

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин
2023г.

«Утверждаю»
Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2023г.

«Утверждаю»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»

А.А. Зубко
«06» *А.А. Зубко* 2023г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства Мурманской области по лыжным гонкам
(юноши, девушки 15-16 лет, 14 лет и моложе)

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

2023

Сергеевна

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мончегорск, л/с МАУ ДО СШ (ул. Нагорная, 17)

Сроки проведения: 15 -17 декабря 2023 г.

День приезда иногородних участников – 15 декабря 2023г.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата	Время	Информация	Место
15 декабря 2023г.	11.00-14.00	Комиссия по допуску участников соревнований	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	11.00-13.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	16.00	Совещание представителей команд	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
16 декабря 2023г.	с 08.00	Работа горы откатки	
	с 10.00	Выдача стартовых номеров	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	10.30-11.50	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	12.00	<u>Девушки 15-16 лет, 3 км</u> <u>Юноши 14 лет и моложе, 3 км</u> <u>Девушки 14 лет и моложе, 3 км</u> <u>Юноши 15-16 лет, 5 км</u>	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	14.00	Совещание представителей команд	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	15.00-17.00	Официальная тренировка.	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
17 декабря 2023г.	с 08.00	Работа горы откатки	
	с 10.00	Выдача стартовых номеров	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	10.30-11.50	Официальная тренировка	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	12.00	<u>Девушки 14 лет и моложе, 3 км</u> <u>Девушки 15-16 лет, 5 км</u> <u>Юноши 14 лет и моложе, 5 км</u> <u>Юноши 15-16 лет, 10 км</u>	Лыжный стадион МАУ ДО СШ
	14.20	Совещание представителей команд	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (3 этаж)
	14.30	Награждение победителей и призеров соревнований	Спортивный зал МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17
	15.00	Выдача итоговых протоколов	МАУ ДО СШ ул. Нагорная, 17 (1 этаж)
	День отъезда участников соревнований и представителей команд.		

В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.

III. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки (справки) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;

- полис страхования от несчастных случаев (оригинал);
- сертификат о прохождении он-лайн курса «Антидопинг».
- согласие на обработку персональных данных.

Участники по индивидуальным заявкам предоставляют в комиссию по допуску медицинские справки для участия в спортивных соревнованиях по лыжным гонкам с подписью и печатью врача и печатью медицинского учреждения.

Предварительные заявки для участия в соревнованиях предоставить **до 13 декабря 2023 года**. Эл. почта: illarionova.vg@monchegorsk-adm.ru. (контактное лицо: Илларионова Виктория Геннадьевна +79021362851)

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

Главный судья соревнований: Ершов Владимир Николаевич
(ССВК, г. Мончегорск)

Главный секретарь соревнований: Илларионова Виктория Геннадьевна
(СС1К, г. Мончегорск)