

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Мурманской региональной
общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики»



Г.В. Попенко

« » 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова

« » 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко

« 13 » 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по фитнес-аэробике (спортивные дисциплины: «аэробика»,
«стен-аэробика», «аэробика (5 человек)»)

2026 год

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата проведения: 31 января 2026 год.

Место проведения: г. Мурманск, Спортивное сооружение "Легкоатлетический манеж" ГАУМО "ЦСП", тер. Долина Уюта, д. 6

09.30-10.00	Регистрация всех участников соревнований Дисциплины: аэробика, аэробика (5 человек), степ-аэробика
10.00-10.10	Судейский брифинг
10.10-10.25	Опробование площадки (20 секунд, по стартовому протоколу), возрастная категория «мальчики, девочки (8-10 лет)»
10.25-11.05	<u>Полуфинал: мальчики, девочки (8-10 лет)</u> 1. степ-аэробика 2. аэробика
11.05-11.20	Технический перерыв
11.20-12.00	<u>Финал: мальчики, девочки (8-10 лет)</u> 1. степ-аэробика 2. аэробика
12.00-12.15	Построение на парад Парад открытия соревнований Награждение возрастной категории «мальчики, девочки (8-10 лет)»
12.15-12.30	Опробование площадки (20 секунд, по стартовому протоколу) юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет), мужчины, женщины
12.30-13.30	ПОЛУФИНАЛ степ-аэробика юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет)
13.30-14.30	ПОЛУФИНАЛ аэробика юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет)
14.30-15.00	ПОЛУФИНАЛ аэробика 5 человек юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет)
15.00-15.10	Технический перерыв
15.10-16.10	ФИНАЛ степ-аэробика юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет), мужчины, женщины
16.10-17.10	ФИНАЛ аэробика юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет), мужчины, женщины
17.10-17.30	ФИНАЛ аэробика 5 человек юноши, девушки (11-13 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет)
17.30-17.40	Построение на парад награждения.
17.40-18.20	Награждение

Главный судья соревнований - Лупандина Ольга Фульгиновна (СС1К)

Главный секретарь соревнований - Попенко Галина Витальевна (СС1К)