

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной
Общественной Организации
«Федерация легкой атлетики
Мурманской области»



А.Р. Ахметов
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



А.А. Зубко
«13» декабря 2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения областных официальных соревнований
по легкой атлетике

номер-код вида спорта: 002 000 1611Я

2023

Сергей...

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, Легкоатлетический манеж, ул. Долина Уюта, стр. 6

23 декабря 2023г. (суббота)	
14:00	Прыжок тройной (юноши, девушки)
14:50	Парад открытия соревнований
15:00	Бег 60 м (девушки, юниорки, женщины)
15:20	Бег 60 м (юноши, юниоры, мужчины)
16:00	Бег 400 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
16:20	Бег 400 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
16:45	Бег 1500 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
17:00	Бег 1500 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
17:15	Бег 60 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
17:25	Бег 60 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
18:00 – 19:00	НАГРАЖДЕНИЕ (60 м, 400 м, 1500 м, тройной прыжок)
24 декабря 2023г. (воскресенье)	
11.00	Прыжок в длину (девушки)
12.00	Прыжок в длину (юноши)
12.50	Бег с барьерами 60 м (юноши, девушки) ФИНАЛЫ
13:00	Бег 200 м (девушки, юниорки, женщины)
13:20	Бег 200 м (юноши, юниоры, мужчины)
13.45	Бег 800 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
13.55	Бег 800 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
14.10	Бег 3000 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
14.25	Бег 3000 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
14.55	Бег 200 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
15.05	Бег 200 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
15.25	НАГРАЖДЕНИЕ (3000 м, 800 м, 60 м с/б, прыжок в длину)
15.35	Эстафета 4 x 200 м (девушки, женщины, юноши, мужчины)
16:00 – 16:30	НАГРАЖДЕНИЕ (200 м, Эстафета 4 x 200м)

Заявки на участие по установленной форме согласно Положения о проведении областных соревнований по легкой атлетике принимаются до 20 декабря 2023 года (включительно) по электронной почте: zayavka-run@mail.ru оригиналы заявок предоставить в комиссию по допуску.

Контактное лицо: Ахметов Алексей Расимович + 7902132-30-85

Главный судья – Фарутин Николай Владимирович (ССВК, г. Мурманск)

Главный секретарь – Тарасенко Масруря Нургалиевна (СС1К, г. Мурманск)