

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга
Мурманской области»



А.А. Родичев
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



Наумова
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А.Зубко
2024 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата Мурманской области по пауэрлифтингу
(дисциплины троеборье, троеборье классическое)

Мурманск

Сергеевна

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, ул. Копытова, д.36 а. ГОБУДО «МОСШ»

19 апреля пятница	09:00	Судейский семинар. Комиссия по допуску.
	11.00-12.30	Взвешивание. - троеборье (мужчины, женщины) все категории
	13.00	Открытие соревнований. Начало соревнований - троеборье (все категории)
	14.30-16.00	Взвешивание: -троеборье классическое (женщины) 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг
	16.30	Начало соревнований. - троеборье классическое (женщины) 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг
	20.30-21.00	Подведение итогов первого дня соревнований, награждение.
20 апреля суббота	09.00-10.30	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 59 кг, 66 кг
	11.00	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 59 кг, 66 кг
	12.30-14.00	Взвешивание: -троеборье классическое (женщины) 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг -троеборье классическое (мужчины) 74 кг
	14.30	Начало соревнований: -троеборье классическое (женщины) 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг -троеборье классическое (мужчины) 74 кг
	17:30 – 19:00	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 83 кг
	19.30	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 83 кг
	22.30-23.00	Подведение итогов, награждение.
21 апреля воскресенье	09.00-10.30	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 93 кг
	11.00	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 93 кг
	13.00-14.30	Взвешивание: -троеборье классическое (мужчины) 105 кг, 120 кг, 120+ кг.
	15.00	Начало соревнований: -троеборье классическое (мужчины) 105 кг, 120 кг, 120+ кг.
	18.30-19.00	Подведение итогов, награждение.

Состав главной судейской коллегии:

- главный судья – Родичев Андрей Александрович (ССВК, г. Мурманск);
- главный секретарь – Спирин Дмитрий Валерьевич (ССВК, г. Апатиты)

Комплектование судейской коллегии возлагается на ГСК и Федерацию.