

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Региональной общественной  
организации «Федерация  
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин  
2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр спорта  
Мурманской области  
С. И. Наумова  
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области  
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко  
« 12 » 2023 г.

### РЕГЛАМЕНТ

проведения Чемпионата и Первенства Мурманской области  
по лыжным гонкам (мужчины, женщины, юниоры, юниорки 19-20 лет,  
юноши, девушки 17-18 лет)

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

2023

*Сергеевна*

# ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

г. Мурманск

22 - 24 декабря 2023 г.

<b>22 декабря 2023 г. (пятница)</b>		
<b>День приезда, официальная тренировка</b>		
12.00 – 14.00	Официальная тренировка	Лыжные трассы СК "Долина Уюта"
12.00 – 15.00	Заседание комиссии по допуску.	АСК «Долина уют» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 338)
17.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина уют» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 338)
<b>23 декабря 2023 г. (суббота) Стилль свободный. Раздельный старт.</b>		
09:30 - 10:40	Выдача стартовых номеров	АСК СК "Долина уют», 1 этаж (комната 135)
10.00 - 10.50	Разминка по дистанции в стартовых номерах	Лыжные трассы СК "Долина Уюта"
11:00	Старт - женщины, юниорки 19 – 20 лет, девушки 17 – 18 лет. <b>3 км.</b> Стартовый интервал 30 сек	Лыжные трассы СК "Долина уют»
11:30	Старт - мужчины, юниоры 19 – 20 лет, юноши 17 – 18 лет. <b>7,5 км.</b> Стартовый интервал 30 сек	Лыжные трассы СК "Долина Уюта"
15:00 – 17:00	Официальная тренировка	Лыжные трассы СК "Долина уют»
<b>24 декабря 2023 г. (воскресенье) Стилль классический. Раздельный старт</b>		
09:30 - 10:40	Выдача стартовых номеров	АСК СК "Долина уют», 1 этаж (комната 135)
10.00 - 10.50	Разминка по дистанции в стартовых номерах	Лыжные трассы СК "Долина Уюта"
11:00	Старт - женщины, юниорки 19 – 20 лет, девушки 17 – 18 лет. <b>10 км.</b> Стартовый интервал 30 сек	Лыжные трассы СК "Долина Уюта"
11:30	Старт - мужчины, юниоры 19 – 20 лет, юноши 17 – 18 лет. <b>15 км.</b> Стартовый интервал 30 сек	Лыжные трассы СК "Долина Уюта"
14:30	<b>Награждение победителей и призеров соревнований</b>	

**В регламент могут быть внесены изменения.**

Сроки подачи предварительной заявки по 20 декабря 2023 года

Предварительные заявки принимаются по электронной почте: k.l.g@list.ru, контактное

лицо: Косорыгина Лариса Георгиевна +7-911-301-01-94

**ВНИМАНИЕ! Все участники должны предоставить в комиссию по допуску**

**СЕРТИФИКАТ "РУСАДА"**

Главный судья Исмагилов Марат Миннеракипович

Главный секретарь Косорыгина Лариса Георгиевна