

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»


«14» Сентября
 Ильин
2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области


« »
 С. И. Наумова
2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области

«Центр спортивной подготовки»


« »
 А.А. Зубко
2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам (лыжероллеры)

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

24 сентября 2022 г. День приезда, официальная тренировка.		
11.00-15.00	Работа комиссии по допуску участников к соревнованиям (лыжероллеры)	АСК «Долина уюты» Доп. офис, 3 этаж (помещение 336)
14.00-16.00	Официальная тренировка (просмотр трассы)	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина Уюта»
15.30	Совещание представителей команд	Здание лыжной базы, 3 этаж
25 сентября 2022 г. Лыжероллеры - масстарт. Свободный стиль. Наличие шлема и защитных очков обязательно!		
10.00-10.40	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина уюты» Доп. офис, 1 этаж (помещение 136)
10.50-11.00	Трасса закрыта	
11.00	Старт женщин, юниорок, девушек на дистанцию 5 км, стиль свободный	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина Уюта»
12.00	Старт мужчин и юниоров, юношей на дистанцию 10 км, стиль свободный	
13.30	Награждение победителей и призёров соревнований среди женщин, юниорок и девушек, мужчин, юниоров и юношей	

Предварительные заявки направляются по электронному адресу fisulka@inbox.ru до **15.00 24 сентября 2022 года.**

Заявки, заверенные врачом и руководителем командирующей организации, страховки (оригинал) предоставляются в день приезда в комиссию по допуску участников.