о планируемых к проведению мероприятиях, посвященных Дню физкультурника на территории муниципальных образований Мурманской области**

**\* - в программе возможны изменения**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата и время проведения мероприятия** | **Наименование мероприятия и его краткое описание с указанием видов спорта, возрастных групп и т.д.** | **Место проведения** | **Предполагаемое количество участников** | **Ответственное лицо (ФИО, должность, контактный телефон)** |
| **ЗАТО Александровск** | | | | | |
| **1** | 12.08.2023  14.00 | Соревнования на свежем воздухе «Мы со спортом дружим»  Подвижные игры и спортивные эстафеты для всех возрастов | г. Снежногорск ул. Мира, д. 3  площадь им. В.В. Мурко | 50 | Директор - Т.Н. Атаманюк,  8(81530) 61-737 |
| **2** | 12.08.2023  15.00 | Спортивный флешмоб «Волонтёрский привет»  Специалисты и волонтеры Центра проведут спортивную зарядку под музыкальное сопровождение , пригласив присоединиться к мероприятию жителей города. | г. Гаджиево  пл. им. Л .А. Матушкина | 50 | А.А. Стребкова  +7-964-802-54-03 |
| **3** | 12.08.2023  15.00 | Спортивная программа «Здорово жить», посвященная Дню физкультурника в рамках акции #насеверелето  С целью сохранения и укрепления здоровья жителей города морской доблести и в связи с празднованием Дня физкультурника на городской площади состоится спортивная программа. Ведущие проведут различные подвижные игры и спортивные эстафеты для всех желающих. Участники также прослушают информацию о здоровом образе жизни, ответят на вопросы тематической викторины. | г. Гаджиево,  площадь им. Л.А. Матушкина | 150 | И.И. Кучмина  8(815-39)55-418 |
| **4** | 13.08.2023  12.00 | Активный час ко Дню физкультурника **«**В здоровом теле – здоровый дух», в рамках Акции «На севере – лето»  Театрализованные герои, в игровой форме рассказывают о различных видах спорта и предлагают участникам мероприятия на практике применить полученные знания | г. Полярный,  Детская площадка «Кораблик»  (около ГЦК «Север»)  ул. Гаджиева, д. 3 | 50 | И.Г. Филянина  (815-51) 72-283 |
| **Апатиты** | | | | | |
| **5** | 12.08.2023 12:00 | Открытие Дня физкультурника. Массовая зарядка и официальное поздравление и награждение физкультурного актива | Стадион МАУ СШ «Олимп» (ул. Фестивальная, 21) | 200 | Рогозин И.В., заместитель председателя Комитета по ФКиС, 77-299 |
| **6** | 12.08.2023 12:30 | Акция «Попробуй себя в ГТО» для всех желающих (бег, подтягивания, пресс, прыжок в длину, отжимания, гибкость, челночный бег) | Стадион МАУ СШ «Олимп» (ул. Фестивальная, 21) | 100 | Рогозин И.В., заместитель председателя Комитета по ФКиС, 77-299 |
| **7** | 11-13.08.2023 10:00 | Турнир по пляжному волейболу. Юноши, девушки, мужчины, женщины | Площадка для пляжного волейбола стадиона МАУ СШ «Олимп» (ул. Фестивальная, 21) | 100 | Рогозин И.В., заместитель председателя Комитета по ФКиС, 77-299 |
| **8** | 12.08.2023 12:30 | Соревнования по стритболу «Оранжевый мяч». Дисциплина 3х3. Юноши, девушки, мужчины, женщины | Универсальная площадка МАУ СШ «Олимп» (ул. Фестивальная, 21) | 50 | Рогозин И.В., заместитель председателя Комитета по ФКиС, 77-299 |
| **9** | 12.08.2023 12:30 | Соревнования по агрессивному самокату. Юноши, девушки | Скейт-парк МАУ СШ «Олимп» (ул. Фестивальная, 21) | 50 | Рогозин И.В., заместитель председателя Комитета по ФКиС, 77-299 |
| **10** | 12.08.2023 12:30 | Гонки на самокатах для самых юных. Преодоление полосы препятствий. Мальчики, девочки | Универсальная площадка хоккейного корта МАУ СШ «Юность» (ул. Фестивальная, 19а) | 150 | Рогозин И.В., заместитель председателя Комитета по ФКиС, 77-299 |
