

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Регионального отделения  
Общероссийской общественной  
организации «Всероссийская Федерация  
спорта лиц с интеллектуальными  
нарушениями» в Мурманской области

И.Ю. Горохова

«    »    2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта  
Мурманской области



С.И. Наумова

2026 г.

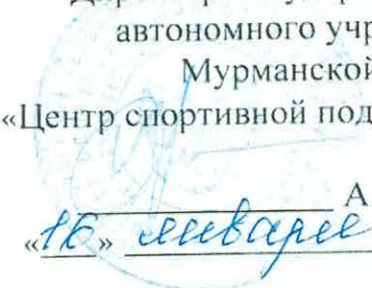
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области

«Центр спортивной подготовки»

А.А. Зубко

«16»    2026 г.



## РЕГЛАМЕНТ

проведения Чемпионата и первенства Мурманской области  
по легкой атлетике по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями

Мурманск

2026

## ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения спортивного соревнования: г. Мурманск, Спортивное сооружение "Легкоатлетический манеж" ГАУМО "ЦСП", тер. Долина Уюта, д. 6

28.01.2026	11.00	- комиссия по допуску участников
	11.45	- совещание ГСК с представителями
	12.00	- открытие соревнований
	12.15	начало соревнований: - бег 60м, - 400м (круг 200м), - 1500 (круг 200м)
	13.30	- подведение итогов, - награждение победителей и призеров соревнований
29.01.2026	11.00	начало соревнований: - бег 200м, - 800м (круг 200м), - 3000м (круг 200м), - эстафета 4x200м(смешанная)
	13.30	- подведение итогов, - награждение победителей и призеров соревнований

Главный судья: – Ахметов Алексей Расимович «спортивный судья первой категории», г. Мурманск.

Главный секретарь: Косорыгина Лариса Георгиевна, «спортивный судья первой категории», г. Мурманск.

Председатель комиссии по допуску участников к соревнованиям: председатель Регионального отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийская Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями» в Мурманской области Горохова Ирина Юрьевна.

**Примечание:** старт на дистанциях 60м, 200м, 400м осуществляется с колодок.

Вниманию представителей:

1. Предварительные заявки без допуска врача (Приложение № 1 Положения) на участие в соревнованиях принимаются до 21.01.2026 по электронному адресу: [optimist51@mail.ru](mailto:optimist51@mail.ru), контактное лицо: Горохова Ирина Юрьевна (88152) -52-63-05.

2. Допуск к соревнованиям будет осуществляться только при наличии у спортсмена сертификата об успешном окончании онлайн обучения по системе РАА «РУСАДА».

3. По итогам соревнований в состав спортивной сборной команды Мурманской области для участия в чемпионате и первенстве России отбираются:

- на чемпионат России спортсмены, занявшие 1-2 место и имеющие спортивную квалификацию не ниже 1 спортивного разряда;

- на первенство России, спортсмены, занявшие 1-2 место и имеющие спортивную квалификацию не ниже 2 юношеского спортивного разряда.