

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация легкой атлетики Мурманской области»



А.Р. Ахметов

А.Р. Ахметов
2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта Мурманской области



И. Наумова
2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного автономного учреждения Мурманской области «Центр подготовки спортсменов»



А.А. Зубко
2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства
Северо-Западного федерального округа
по легкой атлетике

Мурманск
2026

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа по легкой атлетике (далее - соревнования) проводятся в соответствии с:

- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 29.12.2025 №1249;
- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год (далее – Положение), утвержденного Минспортом России и Общероссийской общественной организацией «Всероссийская федерация легкой атлетики России» (далее – ВФЛА),
- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2026 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 27.11.2025 № 975;
- приказом Министерства от 25.05.2022 № 312 о государственной аккредитации Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерации легкой атлетике Мурманской области» (далее – Федерация);
- правилами вида спорта «легкая атлетика» (далее – Правила), утвержденным приказом Минспорта России от 09.03.2023 № 153.

Запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет на основании приказа Минспорта России от 04.03.2025 № 181.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящий Регламент о соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон № 329-ФЗ).

Настоящий Регламент является основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Минспорт России и ВФЛА определяют условия проведения соревнований, предусмотренные настоящим Регламентом.

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Министерство;
- Общероссийской общественной организацией «Всероссийская федерация легкой атлетики России» (ВФЛА);
- Федерация.

Непосредственную организацию и проведение осуществляют:

- Министерство возлагает полномочия по организации, проведению и финансовому обеспечению соревнований на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП);
- ВФЛА утверждает главную судейскую коллегию;
- Федерация утверждает состав спортивных судей в судейскую коллегию.

Федерация формирует судейскую коллегию с должностями спортивных судей и функциональными обязанностями в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Минспорта России от 11.06.2020 № 442 с последующими изменениями.

Главный судья соревнований – Фарутин Николай Владимирович (ССВК, г. Мурманск).

Главный секретарь соревнований – Селютский Сергей Анатольевич (ССВК, г. Череповец).

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнование проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Законом № 329-ФЗ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Антидопинговое обеспечение соревнования осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта РФ от 24.06. 2021 № 464

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

№ п/п	Наименование спортивного соревнования	Место проведения спортивного соревнования (муниципальное образование, спортивное сооружение)	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной команды				Спортивная квалификация спортсменов	Спортивная дисциплина (в соответствии с ВРВС ¹)	Группы участников по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК ²	Сроки проведения спортивного соревнования
				всего	спортсменов	тренеров	спортивных судей				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	чемпионат Северо-Западного федерального округа	г. Мурманск, Спортивное сооружение "Легкоатлетический манеж" ГАУМО "ЦСП", тер. Долина Уюта, д. 6	70	30	20	9	1	не ниже I	бег 60 м бег 200 м бег 400 м бег 800 м бег 1500 м бег 3000 м бег с барьерами 60 м эстафета 4x200 м бег с препятствием 2000 м прыжок в высоту прыжок с шестом прыжок в длину прыжок тройной толкание ядра 5 – боре 7 - боре	мужчины, женщины	13 - 16 января

День приезда – 13 января 2026 года.

День отъезда – 16 января 2026 года.

¹ Всероссийский реестр видов спорта

² Единая всероссийская спортивная классификация

2	первенство Северо-Западного федерального округа	г. Мурманск, Спортивное сооружение "Легкоатлетический манеж" ГАУМО "ЦСП", тер. Долина Уюта, д. 6	130	30	22	7	1	не ниже II	бег 60 м бег 200 м бег 400 м бег 800 м бег 1500 м бег 3000 м бег с барьерами 60 м эстафета 4x200 м бег с препятствием 2000 м прыжок в высоту прыжок с шестом прыжок в длину прыжок тройной толкание ядра 5 – борье 7 - борье	юниоры, юниорки (до 23 лет)	13 – 16 января
			130	30	22	7	1	не ниже II		юниоры, юниорки (до 20 лет)	
			130	30	22	7	1	не ниже III		юноши, девушки (до 18 лет)	
			130	30	22	7	1	не ниже III		юноши, девушки (до 16 лет)	

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1 день - 14 января 2026 г.

