

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель  
Региональная общественная  
организация «Олимпийский совет  
Мурманской области»



Л. Петров  
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель  
комитета по физической культуре  
и спорту  
администрации г. Монтегорска



А. Таказаков  
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель  
«Федерация лыжного туризма Мурманской области»



Д.Е. Старичкин  
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр спорта  
Мурманской области



И. Наумова  
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области «Центр  
спортивной подготовки»



А.А. Зубко  
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Руководитель event агентства  
«Imandra Event»

Л.А. Денисов  
17 сентября 2024 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
проведения официального физкультурного мероприятия  
по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба»  
«Imandra Go»  
в рамках Всероссийского дня ходьбы

2024

*Вершинина*

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Официальное физкультурное мероприятие по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» «Imandra Go» в рамках Всероссийского дня ходьбы (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с:

- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2024 год (часть I № 1002000004001425), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 27.12.2023 № 1087,
- положением о Всероссийском дне ходьбы, утвержденным Минспортом России и Олимпийским комитетом России (далее – ОКР),
- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2024 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 28.11.2023 № 755,
- приказом Министерства от 05.09.2023 № 580 о государственной аккредитации Региональной физкультурно-спортивной организации «Федерация спортивного туризма Мурманской области» (далее – Федерация),
- правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22.04.2021 № 255.

Мероприятие проводится в целях пропаганды физической культуры и спорта среди населения Мурманской области.

Задачами проведения Мероприятия являются:

- привлечение населения Мурманской области всех возрастных категорий к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- продвижения принципов и ценностей олимпизма;
- популяризация ходьбы, как наиболее доступного вида двигательной активности, включая северную ходьбу;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы, в том числе направленных на формирование в обществе положительного образа многодетной семьи.

Настоящий регламент является основанием для командирования участников, судей и иных специалистов в сфере физической культуры и спорта на мероприятие.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится 05 октября 2024 года в г. Мончегорске на территории городского парка имени С.Е. Бровцева.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

ОКР осуществляет общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия при поддержке Минспорта России.

Непосредственную организацию и проведение Мероприятия осуществляют Министерство, Региональная общественная организация



«Олимпийский совет Мурманской области» (далее – РОО «ОСМО»), комитет по физической культуре и спорту г. Мончегорска (далее – Комитет), Event агентство «Imandra Event» (далее – Агентство), Федерация.

Министерство возлагает полномочия по непосредственной организации проведения Мероприятия в соответствии с Положением на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП).

Комитет возлагает полномочия по непосредственной организации проведения Мероприятия на Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» (далее – МАУ ДО СШ).

Агентство возлагает полномочия по непосредственной организации проведения Мероприятия на event менеджера Зяблова Николая Николаевича.

Федерация назначает главную судейскую коллегию (далее – ГСК) и возлагает на нее полномочия по проведению непосредственному проведению Мероприятия в полном соответствии с Правилами и Положением.

Главный судья – Малая Ольга Евгеньевна (СС2К, г. Мурманск);

Главный секретарь – Перепёлкин Александр Сергеевич (СС1К, г. Архангельск).

ГСК формирует состав судейской коллегии в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «спортивный туризм», утверждённым приказом Минспорта России от 25.12.2017 № 110.

#### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённым Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание медицинской помощи на Мероприятии осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Мероприятии допускаются физические лица в возрасте 18 лет и старше, проживающие на территории Мурманской области и других субъектов Российской Федерации, имеющие медицинский допуск, прошедшие онлайн-



регистрацию.

Возраст участников определяется на 31.12.2024.

Участники должны быть самостоятельно экипированы палками для северной ходьбы, а также спортивной одеждой и обувью.

В виде программы эстафета количество участников в команде 4 человека (в том числе не более одного мужчины).

## VI. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится в следующих видах программы:

- короткая дистанция, протяжённость 5 километров, класс дистанции 1, общее контрольное время (далее – ОКВ) 1 час 10 минут
- эстафета (4 этапа, последовательность прохождения этапов при наличии в команде мужчины ЖЖЖМ), протяжённость этапа 1 километр, класс дистанции 1, ОКВ 1 час 10 минут.

11:00	Комиссия по допуску участников, выдача стартовых пакетов
12:30	Церемония открытия, разминка
13:00	Масс-старт на дистанции 1 км (без учёта времени)
13:30	Старт на короткой дистанции, группа участников мужчины
13:35	Старт на короткой дистанции, группа участников женщины
15:00	Старт эстафеты (при наличии 3-х и более команд)
16:20	Церемония награждения, закрытие мероприятия

## VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Участникам необходимо до 02.10.2024 пройти онлайн-регистрацию по ссылке, опубликованной на сайте: <https://forms.yandex.ru/u/66d95e8a3e9d080b82483385/>.

