

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга
Мурманской области»


«16» май 2025 г.

А.А. Родичев

2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области

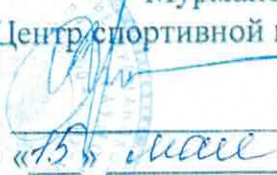

« » май 2025 г.

Е.М. Наумова

2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»


«15» май 2025 г.

А.А. Зубко

2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства
Мурманской области по пауэрлифтингу
(дисциплины жим, жим классический)

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, ул. Копытова, д.36 а. ГОБУДО «МОСШ»

25 мая воскресенье	10.00-11.30	Взвешивание: -жим Женщины: 57 кг, 69 кг, 76 кг Мужчины: 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг
	12.00	Начало соревнований: Женщины: 57 кг, 69 кг, 76 кг Мужчины: 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг
	12.00-13.30	Взвешивание: - жим классический девушки 14-18 лет: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг юниорки 19-23 лет: 76 кг, 84 кг юноши 14-18 лет: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ юниоры 19-23 лет: 74 кг, 93 кг
	14.00	Начало соревнований: - жим классический девушки 14-18 лет: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг юниорки 19-23 лет: 76 кг, 84 кг юноши 14-18 лет: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ юниоры 19-23 лет: 74 кг, 93 кг
	14.00-15.30	Взвешивание: - жим классический Женщины: 47 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг Мужчины: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг
	16.00	Начало соревнований: - жим классический Женщины: 47 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг Мужчины: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг
	18.30-19.00	Подведение итогов, награждение.

Состав главной судейской коллегии:

- главный судья – Родичев Андрей Александрович (ССВК, г. Мурманск);
- главный секретарь – Спирин Дмитрий Валерьевич (ССВК, г. Апатиты)