| **11** | 12.08.2023 15:00 | Соревнования по стрит-хоккею. Юноши, девушки | Универсальная площадка хоккейного корта МАУ СШ «Юность» (ул. Фестивальная, 19а) | 50 | Рогозин И.В., заместитель председателя Комитета по ФКиС, 77-299 |
| **12** | 12.08.2023 16:00 | Соревнования по спортивному ориентированию. Юноши, девушки, мужчины, женщины | Район лыжных трасс ФСК «Атлет» | 50 | Рогозин И.В., заместитель председателя Комитета по ФКиС, 77-299 |
| **13** | 12.08.2023 16:00 | Матч чемпионата Мурманской области по футболу (Апатиты-Ковдор) | Стадион МАУ СШ «Олимп» (ул. Фестивальная, 21) | 350 (с учетом зрителей) | Рогозин И.В., заместитель председателя Комитета по ФКиС, 77-299 |
| **ЗАТО Заозерск** | | | | | |
| **14** | 11.08.2023  12:00 | «Веселые старты»  Состязания в игровой форме. Участники должны выполнять упражнения и задания с элементами разных видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, футбол и др. | спортивная площадка,  Ленинского Комсомола д.16 | 70 | Меньшина Т.В. |
| **Кандалакшский район** | | | | | |
| **15** | 12.08.2023 11.00 | Турнир 3x3 по баскетболу, посвящённый Дню физкультурника | МАУ «Дворец спорта» | 15 | Плешакова О.С.  Березина Т.Д.  7-26-44 |
| **16** | 12.08.2023 13.00 | Открытая тренировка по гиревому спорту «Гиревой вызов», посвященная Дню физкультурника | МАУ «Дворец спорта»  стадион «Металлург» | 60 | Плешакова О.С.  Березина Т.Д.  7-26-44 |
| **17** | 12.08.2023 12.00 | Блиц-турнир по шахматам, посвящённый Дню физкультурника | МАУ «Дворец спорта» | 30 | Плешакова О.С.  Березина Т.Д.  7-26-44 |
| **18** | 12.08.2023 11.00 | Турнир по пляжному волейболу, посвящённый Дню физкультурника | МАУ «Дворец спорта»  стадион «Металлург»  (ул.Кировская аллея,2а) | 20 | Плешакова О.С.  Березина Т.Д.  7-26-44 |
| **19** | 12.08.2023 11.00 | Турнир по теннису, посвящённый Дню физкультурника | стадион «Локомотив»  (ул. Курасова) | 15 | Плешакова О.С.  Березина Т.Д.  7-26-44 |
| **20** | 12.08.2023 12.00 | Легкоатлетическая эстафета ВФСК «ГТО», посвящённая Дню физкультурника | МАУ«Дворец спорта» стадион «Металлург» | 30 | Плешакова О.С.  Березина Т.Д.  7-26-44 |
| **21** | 12.08.2023 13.30-14.30 | Открытая площадка ВФСК «ГТО» посвящённая Дню физкультурника\ | МАУ «Дворец спорта» стадион «Металлург» | 20 | Плешакова О.С.  Березина Т.Д.  7-26-44 |
| **22** | 12.08.2023 13.30 | Мастер-класс по фитнесу | МАУ«Дворец спорта» стадион «Металлург» | 15 | Кумшацкая И.А.  Березина Т.Д.  7-26-44 |
| **23** | 12.08.2023 – 14.00 | Мастер-класс по скандинавской ходьбе | МАУ «Дворец спорта» стадион «Металлург» | 15 | Плешакова О.С.  Березина Т.Д.  7-26-44 |
| **Кировск** | | | | | |
| **24** | 12.08.2023 | «Матч поколений»  футбольный матч 8\*8, с участием команды ветеранов футбола г. Кировска и спортсменов футбольных клубов. | Спорткомплекс МАУ СОК «Горняк» (футбольное поле) | 30 | КФКиС г. Кировска; 8153156790  МАУ СОК «Горняк» |
| **25** | 12.08.2023 | Легкоатлетические забеги, с раздельным стартом, дистанции: 1 км. (для детей 7-15 лет), 2 км. (для взрослых и детей старше 15 лет ). | Спорткомплекс МАУ СОК «Горняк» (стадион) | 100 | КФКиС г. Кировска; 8153156790  МАУ СОК «Горняк», МАУДО «СШ г. Кировска» |
| **26** | 12.08.2023 | «Веселые старты» от школы хоккея С. Федорова (комбинированные эстафеты) состязания для детей школьного возраста | Спорткомплекс МАУ СОК «Горняк» (стадион) | 70 | МАУДО «СШ г. Кировска»  89113102155 |