В комиссию по допуску каждый участник предоставляет следующие документы: паспорт, медицинское заключение (справку с обязательными реквизитами – подпись и печать врача, печать медицинского учреждения, треугольная печать «для справок»), зачетную квалификационную книжку спортсмена или копию приказа о присвоении спортивного разряда по виду спорта «спортивный туризм» (при наличии).

## VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Мероприятие проводится по бесштрафовой системе оценки нарушений.

Результаты участников определяются по времени прохождения дистанции.

Требования к технике передвижения по дистанции и система оценки нарушений приведены в Приложении.

Результаты участников на короткой дистанции подводятся в следующих возрастных группах:

Мужчины	Женщины
М 18-49	Ж 18-39
М 50+	Ж 40-59
	Ж 60+

Возрастная группа, в которой финишировало менее трёх участников, по

решению судейской коллегии может быть объединена со смежной группой. Объединение более двух групп не допускается.

Результаты участников в эстафете подводятся в абсолютном зачёте.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники Мероприятия, закончившие дистанцию, награждаются медалями, памятными призами и дипломами участников РОО «ОСМО» и Агентства.

Победители и призёры на короткой дистанции, участники команд – победителей и призёров в эстафете, награждаются медалями Агентства, памятными призами от РОО «ОСМО» и партнёров соревнования.

Организаторы оставляют за собой право дополнительно награждать и вручать специальные призы спонсоров и других организаций.

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

РОО «ОСМО», ЦСП, Агентство, МАУ ДО СШ, обеспечивают доленое участие в финансировании Мероприятия по согласованию.

ЦСП несет расходы по оплате услуг по обеспечению мер общественного порядка и общественной безопасности, медицинскому обслуживанию в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18 июля 2019 года № 337-ПП, в действующей редакции.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации или за счет собственных средств участников.

## **XI. КОНТАКТЫ**

Зяблов Николай Николаевич, телефон +7 921 6610726, электронная почта [nzyablov@mail.ru](mailto:nzyablov@mail.ru)



## **ТРЕБОВАНИЯ К ТЕХНИКЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ**

1. Спортсмены передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием на каждом шаге специальными палками и синхронной попеременной (диагональной) работой рук и ног. Темляки палок во время движения по дистанции должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок.

2. Одна нога спортсмена во время движения по дистанции должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

3. Одна палка спортсмена во время движения по дистанции должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Постановка палки и ноги на опорную поверхность, завершение отталкивания палкой и ногой должны производиться синхронно. Волочение палок запрещено. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс их в стороны запрещены.

4. При постановке палки на опорную поверхность локоть спортсмена должен быть впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть спортсмена должна быть позади корпуса. Движения рук с меньшей амплитудой разрешаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания одной из рук разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, действиях с экипировкой, приёме питания.

5. Движения тазом вокруг вертикальной оси спортсмена должны быть ограничены таким образом, чтобы не допускать перекрещивания ног (нахождения стоп на одной линии по ходу движения) на опорной поверхности. Наклон корпуса спортсмена вперёд не должен быть больше наклона передней палки.

## **СИСТЕМА ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЙ**

Для контроля действий участников на дистанции вводится система оценки нарушений (таблица 1). Нарушения фиксируются судьями-контролёрами и записываются в протокол контроля. Участники должны быть незамедлительно проинформированы о нарушении.

При совершении спортсменом нарушения, предусмотренного п. 1 таблицы 1, судья-контролёр выносит спортсмену устное замечание.

При совершении спортсменом нарушения, предусмотренного п.п. 2-4 таблицы 1, судья-контролёр выносит спортсмену предупреждение.

Спортсмен, получивший пять и более устных замечаний, получает предупреждение.

Спортсмен, получивший три и более предупреждения или совершивший нарушения, предусмотренные п. 5 таблицы 3, получает красную карточку. Результат спортсмена, получившего красную карточку, аннулируется.

В эстафете нарушения оцениваются для каждого участника команды отдельно. При получении спортсменом красной карточки результат команды аннулируется.

Таблица 1

№ п/п	Нарушение	Наказание
1	Ошибка движения рук –отсутствие выноса локтя перед корпусом при постановке палки и/или заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	Устное замечание
2	Ошибка отталкивания – отсутствие синхронной постановки и/или завершения отталкивания палкой и ногой либо волочение палок	Предупреждение (жёлтая карточка)
3	Ошибка движения ног – перекрещивание ног либо движение на полусогнутых ногах	Предупреждение (жёлтая карточка)
4	Переход на бег или прыжки	Предупреждение (жёлтая карточка)
5	Неспортивное поведение (сокращение дистанции; невыполнение Правил, Положения и Условий соревнований; игнорирование требований судей; создание помех для движения соперников; агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, зрителей)	Красная карточка