Время	Вид	Круг	Пол
10:00	Бег 60 м с/б	5-борье	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
10:15	Бег 60 м	7-борье	М16, М18, М20, М23, М
10:30	Бег 2000 м с/п	Фин.заб.	М16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
10:50	Прыжок в высоту	5-борье	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
10:50	Прыжок в длину	7-борье	М16, М18, М20, М23, М
10:50	Толкание ядра	Финал	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
10:55	Бег 2000 м с/п	Фин.заб.	М18
11:05	Бег 2000 м с/п	Фин.заб.	М20, М23, М
11:20	Бег 60 м	Забег	Ж16, Ж18
11:40	Прыжок в длину	Финал	М16, М18, М20, М23, М
11:55	Бег 60 м	Забег	Ж20
12:00	Толкание ядра	5-борье	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
12:05	Бег 60 м	Забег	Ж23
12:15	Бег 60 м	Забег	Ж
12:25	Церемони награждения (2000 м с/п все возраста М и Ж, ядро все возраста Ж)		
12:40	Толкание ядра	7-борье	М16, М18, М20, М23, М
12:40	Бег 60 м	Забег	М16, М18
13:05	Бег 60 м	Забег	М20
13:20	Бег 60 м	Забег	М23
13:30	Бег 60 м	Забег	М
14:00	Церемония открытия соревнований		
14:00	Церемония награждения (длина все возраста М,)		
14:30	Прыжок в длину	Финал	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
14:30	Бег 1500 м	Фин.заб.	Ж16, Ж18
14:40	Бег 1500 м	Фин.заб.	Ж20, Ж23
15:00	Бег 1500 м	Фин.заб.	Ж
15:10	Бег 1500 м	Фин.заб.	М16, М18
15:20	Бег 1500 м	Фин.заб.	М20, М23
15:30	Бег 1500 м	Фин.заб.	М
15:40	Толкание ядра	Финал	М16, М18, М20
15:40	Бег 60 м	Финал	Ж16
15:45	Бег 60 м	Финал	Ж18
15:50	Бег 60 м	Финал	Ж20
15:55	Бег 60 м	Финал	Ж23
16:00	Бег 60 м	Финал	Ж
16:10	Церемония награждения (1500 м все возраста М и Ж, длина все возраста Ж)		
16:10	Прыжок в длину	5-борье	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
17:00	Прыжок в высоту	7-борье	М16, М18, М20, М23, М
16:15	Толкание ядра	Финал	М23, М
16:25	Бег 60 м	Финал	М16
16:30	Бег 60 м	Финал	М18
16:35	Бег 60 м	Финал	М20
16:40	Бег 60 м	Финал	М23
16:45	Бег 60 м	Финал	М
16:50	Бег 400 м	Фин.заб.	Ж16
17:05	Бег 400 м	Фин.заб.	Ж18
17:20	Бег 800 м	5-борье	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
17:30	Бег 400 м	Фин.заб.	Ж20
17:45	Бег 400 м	Финал	Ж23
17:55	Бег 400 м	Фин.заб.	Ж
18:00	Церемония награждения (60 м все возраста М и Ж, 5-борье все возраста Ж, ядро все возраста М)		
18:20	Бег 400 м	Фин.заб.	М16
18:35	Бег 400 м	Фин.заб.	М18
18:50	Бег 400 м	Фин.заб.	М20
19:05	Бег 400 м	Фин.заб.	М23
19:20	Бег 400 м	Фин.заб.	М
19:35	Церемония награждения (400 м все возраста М и Ж)		

2 день – 15 января 2026 г.

Время	Вид	Круг	Пол
10:00	Бег 60 м с/б	7-борье	М16, М18, М20, М23, М
10:15	Бег 60 м с/б	Забег	Ж16, Ж18
10:25	Бег 60 м с/б	Забег	М16
10:35	Бег 60 м с/б	Забег	Ж20, Ж23, Ж
10:45	Бег 60 м с/б	Забег	М18
10:45	Бег 60 м с/б	Забег	М20
11:00	Прыжок с шестом	7-борье	М16, М18, М20, М23, М
11:00	Тройной прыжок	Финал	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
11:05	Бег 60 м с/б	Забег	М23, М
11:15	Бег 200 м	Забег	Ж16
11:20	Прыжок в высоту	Финал	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
11:30	Бег 200 м	Забег	Ж18
11:45	Бег 200 м	Забег	Ж20
11:55	Бег 200 м	Забег	Ж23
12:05	Бег 200 м	Забег	Ж
12:15	Бег 200 м	Забег	М16
12:25	Бег 200 м	Забег	М18
14:00	Прыжок с шестом	Финал	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
12:35	Бег 200 м	Забег	М20
12:40	Тройной прыжок	Финал	М16, М18, М20, М23, М
12:45	Бег 200 м	Забег	М23, М
12:50	Бег 200 м	Забег	М
12:55	Церемония награждения (тройной все возраста Ж)		
13:05	Бег 1000 м	7-борье	М18, М20, М23, М
13:15	Бег 3000 м	Фин.заб.	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
13:30	Бег 3000 м	Фин.заб.	М16, М18
13:45	Бег 3000 м	Фин.заб.	М20, М23, М
17:00	Прыжок с шестом	Финал	М16, М18, М20, М23, М
14:00	Бег 60 м с/б	Финал	М16, М18, М20, М23, М
14:20	Бег 60 м с/б	Финал	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
14:35	Церемония награждения (3000 м все возраста М и Ж, 7-борье М, шест Ж все возраста, высота все возраста Ж)		
14:45	Бег 200 м	Финал	Ж16
14:50	Бег 200 м	Финал	Ж18
14:55	Бег 200 м	Финал	Ж20
15:00	Бег 200 м	Финал	Ж23
15:00	Прыжок в высоту	Финал	М16, М18, М20, М23, М
15:05	Бег 200 м	Финал	Ж
15:10	Церемония награждения (60 с/б м все возраста М и Ж, шест все возраста Ж)		
15:25	Бег 200 м	Финал	М16
15:30	Бег 200 м	Финал	М18
15:35	Бег 200 м	Финал	М20
15:40	Бег 200 м	Финал	М23
15:45	Бег 200 м	Финал	М
15:50	Бег 800 м	Фин.заб.	Ж16
16:00	Бег 800 м	Фин.заб.	Ж18
16:10	Бег 800 м	Фин.заб.	Ж20
16:20	Бег 800 м	Фин.заб.	Ж23, Ж
16:30	Церемония награждения (20 м все возраста М и Ж, шест все возраста М)		
16:40	Бег 800 м	Фин.заб.	М16
16:55	Бег 800 м	Фин.заб.	М18
17:05	Бег 800 м	Фин.заб.	М20
17:15	Бег 800 м	Фин.заб.	М23, М
17:30	Эстафета 4x200 м	Фин.заб.	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
17:55	Эстафета 4x200 м	Фин.заб.	М16, М18, М20, М23, М
18:25	Церемония награждения (800 м все возраста М и Ж, 4x200м все возраста М и Ж, высота все возраста М)		