| **27** | 12.08.2023 | Мастер-класс на площадке уличных тренажеров с участием мастера спорта по пауэрлифтингу Александра Пережогина. | Спорткомплекс МАУ СОК «Горняк» (стадион) | 30 | МАУДО «СШ г. Кировска»  89113102155 |
| **Ковдорский район** | | | | | |
| **28** | 12.08.2023 11.00 | День физкультурника в Ковдорском муниципальном округе. Работа различных тематических площадок для разных категорий участников:  - испытания ГТО (лёгкая атлетика);  - соревнования по футболу, волейболу, дартсу;  - дворовые игры для детей;  - оздоровительная гимнастика для всех возрастов;  - спартакиада среди коллективов предприятий и учреждений города;  - акция «Здоровая Россия – это мы!». | Городской стадион | 150 | Точёных Татьяна Валериевна, заместитель начальника МКУ Управление образования Ковдорского муниципального округа  88153550242 (доб. 601) |
| **Кольский район** | | | | | |
| **29** | 11.08.2023  17.00 | «Физкульт!Привет!»  Физкультурное мероприятие  для детей и молодёжи | п. Верхнетуломский  Ул. Дружбы д.20  ДК «Дружба», | 30 | И.о.директора ДК  Ведищева Н.Л.  +7 921 166 4097 |
| **30** | 12.08.2023  14.00 | Спортивно-игровая программа, посвящённая  Дню физкультурника  для детей и молодёжи | н.п. Зверосовхоз  МБУК «Кильдинский ГДК»  Площадь у ДК  в п.Зверосовхоз | 30 | Методист 1 кат. ДК  Тарасенко Д.А.  +7 911 307 6803 |
| **31** | 12.08.2023  12.00 | Спортивно-игровая программа, посвящённая  Дню физкультурника  для всех категорий | п. Пушной  ул. Центральная д.14  площадь у ДК | 30 | Худ. Руководитель ДК  Самаковская Е.В.,  8-81553-47310 |
| **32** | 12.08.2023  12.00 | Турнир по уличному баскетболу «Оранжевый мяч» среди молодёжных команд | г. Кола, пр. Защитников Заполярья д.3 | 30 | Директор ДЮСШ Кольского района  Маган В.В.  8-815-53-33533 |
| **33** | 12.08.2023  12.00 | Турнир по петанку (дуплет)  Для всех категорий  от 18 лет | г. Кола, пр. Защитников Заполярья д.3 | 30 | Директор ДЮСШ Кольского района  Маган В.В.  8-815-53-33533 |
| **34** | 12.08.2023  12.00 | Фотоквест  «Всей семьёй на День физкультурника»  Для семей с детьми  от 3 лет | г. Кола, пр. Защитников Заполярья д.3 | 60-80 | Главный инспектор  Администрации  Вишняк Т.И.  +7-921-280-08-40 |
| **35** | 12.08.2023  10.00 | Бодрое воскресенье.  Северная ходьба  Для всех категорий | г. Кола,  п. Молочный | 30 | Главный инспектор  Администрации  Вишняк Т.И.  +7-921-280-08-40 |
| **36** | 19-20.08.2023  11.00 | Микст-турнир по пляжному волейболу  Смешанные команды в категории 18+ | г. Кола  Поморская набережная | 50-60 | Главный инспектор  Администрации  Вишняк Т.И.  +7-921-280-08-40 |
| **Ловозерский район** | | | | | |
| **37** | 11.08.2023 11.00 | «Многоборье», спортивное соревнование, включающее в себя несколько упражнений (по станциям)  Возраст 6-14 лет | Стадион п. Ревда | 50 | Астахова К.В., тренер-преподаватель, 8(81538)43-827 |
| **38** | 04.08.2023 | Нормативные испытания: Поход 1 степени сложности  14 и старше | Ловозерский район  «Сейдозеро» | 15-30 | Долматова О. В.  т 9118007165 |
| **39** | 11.08.2023 | Нормативные испытания: рывок гири, прыжок в длину наклон с гимнастической скамьи, подтягивания  14 и старше | МБУ «КСЦ» | До 15 | Долматова О. В.  т 9118007165 |
| **40** | 12.08.2023 | Выполнение нормативов «ГТО» | СОПКИ.  СПОРТ | 20 | Тульговец А.В  89021317718  Пересыпкин АК |
| **41** | 11.08.2023 | Мероприятие, посвященное Дню физкультурника (чествование физкультурного актива города). Мероприятие проходит с главой администрации города. Вручаются грамоты, благодарственные письма, сувениры, цветы | Администрация города Мончегорска, 108 каб. | 50 чел. | Тавказаков Алексей Андриянович, председатель КФКиС, 89113256003 |
