**Режим работы объектов спорта, предоставляющих бесплатные услуги в рамках Декады здорового образа жизни «Спортивные каникулы Заполярья»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Спортивный объект** | **Дата** | **Время работы** |
| **г. АПАТИТЫ** | | | |
| **1** | Спортивная площадка МАУ ФСК «Атлет» (ул. Победы, 4) | Предоставление площадки для физкультурных занятий (баскетбол, подвижные игры, ОФП) | 30.08-07.09.2025  с 10:00 до 21:00 |
| **2** | ФОК «Вертикаль» (ул. Сидоренко, 12) | Предоставление тренажерного зала для физкультурных занятий | 02-07.09.2025  с 10:00 до 14:00 |
| **3** | Дворец спорта МАУ ФСК «Атлет» (ул. Победы, 4) | Предоставление малого зала для физкультурных занятий (фитнес, борьба) | 02-07.09.2025  с 10:00 до 14:00 |
| **4** | Дворец спорта МАУ ФСК «Атлет» (ул. Победы, 4) | Предоставление зала хореографии для физкультурных занятий (фитнес, танцы) | 02-07.09.2025  с 10:00 до 14:00 |
| **5** | Крытый каток с искусственным льдом (г. Апатиты ул. Ленина 34) | Массовое катание на ледовой арене для первоклассников | 01.09.2025  17:00 |
| **6** | Крытый каток с искусственным льдом (г. Апатиты ул. Ленина 34) | Посещение тренажерного зала | 01.09.2025  с 10:00 до 14:00 |
| **7** | Спортивный комплекс  МАУДО СШ «Юность»  (ул. Фестивальная, 21) | Предоставление футбольного поля, беговых дорожек, площадок для пляжного волейбола, баскетбола, скейтпарка, гимнастических комплексов | 30.08-07.09.2025  с 09:00 до 22:00 |
| **8** | Молодежное пространство «Сопки.спорт» | Предоставление тренажерного зала для физкультурных занятий | 30.08-07.09.2025  с 10:00 до 22:00 |
| **ЗАТО ВИДЯЕВО** | | | |
| **9** | Уличные спортивные объекты | Занятия на спортивных тренажерах | Круглосуточно |
| **ЗАТО ЗАОЗЕРСК** | | | |
| **10** | Молодежное спортивное пространство «СОПКИ.СПОРТ» | Услуги тренажерного зала | Весь период |
| **г. КАНДАЛАКША** | | | |
| **11** | МАУ «Дворец спорта» | МАУ «Дворец спорта» готово на безвозмездной основе предоставить: футбольное поле на стадионе «Металлург», тренажерный зал.  Жители города могут воспользоваться услугами проката: палки для скандинавской ходьбы, теннисные ракетки, роликовые коньки | Понедельник-воскресение  с 12.00-17.00 |
| **12** | Стадион «Локомотив» | МАУ «Дворец спорта» готово на безвозмездной основе предоставить:  футбольное поле на стадионе «Локомотив» | Понедельник-воскресение  с 12.00-17.00 |
| **13** | Тренажерный зал в ФОК «Северное сияние»  (ул. Спекова 32а) | Бесплатное посещение тренажёрного зала посетителями  Не более 8 человек одновременно.   Предварительная запись по телефону:  8(81533)5-50-25 | 30.08.2025 – 07.09.2025  с 10.00-11.00 |
| **14** | Тренажёрный зал «Сопки. Спорт»  (Курасова 6) | Бесплатное посещение тренажёрного зала посетителями возрастом с 14 до 35 лет.  Не более 8 человек одновременно.   Предварительная запись по телефону  8(81533)9-25-78 | 01.09.2025-05.09.2025  с 13.00-20.00 |
| **г. КОВДОР** | | | |
| **15** | Плавательный бассейн МАУ ДО ДЮСШ | Посещение сеансов свободного плавания | 06 сентября 2025  06:00-08:00 (первый сеанс); 9:30; 10:15; 11:00; 11:45; 17:30; 18:15; 19:00; 19:45; 20:30 (последний сеанс) |
