

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель МООО  
«Федерация конькобежного  
спорта Мурманской области»



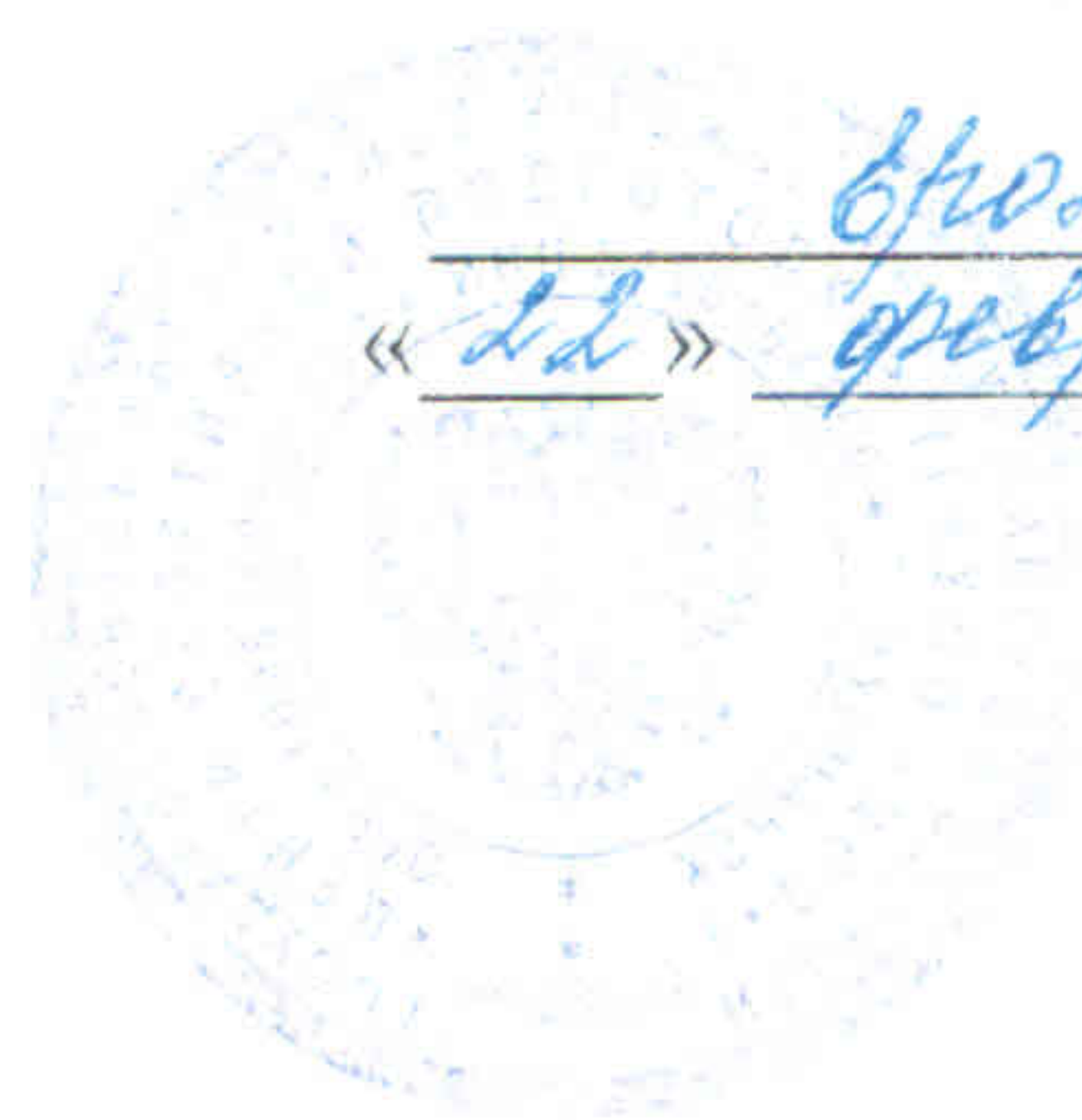
М.В. Шелков  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр спорта  
Мурманской области



С.И. Наумова  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
ВРИО директора Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области  
«Центр спортивной подготовки»



*Ерохина* О.Н. Ерохина  
«*12*» *февраля* \_\_\_\_\_ 2022 г.

## РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства Мурманской области  
по конькобежному спорту

*Васильев*



## ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся 3-5 марта 2022 года в г. Оленегорск, ул. Строительная д.47А, конькобежный стадион МБУ СШ «Олимп».

<b>02.03.2022</b>	15:00	Комиссия по допуску (режим онлайн)
<b>03.03.2022</b>	13:00-13:45	Сухая разминка участников соревнований
	13:45-14:30	Ледовая раскатка участников соревнований
	15:00-16:00	Смешанная эстафета 4 x 400 метров
	16:00-17:00	Официальная тренировка участников соревнований
	17:00-19:00	Жеребьёвка (режим онлайн)
<b>04.03.2022</b>	08:30-09:30	Сухая разминка участников соревнований
	09:30-10:30	Ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-13:00	Дистанция 500 метров: юноши, девушки, юниоры, юниорки
	14:00-15:30	Дистанция 1500 метров: девушки, юноши
	15:30-16:00	Дистанция 1000 метров: девушки, юноши, юниоры, юниорки
	16:00-17:00	Дистанция 100 метров: мальчики, девочки
	17:00-18:00	Дистанция 300 метров: мальчики, девочки
	18:00-19:00	Жеребьёвка (режим онлайн)
<b>05.03.2022</b>	08:30-09:30	Сухая разминка участников соревнований
	09:30-10:30	Ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-12:00	Дистанция 1000 метров: юноши, девушки
	12:00-13:00	Дистанция 500 метров: юноши, девушки, юниоры, юниорки
	14:00-14:45	Дистанция 5000 метров: юноши
	14:45-15:30	Дистанция 3000 метров: девушки
	15:30-17:00	Дистанция 1000 метров: девушки, юноши, юниоры, юниорки
	17:00-18:00	Дистанция 100 метров: мальчики, девочки
	18:00-19:00	Дистанция 300 метров: мальчики, девочки
	19:30	Торжественное награждение участников соревнований

На основании постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 №175-ПП (в действующей редакции) осуществлять допуск на спортивные соревнования участников и персонала исключительно из числа лиц:

1) либо прошедших полный курс вакцинации от новой коронавирусной инфекции;

2) либо перенесших заболевание новой коронавирусной инфекцией, с даты выздоровления которых прошло не более 6 календарных месяцев;

3) либо имеющих отрицательный результат лабораторного исследования биоматериала на коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР, срок действия которого составляет 48 часов от времени результата лабораторного исследования на COVID-19 до времен посещения спортивного соревнования»