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, соответствующих Северо-Западному федеральному округу, сформированные из спортсменов, достигших необходимого возраста, имеющие необходимую подготовку, спортивную квалификацию, медицинский допуск к участию в соревнованиях и сертификат об успешном окончании онлайн курса обучения по системе РАА «РУСАДА».

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена только одна спортивная сборная команда.

К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены согласно возрастным группам:

- мужчины и женщины (2003 г.р. и старше), по подготовленности не ниже I спортивного разряда;
- юниоры и юниорки до 23 лет (2004–2006 гг.р.), по подготовленности не ниже II спортивного разряда;
- юниоры и юниорки до 20 лет (2007–2008 гг.р.), по подготовленности не ниже II спортивного разряда;
- юноши и девушки до 18 лет (2009–2010 гг.р.), по подготовленности не ниже III спортивного разряда;
- юноши и девушки до 16 лет (2011–2012 гг.р.), по подготовленности не ниже III спортивного разряда.

К спортивным соревнованиям более старших возрастных групп допускаются спортсмены младших возрастных групп при наличии необходимой спортивной квалификации.

Дополнительно в возрастную группу «юноши и девушки до 16 лет» допускаются спортсмены 2013 г.р. по подготовленности не ниже III спортивного разряда.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на соревнование принимаются только через единую информационную систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Сроки подачи заявок на соревнования **до 11 января 2026 года 18:00 по Московскому времени.**

Субъекты Российской Федерации, не подтвердившие свое участие своевременно, к участию в спортивных соревнованиях не допускаются.

Заявка на участие в спортивных соревнованиях, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической

культуры и спорта, представителем команды, заверенная врачом по спортивной медицине и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине, предъявляются в одном экземпляре комиссию по допуску при официальной регистрации участников, которая состоится **13 января 2026 года с 12:00 до 16:00 часов** по адресу: г. Мурманск, ул. Долина Уюта, б, с/с «Легкоатлетический манеж», каб. 209.

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **13 января в 17:00** г. Мурманск, ул. Долина Уюта, б., с/с «Легкоатлетический манеж», каб. 209.

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- оригинал паспорта (свидетельства о рождении) гражданина РФ (по требованию);
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию).

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти обязательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

В случае неполного пакета документов спортсмены к соревнованиям не допускаются.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются в каждом виде программы в каждой возрастной группе в соответствии с Правилами.

Ответственность за допуск участников и правильность оформления итоговых результатов (протоколов) несет ГСК.

Итоговые результаты (протоколы) и отчет главной судейской коллегии представляются:

- на бумажном и электронном носителях представляются в Минспорт России и ФГБУ «ЦСП» в течение двух недель со дня окончания спортивных соревнований;
- на бумажном в ЦСП в течение 7 (семи) календарных дней со дня окончания соревнования.

IX. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами.

Правило 8 (146). **Устный протест** делается представителем сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Х. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, ставшие победителями (1 место) и занявшие призовые места (2 и 3 места) в личных видах программы в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами ВФЛА.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от Федерации, партнёров и других организаций.

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников соревнования производится за счет средств командирующих организаций или за счет личных средств участников.

XII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП в действующей редакции.

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств Федерации, внебюджетных средств от других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.