

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент региональной физкультурно-
спортивной общественной организации
«Федерация легкой атлетики Мурманской
области»



 А.Р. Ахметов

«» 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



 С.И. Наумова

2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области

«Центр спортивной подготовки»



 А.А. Зубко

«15»  2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по легкой атлетике

Мурманск
2025

Работа комиссии по допуску участников 17.05.2025 с 9.00 до 11.00.

Председатель комиссии по допуску участников – Тарасенко Масруря Нургалиевна (СС1К, г. Мурманск).

1 день 17.05.2025 (суббота)

Время	Дисциплина	Возрастная группа
11:00	Тройной прыжок (юноши, девушки)	U16, U18, U20, U23
11:50	Открытие соревнований	
12:00	Бег 60м, предварительные забеги девушки, женщины	U16, U18, U20, U23, взрослые
12:30	Бег 60м, предварительные забеги юноши, мужчины	U16, U18, U20, U23, взрослые
13:00	Бег 400м, финальные забеги девушки, женщины	U16, U18, U20, U23, взрослые
13:30	Бег 400м, финальные забеги юноши, мужчины	U16, U18, U20, U23, взрослые
13:50	Бег 1500м, финальные забеги девушки, женщины	U16, U18, U20, U23, взрослые
14:20	Бег 1500м, финальные забеги юноши, мужчины	U16, U18, U20, U23, взрослые
14:50	Бег 60м, финальные забеги девушки, женщины	U16, U18, U20, U23, взрослые
15:10	Бег 60м, финальные забеги юноши, мужчины	U16, U18, U20, U23, взрослые
16:00	Награждение: 60м, 400м, 1500м, тройной прыжок	

2 день 18.05.2025 (воскресенье)

Время	Мероприятие	
11:00	Прыжок в длину (девушки)	U16, U18, U20, U23
12:00	Прыжок в длину (юноши)	U16, U18, U20, U23
12:50	60м с барьерами, финальные забеги юноши и девушки	U16, U18, U20, U23
13:00	Бег 200м, предварительные забеги девушки и женщины	U16, U18, U20, U23, взрослые
13:30	Бег 200м, предварительные забеги юноши и мужчины	U16, U18, U20, U23, взрослые
13:55	Бег 800м, финальные забеги девушки и женщины	U16, U18, U20, U23, взрослые
14:20	Бег 800м, финальные забеги юноши и мужчины	U16, U18, U20, U23, взрослые
14:35	Бег 3000м, финальные забеги девушки и женщины	U16, U18, U20, U23, взрослые
15:15	Бег 3000м, финальные забеги юноши и мужчины	U16, U18, U20, U23, взрослые
15:40	Бег 200м, финальные забеги девушки и женщины	U16, U18, U20, U23, взрослые
16:00	Бег 200м, финальные забеги юноши и мужчины	U16, U18, U20, U23, взрослые
16:15	Награждение: 60м с/б, 800м, 3000м, прыжок в длину	
16:40	Эстафетный бег 4x200м девушки и юноши	U16, U18, U20, U23
17:40	Награждение: 200м, 4x200м	