

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Региональной
Общественной Организации «Федерация
альпинизма Мурманской области»

_____ И.С. Щербин

« ____ » _____ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Комитета по
физической культуре и спорту
Мурманской области

 _____ С.И. Наумова



« ____ » _____ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»

 _____ В.Н. Лебедев



« ____ » _____ 2019 г.

РЕГЛАМЕНТ

чемпионата Мурманской области
по ски-альпинизму



I. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения: г. Кировск, горный массив Хибины.

08.03.2019		Заезд и размещение участников соревнований
	18.00	Регистрация. Комиссия по допуску. Презентация вертикальной гонки.
09.03.2019	08.30	Вертикальная гонка
	18.00	Презентация индивидуальной гонки
10.03.2019	11.00	Индивидуальная гонка
	16.00	Торжественное закрытие соревнований, церемония награждения победителей и призёров. Отъезд участников соревнований.

II. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАСС

Вертикальная гонка: подъемов - 1, протяженность – 2100 м, общий перепад - 520м.

Индивидуальная гонка: согласно правилам соревнований.

По погодным и иным условиям, возможны коррективы в программе соревнований.

Главный судья соревнований – Софин Р.Н.

III. ПЕРЕЧЕНЬ СНАРЯЖЕНИЯ

Лыжи (металлический кант не менее 80% длины лыжи, длина лыжи для мужчин не менее 160 см, длина лыжи для женщин не менее 150 см), ботинки с подошвой типа «вибрам», камуса, крепления заводского производства для ски-тура, палки, спасательная пленка, рюкзак, солнцезащитные очки, лавинная лопата, «бипер», щуп (зонд), каска, 3 слоя одежды (один слой - ветрозащитный), перчатки.

IV. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Предварительные заявки принимаются по E-mail: rin_1@mail.ru.

Именные заявки принимаются до 20 часов 07 марта 2019 г.

Контакты: Софин Ринат: 8(953)3079358.

Без медицинской справки, страховки, а также без лавинного снаряжения (лопата, «бипер», щуп (зонд)), участники к соревнованиям не допускаются!

Расписки о личной ответственности за свою жизнь и здоровье не принимаются!