

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»


« 5 » _____ А. Ильин
2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области
_____ С. И. Наумова
2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»
_____ А.А. Зубко
« 5 » _____ 2023 г.



РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам (лыжероллеры)

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

2023



г. Мурманск

16-17 сентября 2023г.

16 сентября 2023 г. (суббота)		
День приезда, официальная тренировка		
15.00 – 17.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта»
12.00 – 16.00	Заседание комиссии по допуску.	АСК «Долина уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 338)
17.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 338)
17 сентября 2023 г. (воскресенье)		
Раздельный старт. Стилль свободный Наличие шлема и защитных очков обязательно! Диаметр колеса на более 100 мм.		
09:30- 10:40	Выдача стартовых номеров	АСК СК "Долина уюта, 1 этаж (комната 135)
10.00-10.50	Разминка по дистанции в стартовых номерах	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
11:00	Старт - женщины, юниорки, девушки дистанция 10 км	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
12:00	Старт - мужчины, юниоры, юноши дистанция 15 км	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
13:30	Награждение победителей и призеров соревнований	

В Регламент могут быть внесены изменения.

Главный судья соревнований – Исмагилов Марат Миннеракипович (СС ВК, г. Мурманск)

Главный секретарь соревнований – Ковтун Анфиса Владимировна (СС 1К, г. Мурманск)

Заявки, заверенные врачом и руководителем командирующей организации, **страховки (оригинал)**, предоставляются в день приезда в комиссию по допуску участников.

Сроки подачи предварительной заявки **до 12 часов 15 сентября 2023 года.**

Предварительные заявки принимаются по электронной почте: fisulka@inbox.ru, контактное лицо: Ковтун Анфиса Владимировна, тел.: 8(8152) 99-99-16