| **42** | 12.08.2023  10.00-15.00 | Турнир по городошному спорту, посвященный Дню физкультурника. Возрастные группы: жители города. | пр. Кирова 3 | 25 чел. | Коротько Евгений Васильевич, 89113043439 |
| **43** | 12.08.2023  10.30-10.55 | Бодрая зарядка. Зарядка будет проходить в городском парке под руководство опытного инструктора. Возрастные группы: жители города. | Городской парк имени С.Е. Бровцева | 70 чел. | Меньшенина Людмила Вадимовна  (81536) 7-25-06  Киселева Оксана Игоревна  89522941963 |
| **44** | 12.08.2023  11.00-14.00 | Турнир по пляжному волейболу.  Возрастные группы: жители города. | Городской парк имени С.Е. Бровцева | 50 чел. | Меньшенина Людмила Вадимовна  (81536) 7-25-06 |
| **45** | 12-13.08.2023  11.00-15.00 | Первенство Мурманской области по парусному спорту среди юношей и девушек до16-18 лет в классе «Кадет» и «Оптимист», посвященное Дню физкультурника | Ул. Бредова 23 а. | 30 чел. | Меньшенина Людмила Вадимовна  (81536) 7-25-06  Юшков Владимир Гаврилович |
| **Мурманск** | | | | | |
| **46** | 12.08.2023  Время уточняется | Спортивный фестиваль, приуроченный к Дню физкультурника (легкоатлетический забег для различных возрастных групп, площадка ГТО, площадка с настольными играми, заезд на беговелах, работа развлекательных интерактивных площадок) | Спортивный комплекс  «Долина Уюта» | 5000 | ГАУМО «Центр спортивной подготовки» 56-75-00  Бережный Константин Николаевич, председатель КФК и С АГМ  45-60-25 |
| **Оленегорск** | | | | | |
| **47** | 12.08.2023  11:00 | «Оздоровительная йога». Физические упражнения для оздоровления для всех желающих людей города и гостей. | Спортивная площадка на городском стадионе «Олимп» | 20-30 человек | Слепченко Н.В.  Старший инструктор-методист ФСО  89110638952 |
| **48** | 12.08.2023  13:00 | Мини-турнир «Баскетбол» в формате 3х3. В рамках хоккейной группы дети делятся на команды и проводится мини-турнир. | Спортивная площадка на городском стадионе «Олимп» | 15-20 человек | Слепченко Н.В.  Старший инструктор-методист ФСО  89110638952 |
| **49** | 12.08.2023  14:00 | «Легкоатлетический пробег».  Для обучающихся групп по фигурному катанию на коньках, а так же для всех желающих. | Лесопарк | 15-20 человек | Слепченко Н.В.  Старший инструктор-методист ФСО  89110638952 |
| **50** | 12.08.2023 | Турнир по футболу среди юношей и девушек до 18 лет. | Стадион  МАУ ДО  (футбольное поле) СШ «Олимп»,  ул.Строительная, д.47а | 22 | Пилясов С.В.  Тренер отделения футбол  89813020944 |
| **51** | 12.08.2023 | Забег с препятствиями для учащихся конькобежного спорта | Стадион  (беговые дорожки)  МАУ ДО СШ «Олимп»  ул. Строительная, д.47а | 20 | Зыкин С.Г.  Тренер отделения конькобежного спорта  89217355623 |
| **Печенгский район** | | | | | |
| **52** | 01.08.2023  11:00 | Спортивное соревнование в форме «Веселые старты» среди отдыхающих детей в лагерях дневного пребывания,  посвященного Дню физкультурника  от 10 до 14 лет | г. Заполярный  МБУ «СК «Дельфин»  многофункциональная площадка | 30 | Ухова Е.В. ведущий специалист отдела культуры, спорта и молодежной политики  5-13-63 |
| **53** | 02.08.2023  11:00 | Спортивное соревнование в форме «Веселые старты» среди отдыхающих детей в лагерях дневного пребывания,  посвященного Дню физкультурника  от 10 до 14 лет | п. Никель  МБУ «СК «Металлург»  стадион «Труд» | 30 | Ухова Е.В. ведущий специалист отдела культуры, спорта и молодежной политики  5-13-63 |
