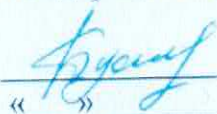


«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Общероссийской
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга России»



И.В. Бутусов



«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области





С.И. Наумова

2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент региональной
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга
Мурманской области»



А.А. Родичев

2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



А.А. Зубко

2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения Всероссийских соревнований по пауэрлифтингу
«Северное Сияние»

Номер - код вида спорта: 074 000 1 4 1 1 Я

Мурманск



I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу «Северное Сияние» (далее – соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2023 год, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 29.12.2022 № 1419, Положением о межрегиональных и всероссийских официальных соревнованиях по пауэрлифтингу на 2023 год (далее – Положение), утвержденным Минспортом России и Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» (далее – ФПР), с дополнениями и изменениями в Положение, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2023 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 30.11.2022 № 789, в соответствии с приказом Министерства от 18.04.2023 № 331 о государственной аккредитации региональной общественной организации «Федерация пауэрлифтинга Мурманской области» (далее – Федерация), правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Минспорта России от 02.03.2023 № 138.

Настоящий Регламент является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта соревнования.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Минспорт России, ФПР, Министерство и Федерация определяют условия проведения соревнований, предусмотренных настоящим Регламентом.

Министерство возлагает полномочия по организации, проведению и финансовому обеспечению соревнований на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП) и Федерацию.

Состав главной судейской коллегии:

- главный судья – Родичев Андрей Александрович (ССВК, г. Мурманск);
- главный секретарь – Козелева Алевтина Геннадьевна (ССВК, г. Великий Новгород).

Комплектование судейской коллегии возлагается на ГСК.

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, «Легкоатлетический манеж» (ул. Долина Уюта, 4)

Сроки проведения: 20 – 25 мая 2023 г.

День приезда иногородних участников – 20 мая 2023г.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата	Время	Официальные мероприятия
20 мая	День приезда	
	16.00 – 19.00	Комиссия по допуску по адресу: ул. Софьи Перовской, д.18, «Бутик-отель «Ренессанс»
	19.30	Совещание ГСК
21 мая	09.30 – 11.00	Взвешивание. Троеборье мужчины (все категории)
	11.30	Начало соревнований. Троеборье мужчины (все категории) Церемония награждения по окончании выступления
	14.00 - 15.30	Взвешивание. Троеборье женщины (все категории)
	16.00	Начало соревнований. Троеборье женщины (все категории) Церемония награждения по окончании выступления
	19.30	Окончание первого дня соревнований
22 мая	09.00 – 10.30	Взвешивание: -троеборье классическое (женщины) 47 кг, 52 кг, 57 кг
	11.00	Начало соревнований. -троеборье классическое (женщины) 47 кг, 52 кг, 57 кг Церемония награждения по окончании выступления
	13.00 – 14.30	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг.
	14.30	Открытие соревнований
	15.00	Начало соревнований. Троеборье классическое (мужчины) 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг. Церемония награждения по окончании выступления
	16.03 – 18.00	Взвешивание: троеборье классическое (женщины) 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг.
	18.30	Начало соревнований. троеборье классическое (женщины) 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг. Церемония награждения по окончании выступления
21.30	Окончание второго дня соревнований	
23 мая	10.00 – 11.30	Взвешивание. Троеборье классическое мужчины 93 кг, 120+ кг
	12.00	Начало соревнований. Троеборье классическое мужчины 93 кг, 120+ кг Церемония награждения по окончании выступления
	13.00 – 14.30	Взвешивание. Троеборье классическое мужчины 105 кг, 120 кг
	15.00	Начало соревнований. Троеборье классическое мужчины 105 кг, 120 кг Церемония награждения по окончании выступления
	18.30	Судейский семинар
	19.30	Окончание третьего дня соревнований

24 мая	10.00 – 11.30	Взвешивание. Жим женщины (все категории)
	12.00	Начало соревнований. Жим женщины (все категории) Церемония награждения по окончании выступления
	11.30 – 13.00	Взвешивание. Жим мужчины (все категории)
	13.30	Начало соревнований. Жим мужчины (все категории) Церемония награждения по окончании выступления
	14.00 – 15.30	Взвешивание. Жим классический женщины, мужчины (все категории)
	16.00	Начало соревнований. Жим классический женщины, мужчины (все категории) Церемония награждения по окончании выступления
	18.00	Окончание четвертого дня соревнований
25 мая	День отъезда	

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

В соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации. От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена только одна спортивная сборная команда субъекта Российской Федерации.

К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены мужчины и женщины не моложе 14 лет

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Характер проведения спортивных соревнований личные с командным зачетом среди команд субъектов Российской Федерации подводится отдельно среди мужских и женских команд.

1. Личные места в каждой весовой категории определяются:

- в жиме/жиме классическом – по наибольшему поднятому весу;
- в троеборье/троеборье классическом – по наибольшему поднятому весу в сумме трех упражнений.

2. Призёры абсолютного зачёта определяются по формуле МФП. Абсолютным победителем соревнований становится спортсмен, показавший наибольший результат по формуле МФП, отдельно среди мужчин и женщин.

3. Командный зачёт среди субъектов Российской Федерации подводится по сумме очков, набранных не более, чем пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков и т.д. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. В случае равенства и этих

показателей, преимущество получает команда, имеющая больший результат по формуле МФП.

4. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главной судейской коллегии ФПР предоставляет на бумажном и электронном носителях в Минспорт России, в ФГБУ «ЦСП» и в «ЦСП» в течение двух недель после окончания соревнования.

5. В день окончания проведения мероприятия главный секретарь направляет в Министерство итоговые результаты (протоколы) мероприятия в электронной форме по адресу: prozherina@gov-murman.ru

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Участники, занявшие призовые (1, 2 и 3 места) в каждой весовой категории в личных соревнованиях, награждаются медалями и грамотами Министерства.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин, награждаются грамотами Министерства и кубками Федерации.

Команды субъектов Российской Федерации, занявшие призовые (1, 2 и 3 места) среди мужских и женских команд, награждаются грамотами и кубками Министерства.

Организаторы оставляют за собой право учредить дополнительные призы от Федерации, спонсоров и других организаций.

VIII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в спортивных соревнованиях, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации и врачом, предъявляются в комиссию по допуску при официальной регистрации участников.

В комиссию по допуску каждый спортсмен предъявляет:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка (с отметкой о присвоении спортивного разряда или приказ о его присвоении, подтверждении);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал или распечатка электронного полиса);
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- сертификат об успешном окончании он-лайн обучения по системе РАА «РУСАДА».

В случае неполного пакета документов спортсмены к соревнованиям не допускаются.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску участников.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП в действующей редакции.

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств Федерации, внебюджетных средств других участвующих организаций.

Расходы на командирование (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.