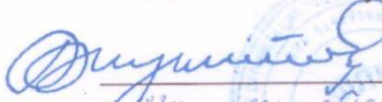


«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»


В.А. Шулятьев
«23» сентября 2019 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Комитета по
физической культуре и спорту
Мурманской области


С.И. Наумова
« » 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. директора ГАУМО «Центр
спортивной подготовки»


О.Н. Ерохина
« » 2019 г.



РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжероллерам

2019

Велика

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

чемпионат и первенство Мурманской области по лыжероллерам

Место проведения: лыжный стадион спортивного комплекса «Долина Уюта»

27 сентября 2019 года		
Регистрация команд		
Предварительные заявки направляются в электронном виде по электронному адресу sport@csp51.ru до 27 сентября 2019 года		
Заявки, заверенные врачом и руководителем командирующей организации, страховки предоставляются в день приезда в комиссию по допуску участников		
К участию в соревнованиях среди юношей и девушек старшего возраста допускаются юноши и девушки среднего возраста.		
12:00-15:00	Работа комиссии по допуску участников к соревнованиям (лыжероллеры и кросс)	АСК «Долина уюта» - конференц-зал, 3 этаж (помещение № 336)
14:00-16:00	Официальная тренировка (просмотр дистанции)	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина Уюта»
16:00	Совещание представителей команд Инструктаж по безопасности	АСК «Долина уюта» - конференц-зал, 3 этаж (помещение № 336)
28 сентября 2019 года		
Лыжероллеры. Раздельный старт. Стилль свободный. Наличие шлема и защитных очков обязательно!		
с 10:30	Выдача номеров	АСК «Долина уюта» Доп. офис, 1 этаж (помещение 135)
11:00-11:50	Разминка на лыжероллерной трассе в номерах	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина Уюта»
12:00-12:40	Старт женщин, юниорок, девушек на дистанцию 10 км, стилль свободный	
12:40-12:55	Разминка на лыжероллерной трассе в номерах	
13:00	Старт юношей на дистанцию 10 км, мужчин и юниоров на дистанцию 15 км, стилль свободный	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина Уюта»
14:30	Награждение победителей и призёров соревнований среди женщин, юниорок и девушек, мужчин, юниоров и юношей	
	Награждение победителей и призёров по итогам комплексного зачёта «Полярный Кубок-2019»	
15:30	Совещание представителей команд	АСК «Долина уюта» - конференц-зал, 3 этаж (помещение № 336)

29 сентября 2019 года
Лыжероллеры-масстарт. Стилль свободный.

с 10.00 -10.50	Выдача номеров, разминка в номерах на трассе	АСК «Долина уюта» Доп. офис, 1 этаж (помещение 136)
11:00	Старт: Женщины, юниорки, девушки на дистанцию 7,5 км	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина Уюта»
12:00	Старт: Мужчины, юниоры, юноши на дистанцию 10 км	
13:30	Награждение победителей и призёров соревнований среди женщин, юниорок и девушек, мужчин, юниоров и юношей	