| **54** | 12.08.2023  12:00 | Физкультурно – развлекательное мероприятие на скаладроме, посвященною Дня физкультурника  от 9 до 14 лет | п. Никель  МБУ «СК «Металлург» | 20 | Элизбарян Е.В. инструктор- методист МБУ «СК «Металлург»  3-15-14 |
| **55** | 12.08.2023  12:00 | Турнир по баскетболу, посвященный Дню физкультурника  от 14 до 18 лет | г. Заполярный  МБУ «СК «Дельфин» | 30 | Коровина К.А. инструктор по спорту МБУ «СК «Дельфин»  6-20-44 |
| **56** | 12.08.2023  11:00 | Спортивный забег ко Дню физкультурника  все возрастные группы | г. Заполярный  МБУ «СК «Дельфин» | 100 | Коровина К.А. инструктор по спорту МБУ «СК «Дельфин»  6-20-44 |
| **57** | 26.08.2023  14:00 | Турнир по дартс, посвященный Дню физкультурника  от 14 до 18 лет | г. Заполярный  МБУ «СК «Дельфин» | 20 | Коровина К.А. инструктор по спорту МБУ «СК «Дельфин»  6-20-44 |
| **Полярные Зори** | | | | | |
| **58** | 11.08.2023 | Соревнования по петанку, посвященные Дню физкультурника.  Соревнования командные. К соревнованиям допускаются жители г. Полярные Зори, не моложе 2004г.р. Состав команды 2 человека независимо от пола. Формирование команд произвольное. Игрок не может быть одновременно заявлен более чем за одну команду. В заявке указывается название команды. Система проведения турнира будет определяться на жеребьевке, в зависимости от количества заявившихся команд. | «Наш парк», спортостров  18.00 | 40 | Кудинова Т.В.  м.т. +79212840304 |
| **59** | 12.08.2023 | Спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника. Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие ограничений по здоровью.  ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:  1) ТРОЕБОРЬЕ:  -Л/а бег на дистанции: 60 м (женщины), 100м (мужчины)  - Наклон из положения стоя  - Поднимание туловища из положения лёжа на спине (пресс) 1 минута  Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в возрастных группах: 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше  2) ДЕТСКОЕ ДВОЕБОРЬЕ  - Челночный бег 3\*10 м  - Прыжок в длину с места  3) Конкурс по набиванию футбольного мяча  4) Конкурс по наибольшему количеству подтягиваний  5) Конкурс по наибольшему количеству отжиманий  Группы участников для детей и подростков младше 18 лет:  мальчики, девочки до 5 лет  мальчики, девочки 6-8 лет  мальчики, девочки 9-11 лет  юноши, девушки 12-14 лет  юноши, девушки 15-17 лет | Городской стадион  11.00 | 60 | Кудинова Т.В.  м.т. +79212840304 |
| **60** | 12.08.2023  12:00 | Открытые тренировки от фитнес – клубов  ЗАТО г. Североморск (разминка, выполнение воркаут упражнений (подтягивания, отжимания, приседания)  Возраст участников 6+ | Воркаут площадка, Городской парк, ЗАТО  г. Североморск | 50 | Мосина Алёна Андреевна, специалист по работе с молодежью (спорт), 8(81537) 4-85-23 |
| **Терский район** | | | | | |
| **61** | 01-07.08.2023 | Велопробег «Три моста», посвященный Дню физкультурника | п.г.т. Умба | до 50 человек | Казакова Елена Васильевна, методист  8-911-316-56-84 |
| **62** | 10.08.2023 | Матчевая встреча по футболу, посвященная Дню физкультурника | Территория ледового катка | 20 человек | Казакова Елена Васильевна, методист  8-911-316-56-84 |
| **63** | 12.08.2023 | Блицтурнир по шахматам, посвященный Дню физкультурника | МАУ ЦФКСиТ | 10 человек | Казакова Елена Васильевна, методист  8-911-316-56-84 |
| **64** | 12.08.2023 | Физкультурно-массовое мероприятие, посвященное Дню физкультурника | Площадки для пляжного волейбола | до 20 человек | Казакова Елена Васильевна, методист  8-911-316-56-84 |