

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
плавания Мурманской области»

_____ А.В. Ефимкина
«__» _____ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Комитета по
физической культуре и спорту
Мурманской области



_____ С.И. Наумова
«__» _____ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



_____ В.Н. Лебедев
«__» _____ 2019 г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения чемпионата Мурманской области по плаванию
на короткой воде среди мужчин и женщин**

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Апатиты МАУ ФСК «Атлет»

19.09.2019		день приезда
19.09.2019	14.00-14.50	Комиссия по допуску спортсменов
19.09.2019	14.50-15.15	совещание ГСК, оформление протоколов
	15.15-15.55	разминка участников
	16.00-16.15	открытие соревнований
	16.20	начало 1 дня соревнований
	16.20	50 брасс женщины, мужчины
	16.35	100 в/ст женщины, мужчины
	17.10	200 батт женщины, мужчины
	17.20	200 н/сп женщины, мужчины
	17.30	100 к/пл женщины, мужчины
	17.40	800 в/ст женщины
	18.05	1500 в/ст мужчины
	18.45	4x100 в/ст женщины, мужчины
20.09.2019	09.00-09.45	Разминка участников
	10.00	Награждение по итогам 1 дня соревнований
	10.20	начало 2 дня соревнований
	10.20	50 н/сп женщины, мужчины
	10.35	100 батт женщины, мужчины
	10.45	200 брасс женщины, мужчины
	10.05	200 в/ст женщины, мужчины
	10.35	400 к/пл женщины, мужчины
	11.00	800 в/ст мужчины
	11.30	1500 в/ст женщины
	12.10	4x50 эстафета комб.смешанная
	12.20	Награждение по итогам 2 дня соревнований
21.09.2019	09.00-09.45	Разминка участников
	10.00	начало 3 дня соревнований
	10.00	50 в/ст женщины, мужчины
	10.20	100 брасс женщины, мужчины
	10.40	100 н/сп женщины, мужчины
	11.00	200 к/пл женщины, мужчины
	11.20	400 в/ст женщины, мужчины
	11.40	50 батт женщины, мужчины
	12.00	4x100 эстафета комбинированная
	12.30	награждение по итогам 3 дня соревнований
22.09.2019		день отъезда

Главный судья: Прасалова Елена Анатольевна (Мурманск)

Главный секретарь: Чиркунов Александр Геннадьевич (Апатиты)