



РЕГЛАМЕНТ **«58 Праздника Севера учащихся»** **Лыжные гонки**

Дата	Время	Мероприятие	Место проведения	
13 марта 2018 года	10:30 - 16:00	Работа комиссии по допуску участников	АСК «Долина Уюта» 3 этаж - каб. 304	
	11:00 - 14:00	Официальная тренировка	Лыжные трассы СК «Долина Уюта»	
	18:00	Заседание ГСК совместно с представителями команд	АСК «Долина Уюта» 3 этаж - конференц-зал	
14 марта 2018 года	с 08:00	Открытие зоны тестирования и трасс для разминки		
	09:30 - 10:50	Выдача номеров и стартовых протоколов	АСК «Долина Уюта» 1 этаж - каб. 134	
	10:30	Парад открытие соревнований	СК «Долина Уюта»	
	10:00 - 10:50	Разминка на трассе в номерах	Лыжные трассы СК «Долина Уюта»	
	с 11:00	Гонки с раздельным стартом, свободный стиль		Лыжные трассы СК «Долина Уюта» - северная (круги 2,5 км, 3км, 5 км)
		3 км – девушки младшего возраста	3 км - северная	
		5 км – девушки среднего возраста	5 км - северная	
7,5 км – девушки старшего возраста		5 км - северная + 2,5 км - северная		

Дата	Время	Мероприятие		Место проведения
14 марта 2018 года	с 11:00	5 км – юноши младшего возраста	5 км - южная	Лыжные трассы СК «Долина Уюта» - южная (круги 2,5 км, 5 км)
		10 км – юноши старшего возраста	5 км - южная (2x5км)	
		7,5 км – юноши среднего возраста	5 км - южная + 2,5 км - южная	
	18:00	Заседание ГСК совместно с представителями команд		АСК «Долина Уюта» 3 этаж - конференц-зал
15 марта 2018 года	с 08:00	Открытие зоны тестирования и трасс для разминки		
	09:30 - 10:50	Выдача номеров и стартовых протоколов		АСК «Долина Уюта» 1 этаж - каб. 134
	10:00 - 10:50	Разминка на трассе в номерах		Лыжные трассы СК «Долина Уюта»
	с 11:00	Гонки с раздельным стартом, классический стиль		Лыжные трассы СК «Долина Уюта» - северная (круги 2,5 км, 3км, 5 км)
		3 км – девушки младшего возраста	3 км - северная	
		5 км – девушки среднего возраста	5 км - северная	
		7,5 км – девушки старшего возраста	5 км - северная + 2,5 км - северная	
		5 км – юноши младшего возраста	5 км - южная	
10 км – юноши старшего возраста	10 км - южная (2x5км)		Лыжные трассы СК «Долина Уюта» - южная (круги 2,5 км, 5 км)	
7,5 км – юноши среднего возраста	5 км - южная + 2,5 км - южная			

Дата	Время	Мероприятие		Место проведения	
16 марта 2018 года	11:00 - 13:00	Официальная тренировка		Лыжные трассы СК «Долина Уюта»	
	14:00	Награждение победителей и призеров соревнований по итогам двух дней соревнований		МОЦ ДО «Лапландия» Г. Североморцев, 2	
	18:00	Заседание ГСК совместно с представителями команд		АСК «Долина Уюта» 3 этаж - конференц-зал	
17 марта 2018 года	с 08:00	Открытие зоны тестирования и трасс для разминки		Лыжные трассы СК «Долина Уюта»	
	09:30 - 10:50	Выдача номеров и стартовых протоколов		АСК «Долина Уюта» 1 этаж - каб. 134	
	10:00 - 10:50	Разминка на трассе в номерах		Лыжные трассы СК «Долина Уюта»	
	Масс-старт – стиль свободный				Лыжные трассы СК «Долина Уюта» - северная и южная (круги 2,5 км, 5 км)
	11:00	5 км – девушки младшего возраста	3 км - северная		
	11:00	7,5 км – юноши младшего возраста	5 км - северная + 2,5 км - северная		
	12:00	15 км – юноши младшего возраста	5 км - северная + 2x5 км - южная		
	12:05	10 км – девушки среднего возраста	2x5 км - северная		
13:15	20 км – юноши старшего возраста	5 км - северная + 3x5 км - южная			
13:20	15 км – девушки старшего возраста	2x5 км - северная			