| **16** | «Сопки.Спорт» | Посещение  тренажерного зала | 06 сентября 2025  09:00-13:00  18:30-22:00 |
| **17** | Стадион АНО «Спорткомплекс «Чайка» | Футбольное поле, беговые дорожки, пляжный волейбол, баскетбол | с 30.08 по 07.09  понедельник-пятница: 08:00-21:00; суббота: 09:00-21:00; воскресенье: 08:00-20:00 |
| **г. МОНЧЕГОРСК** | | | |
| **18** | Уличная тренажерная площадка (пр. Ленина, д. 8а) | Занятия на тренажерах | с 10.00 до 20.00 ежедневно |
| **19** | Открытая универсальная спортивная площадка (пр. Ленина, 8а) | Спортивные подвижные игры | с 10.00 до 20.00 ежедневно |
| **20** | Молодежное пространство «СОПКИ.СПОРТ»  (пос. 27 км, Октябрьская, 14б) | Занятия на тренажерах  (бесплатно для людей от 14 до 35 лет,  с 13:00 до 15:00 для женщин от 55 лет, мужчин от 60 лет) | с 13.00 до 21.00 ежедневно |
| **21** | Городской стадион  (Кирова,3) | Занятия на беговых дорожках | с 19.00 до 21.00 ежедневно, при наличии справки |
| **22** | Спортивный зал ФОК МАУ ДО СШ № 1 (пр. Ленина, 8а) | Занятия группы  «Спортивное долголетие» | с 01.09.2025  понед.: с 12.00 до 13.00  среда: с 11.00 до 12.00 |
| **23** | «Тропа здоровья» (вдоль Ленинградская набережная) | «Северная ходьба» | ежедневно |
| **24** | Трасса для бега МАУ ДО СШ  (ул. Нагорная, 17) | Бег по пересечённой местности | с 08.00 до 20.00 ежедневно |
| **г. МУРМАНСК** | | | |
| **25** | Молодежное спортивное пространство «Сопки.Спорт», по адресу: г. Мурманск, ул. Невского, д. 93 | Занятие в тренажерном зале.  Посещение бесплатно для всех лиц 15-35 лет | 30.08.25- 31.08.25  03.09.25-07.09.25  15:00-21:00 |
| **26** | Молодежное спортивное пространство «Сопки.Спорт», по адресу: г. Мурманск, ул. Баумана, д. 42 | Занятие в тренажерном зале  Посещение бесплатно для всех лиц 15-35 лет | 30.08.25- 31.08.25  03.09.25-07.09.25  15:00-22:00 |
| Бесплатное посещение для старшего поколения в рамках программы «Северное Долголетие» | 30.08.25- 31.08.25  03.09.25-07.09.25  10:00-13:00 |
| **27** | Молодежное спортивное пространство «Сопки.Спорт», по адресу: г. Мурманск, ул. Крупской, д. 52 | Занятие в тренажерном зале  Посещение бесплатно для всех лиц 15-35 лет | 30.08.25- 31.08.25  03.09.25-07.09.25  15:00-22:00 |
| **г. ОЛЕНЕГОРСК** | | | |
| **28** | Тренажерный зал Дома физкультуры МУС «УСЦ» | свободное посещение | 02.09, 03.09  17.00-19.00 |
| **29** | Бассейн Дома физкультуры МУС «УСЦ» | свободное посещение | 04.09, 05.09  17.00-18.00 |
| **30** | Зал настольного тенниса | Занятия в зале настольного тенниса | 01.09 9.00-14.00  03.09 9.00-14.00  05.09 9.00-14.00 |
| **г. ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ** | | | |
| **31** | г. Полярные Зори, городской стадион (Сивко, д. 7) | Использование беговых дорожек, футбольного поля, волейбольной площадки, баскетбольных колец, уличных тренажеров | Ежедневно, 9:00- 21:00 |
| **32** | г. Полярные Зори, Спортивная площадка (Ломоносова, д. 29) | Использование площадки для подвижных игр и для игры в баскетбол | круглосуточно |
| **ЗАТО СЕВЕРОМОРСК** | | | |
| **33** | Сопки.Спорт  (г.Североморск, ул. Комсомольская, д.33) | Спортивный зал | 15:00-22:00 |
| **34** | Сопки.Спорт  (н.п.Североморск-3, ул. Тимура Апакидзе, д.1) | Спортивный зал | 15:00-21:00 |