

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной общественной  
организации «Федерация  
лыжных гонок Мурманской области»

  
И.А. Ильин  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.



«Утверждаю»

Министр спорта  
Мурманской области

  
С.И. Наумова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.



«Утверждаю»

Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области

«Центр спортивной подготовки»

  
А.А. Зубко  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.



## РЕГЛАМЕНТ

**проведения первенства Мурманской области  
по лыжным гонкам  
на призы компании АО «Кольская ГМК»  
памяти Шилова Н.И.**

**Номер - код вида спорта: 0310005611Я**

2024

## I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мончегорск, л/с МАУ ДО СШ (ул. Нагорная, 17)

Сроки проведения: 13-15 декабря 2024 г.

День приезда иногородних участников – 13 декабря 2024г.

## II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата	Время	Информация	Место
13 декабря 2024г.	11.00-14.00	Комиссия по допуску участников соревнований	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	11.00-13.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	16.00	Совещание представителей команд	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
14 декабря 2024г.	с 08.00	Работа горы откатки	
	с 10.00	Выдача стартовых номеров	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	10.30-11.50	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	12.00	<b><u>Стиль классический.</u></b> <u>Девушки 15-16 лет, 5 км</u> <u>Девушки 17-18 лет, 5 км</u> <u>Юноши 14 лет и моложе, 5 км</u> <u>Девушки 14 лет и моложе, 3 км</u> <u>Юноши 15-16 лет, 10 км</u> <u>Юноши 17-18 лет, 10 км</u>	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	14.00	Совещание представителей команд	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	15.00-17.00	Официальная тренировка.	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
15 декабря 2024г.	с 08.00	Работа горы откатки	
	с 10.00	Выдача стартовых номеров	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	10.30-11.50	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	12.00	<b><u>Стиль свободный</u></b> <u>Девушки 14 лет и моложе, 3 км</u> <u>Девушки 15-16 лет, 3 км</u> <u>Девушки 17-18 лет, 5 км</u> <u>Юноши 14 лет и моложе, 3 км</u> <u>Юноши 15-16 лет, 5 км</u> <u>Юноши 17-18 лет, 5 км</u>	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	14.20	Совещание представителей команд	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	14.30	Награждение победителей и призеров соревнований	Спортивный зал МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17
	15.00	Выдача итоговых протоколов	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (1 этаж)
	День отъезда участников соревнований и представителей команд.		



**В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.**

### **III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

- юноши, девушки (17-18 лет): 2007 - 2008 года рождения;
- юноши, девушки (15-16 лет): 2009 - 2010 года рождения;
- юноши, девушки (14 лет и моложе): 2011 - 2012 года рождения.

**К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены 2013 года рождения и младше.**

### **III. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки (справки) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;
- полис страхования от несчастных случаев (оригинал);
- сертификат о прохождении он-лайн курса «Антидопинг».
- согласие на обработку персональных данных.

Участники по индивидуальным заявкам предоставляют в комиссию по допуску медицинские справки для участия в спортивных соревнованиях по лыжным гонкам с подписью и печатью врача и печатью медицинского учреждения.

Предварительные заявки для участия в соревнованиях предоставить в сети Интернет на сайте: <https://orgeo.ru/event/39622> **до 11 декабря 2024 года.**  
Контактное лицо: Мартьянова Мария Владимировна [martyanova@csp51.ru](mailto:martyanova@csp51.ru)

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

Главный судья соревнований: Ершов Владимир Николаевич  
(ССВК, г. Мончегорск)

Главный секретарь соревнований: Мартьянова Мария Владимировна  
(ССВК, г. Мурманск)