

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель Мурманской областной  
общественной организации  
«Федерация конькобежного спорта  
Мурманской области»



« 30 » \_\_\_\_\_ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта

Мурманской области



С.И. Наумова

2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного

автономного учреждения

Мурманской области

«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко

2023 г.

## РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области  
по конькобежному спорту

2024

*Серияшова*

Соревнования проводятся 04-06 января 2024 года в городе Оленегорске, ул. Строительная д.47А, конькобежный стадион МБУ СШ «Олимп».

## ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

03.01.2024	15.00	Прием и обработка документов согласно положению, для формирования забегов и составления графика
04.01.2024г.	15:00	Начало 1 дня соревнований
	17:30	Окончание 1 дня соревнований
05.01.2024г.	11:00	Начало 2 дня соревнований
	19.00	Окончание 2 дня соревнований
06.01.2024г.	11:00	Начало 3 дня соревнований
	18:30	Окончание 3 дня соревнований

04.01.2024г.	12:30-13:30	сухая разминка участников соревнований
	13:45-14:30	ледовая раскатка участников соревнований
	15:00-16:00	дистанция 1500 метров: девушки, юноши 12-13 лет
	16:30-17:00	масс-старт 10 кругов юниорки, девушки 16-17, 14-15
	17:00-17:30	масс-старт 10 кругов юниоры, юноши 16-17, 14-15
	17:30-18:30	официальная тренировка участников соревнований
05.01.2024г.	09:00-10:00	сухая разминка участников соревнований, юноши
	10:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований, юноши
	11:00-12:00	дистанция 500 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17, 14-15, 12-13 лет
	12:30-13:00	дистанция 1500 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17, 14-15 лет
	13:00-13:30	дистанция 100 метров: юноши 12-13 лет
	14:00-15:00	дистанция командный спринт 3 круга: юниоры, юноши 16-17, 14-15, 12-13 лет
	15:00-15:30	ледовая раскатка участников соревнований, девушки
	16:00-17:00	дистанция 500 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15, 12-13 лет
	17:30-18:00	дистанция 1500 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15 лет
	18:00-18:30	дистанция 100 метров: девушки 12-13 лет
	18:30-19:00	дистанция командный спринт 3 круга: юниорки, девушки 16-17, 14-15, 12-13 лет
19:30	Торжественное награждение участников соревнований по итогам 1 дня	
06.01.2024г.	09:00-10:00	сухая разминка участников соревнований
	10:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований, юноши
	11:00-12:30	дистанция 1000 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17, 14-15, 12-13 лет
	13:00-13:30	дистанция 5000 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17 лет
	13:30-14:00	дистанция 3000 метров: юноши 14-15 лет
	14:00-14:30	дистанция 300 метров: юноши 12-13 лет
	14:30-15:00	ледовая раскатка участников соревнований, девушки
	15:30-16:30	дистанция 1000 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15, 12-13 лет
	17:00-18:00	дистанция 3000 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15 лет
	18:00-18:30	дистанция 100 метров: девушки 12-13

	19:00	Торжественное награждение участников соревнований по итогам 2 дня
--	-------	-------------------------------------------------------------------

**Состав главной судейской коллегии**

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия, имя, отчество</b>	<b>Должность</b>	<b>Категория</b>	<b>Муниципальное образование</b>
1.	Зыкина Наталья Владимировна	Главный судья	ВК	г. Оленегорск
2.	Зыкин Сергей Геннадьевич	Главный секретарь	ВК	г. Оленегорск