

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент РОО
«Федерация лыжных
гонок Мурманской области»



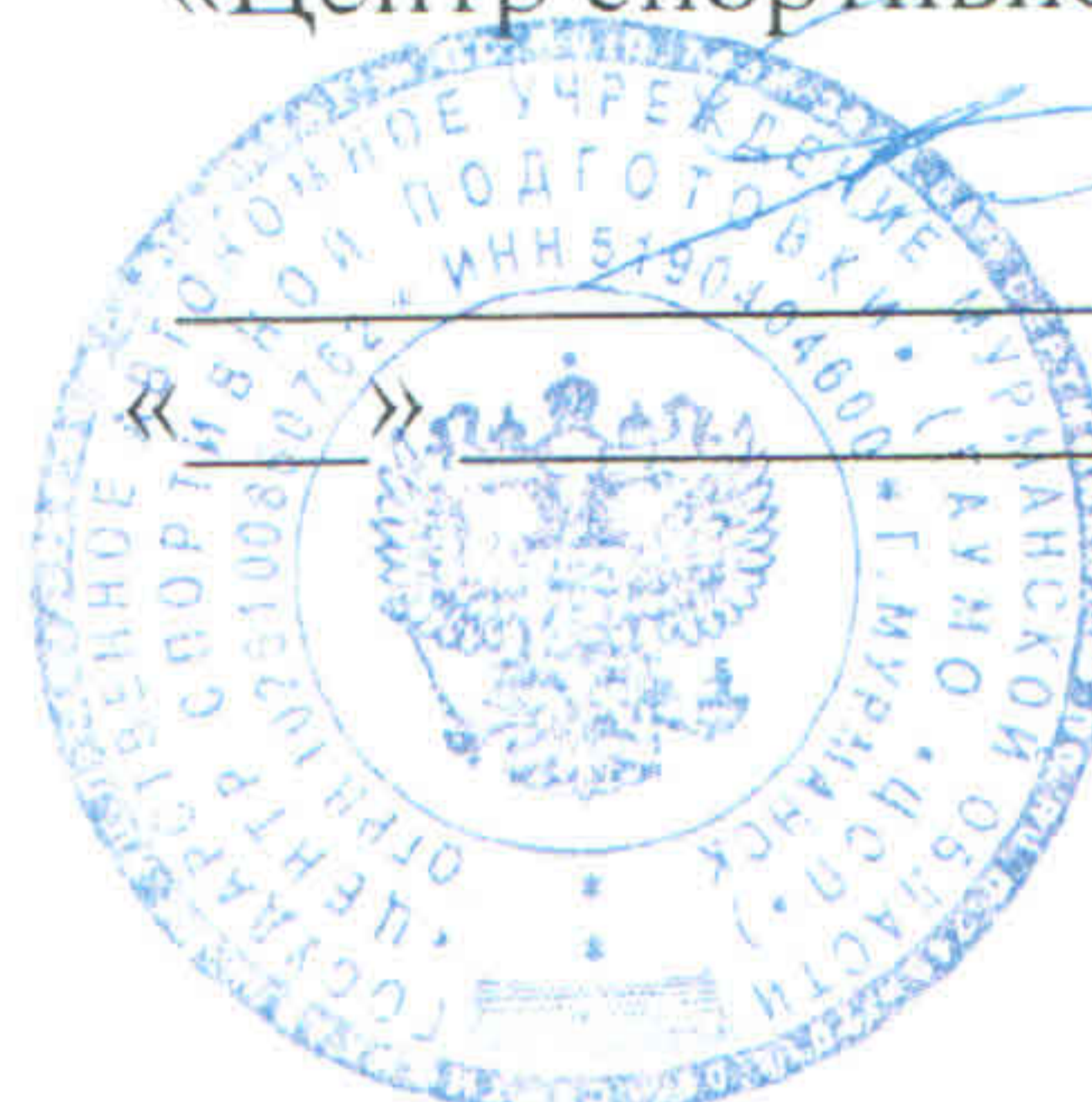
И.А. Ильин
2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



С. И. Наумова
2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Врио директора ГАУМО
«Центр спортивной подготовки»



А.И. Изотов
2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам

I. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Кировск, л/к «Тирвас». ул. Ботанический сад, 29.

11 марта, пятница		
День приезда участников соревнований. Размещение.		
Лыжный комплекс «Тирвас» административный офис Раздевалки и ски-сервис для спортсменов-лыжников расположены на лыжном стадионе.		
12.00–15.00	Комиссия по допуску	л/к «Тирвас» административный офис
12.00–15.00	Официальная тренировка (классический стиль)	Лыжный стадион «Тирвас»
17.00	Совещание представителей команд и ГСК	МАУ СОК «Горняк»
12 марта, суббота, стиль классический, отдельный старт		
<u>Трассы</u>		
5 км Отдельный старт, стиль классический, девушки, юниорки, женщины 1 x 5 км		
10 км Отдельный старт, стиль классический, юноши, юниоры, мужчины 2 x 5 км		
09:30-11:15	Выдача стартовых номеров представителям команд	л/к «Тирвас» административный офис
10:00-11:15	Разминка участников в стартовых номерах	Лыжный стадион «Тирвас»
11:30	ДЕВУШКИ, ЮНИОРКИ, ЖЕНЩИНЫ - 5 км	
12:00	ЮНОШИ, ЮНИОРЫ, МУЖЧИНЫ - 10 км	
13:00	Совещание представителей команд и ГСК	Лыжный стадион «Тирвас»
14:30–16:30	Официальная тренировка	Лыжный стадион «Тирвас»
13 марта, воскресенье, стиль свободный, масс-старт		
<u>Трассы</u>		
10 км Масс-старт, стиль свободный, юниорки, женщины 2x5 км		
20 км Масс-старт, стиль свободный, юниоры, мужчины 4x5 км		
9:30-10:50	Выдача стартовых номеров представителям команд	л/к «Тирвас» административный офис
09:30-10:45	Разминка участников в стартовых номерах	Лыжный стадион «Тирвас»
11:00	ДЕВУШКИ, ЮНИОРКИ, ЖЕНЩИНЫ - 15 км	
12:00	МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ, ЮНОШИ- 30 км	
14:00	Совещание представителей команд и ГСК	Лыжный стадион «Тирвас»
14.15	Церемония награждения	Лыжный стадион «Тирвас»

*В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований

II. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

На основании постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 № 175-ПП (в действующей редакции) осуществлять допуск на спортивные соревнования участников и персонала исключительно из числа лиц:

1) либо прошедших полный курс вакцинации от новой коронавирусной инфекции;

2) либо перенесших заболевание новой коронавирусной инфекцией, с даты выздоровления которых прошло не более 6 календарных месяцев;

3) либо имеющих отрицательный результат лабораторного исследования биоматериала на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР, срок действия которого составляет 48 часов от времени результата лабораторного исследования на COVID-19 до времени посещения спортивного соревнования.

Сроки подачи предварительной заявки до 9 марта 2022 года.

Предварительные заявки принимаются по электронной почте: sofinaoksana.ur@yandex.ru

К участию в соревнованиях допускаются девушки 2006-2007 г.р. на дистанцию 5 км. Юноши 2006-2007 г.р. допускаются к участию только на дистанцию 10 км классическим стилем.