


«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Региональной  
общественной организации  
«Федерация пауэрлифтинга  
Мурманской области»

  
А.А. Родичев  
« 15 » сентября 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. министра спорта  
Мурманской области

  
Н.П. Марковина  
« 17 » сентября 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области  
«Центр спортивной подготовки»

  
А.А.Зубко  
« 17 » сентября 2024 г.

## РЕГЛАМЕНТ

**проведения первенства Мурманской области по пауэрлифтингу  
среди юношей и девушек (14-18 лет), юниоров и юниорок (19-23 лет)  
(дисциплина троеборье классическое)**

Мурманск

*Прошершено*

## ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, ул. Копытова, д.36 а. ГОБУДО «МОСШ»

25 октября (пятница)	День приезда, комиссия по допуску.	
26 октября (суббота)	09.00-10.30	Взвешивание, девушки 14-18 лет (все категории), юниоры, юниорки 19-23 лет (53 кг, 59 кг)
	11.00	Открытие соревнований. Начало соревнований - девушки 14-18 лет (все категории) юниоры, юниорки 19-23 лет (53 кг, 59 кг)
	14.00-15.30	Взвешивание, юноши 14-18 лет (66 кг, 74 кг)
	16.00	Начало соревнований - юноши 14-18 лет (66 кг, 74 кг)
	20.00-20.30	Подведение итогов, награждение.
27 октября (воскресенье)	09.00-10.30	Взвешивание, юноши 14-18 лет (83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг)
	11.00	Начало соревнований - юноши 14-18 лет (83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг)
	13.00-14.30	Взвешивание, юниоры, юниорки 19-23 лет, (все категории)
	15.00	Начало соревнований юниоры, юниорки 19-23 лет, (все категории)
	18.00-18.30	Подведение итогов, награждение.

Состав главной судейской коллегии:

- главный судья – Родичев Андрей Александрович (ССВК, г. Мурманск);
- главный секретарь – Спирин Дмитрий Валерьевич (ССВК, г. Апатиты)

Комплектование судейской коллегии возлагается на ГСК и Федерацию.