

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Мурманской областной
общественной организации
«Федерация фигурного катания
на коньках»

Кеку
«__» _____ Д.С. Нетребенко
2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



«10» _____ А.А. Зубко
2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

по проведению первенства Мурманской области
по фигурному катанию на коньках «одиночное катание»
мальчики, девочки (9-12 лет)

I этапа XII зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2024 года
мальчики, девочки (9-12 лет)

Номер - код вида спорта: 050 000 3 6 1 1 Я

2023

Сергеевна

I. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, Ледовый дворец.

Сроки проведения: 18-19 декабря 2023 года.

18 декабря 2023 (понедельник)	
08.15 – 08.30	Комиссия по допуску участников соревнований
08.30 – 08.36	Разминка (1-3 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
08.36 – 08.51	Короткая программа (1-3 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
08.51 – 08.57	Разминка (4-7 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
08.57 – 09.17	Короткая программа (4-7 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
09.17 – 09.23	Разминка (1-4 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
09.23 – 09.43	Короткая программа (1-4 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
9.43 – 09.49	Разминка (5-8 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
9.49 – 10.10	Короткая программа (5-8 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
10.10 – 10.16	Разминка (1-4 стартовые номера) программа 3 спортивного разряда
10.16 – 10.40	Произвольная программа (1-4 стартовые номера) программа 3 спортивного разряда
10.40 – 10.46	Разминка (5-8 стартовые номера) программа 3 спортивного разряда
10.46 – 11.10	Произвольная программа (5-8 стартовые номера) программа 3 спортивного разряда
11.25 - 11.40	Награждение 3 спортивного разряда
19 декабря 2023 (вторник)	
09.15 – 09.21	Разминка (1-3 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
09.21 – 09.39	Произвольная программа (1-3 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
09.39 – 09.45	Разминка (4-7 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
09.45 – 10.10	Произвольная программа (4-7 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
10.10 – 10.16	Разминка (1-4 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
10.16 – 10.40	Произвольная программа (1-4 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
10.40 – 10.46	Разминка (5-8 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
10.46 – 11.15	Произвольная программа (5-8 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
11.30 – 12.00	Награждение 1 и 2 спортивного разряда