

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Мурманской региональной
общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики»



Г.В. Попенко

« » 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова

« » 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко

«13» 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по фитнес-аэробике
(спортивные дисциплины: «хин-хон», «хин-хон-большая группа»)

2026 год

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата проведения: 24 января 2026 год.

Место проведения: г. Мурманск, спортивное сооружение "Легкоатлетический манеж" ГАУМО "ЦСП", тер. Долина Уюта, д. 6

10.00-10.30	Регистрация участников соревнований (Все участники соревнований. Один представитель от команды)
10.30-10.45	Судейский брифинг
10.45-10.55	Построение участников соревнований на парад
10.55-11.05	Парад открытия
11.05-11.30	Опробование площадки, все участники (25 секунд, по стартовому протоколу)
11.30	Соревнования полуфинал:
11.30-12.00	юноши, девушки (8-13 лет)
12.00-12.30	юниоры, юниорки (12-18 лет)
12.30-12.50	мужчины, женщины
12.50-13.50	Технический перерыв
13.50	Финальный тур:
13.50-14.20	юноши, девушки (8-13 лет)
14.20-14.50	юниоры, юниорки (12-18 лет)
14.50-15.20	Технический перерыв
15.20-16.00	мужчины, женщины
16.00-16.05	Построение на парад награждения
16.05-16.30	Награждение

Главный судья соревнований - Лупандина Ольга Фульгиновна (СС1К)

Главный секретарь соревнований - Попенко Галина Витальевна (СС1К)