



УВАЖАЕМЫЕ МУРМАНЧАНЕ И ГОСТИ ГОРОДА!

В рамках Всероссийского дня ходьбы 1 октября 2016 года в городе Мурманске в Спортивном Комплексе « Долина Уюта» состоится массовая акция, посвященная 100-летию столицы Кольского Заполярья города-героя Мурманск

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

12.30 - сбор участников и построение;

12.55 - приветствие участников;

13.00 - **СТАРТ** участников физкультурно-спортивного мероприятия

по скандинавской ходьбе - **5 000 метров**;

13.05 - **СТАРТ** (без учёта времени) :

2016 метров – любители ходьбы и здорового образа жизни ;

1000 метров – люди с ограниченными возможностями здоровья;

Участие детей допускается на дистанциях 2016 м и 1000 м.

(по выбору сопровождающих лиц).

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ
ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ДНЕ ХОДЬБЫ!**

