

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель министра
спорта и молодежной политики
Мурманской области



С. И. Наумова

2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной
подготовки»



В.В. Страхов

2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс в жизни дошколят»
и акции по внедрению ВФСК «ГТО» среди детей дошкольного возраста
«Дошколята! Всем на ГТО!»

г. Мурманск

С. И. Наумова

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс в жизни дошколят» (далее – Программа) и акция по внедрению ВФСК «ГТО» среди детей дошкольного возраста «Дошколята! Всем на ГТО!» (далее – Акция) проводятся в соответствии планом физкультурных мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках проведения тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на 2020 год, утверждённым приказом Министерства спорта и молодежной политики Мурманской области (далее – Министерство) от 29.11.2019 г. № 716.

Целью проведения Программы является пропаганда и популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) среди детей дошкольного возраста.

Целью проведения Акции является выявление уровня подготовленности детей дошкольного возраста к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Задачи Программы и Акции:

- внедрение комплекса ГТО в систему физкультурно-оздоровительной работы дошкольных образовательных учреждений;
- формирование у детей дошкольного возраста интереса к занятиям физической культурой и спортом, привычки к здоровому образу жизни;
- готовность к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Программа реализуется в период с 2 ноября по 11 декабря 2020 года на базах дошкольных образовательных учреждений (далее – ДОУ) Мурманской области в 3 этапа:

I этап – 2 ноября – 13 ноября 2020 г.;

II этап – 16 ноября – 27 ноября 2020 г.;

III этап – 30 ноября – 11 декабря 2020 г.

Акция проводится в рамках III этапа Программы в период с 30 ноября по 11 декабря 2020 г. также на базах ДОУ Мурманской области.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Министерство спорта и молодежной политики Мурманской области (далее – Министерство) определяет условия проведения мероприятий, предусмотренные настоящим Положением.

Министерство возлагает полномочия по организации и финансовому обеспечению Программы и Акции на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» - региональный оператор комплекса ГТО (далее – ЦСП).

Ответственность за непосредственное проведение Программы и Акции, своевременное предоставление отчётных документов несёт администрация ДОУ, подавшего заявку на участие.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Программе допускаются ДОУ Мурманской области, своевременно подавшие заявку.

I и II этап – допускаются воспитанники подготовительных групп ДОУ.

III этап – допускаются воспитанники подготовительных групп ДОУ, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой.

К участию в Акции допускаются ДОУ Мурманской области, принявшие участие в I и II этапах Программы на базе своего ДОУ.

Участниками Акции могут быть воспитанники подготовительных групп в возрасте от 6 до 8 лет (I возрастная ступень комплекса ГТО).

Возраст участников определяется на дату проведения Акции (в соответствии с итоговым протоколом).

Все творческие работы, предоставленные к участию во II этапе Программы, могут в дальнейшем использоваться организаторами в некоммерческих целях (репродуцирование работ в целях рекламы Программы, в том числе для публикации в социальных сетях, в методических и информационных изданиях, на наружных рекламных носителях, в полиграфической продукции).

Администрация ДОУ несёт ответственность за соблюдение санитарно-эпидемиологических мер по предотвращению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) при проведении Программы и Акции, а также за выполнение условий допуска к участию в вышеуказанных мероприятиях.

V. ПРОГРАММА

5.1. Программа проводится в 3 этапа:

I этап – агитационная и консультативная работа с детьми.

Ответственный сотрудник ДОО организует оформление тематического информационного стенда и проведение теоретических занятий с воспитанниками на тему «Здоровый образ жизни и ВФСК «ГТО». При подготовке материала необходимо основываться на данных официального сайта ВФСК «ГТО» www.gto.ru.

II этап – творческая работа воспитанников ДОО «Здоровье лучше у того, кто выполняет ГТО».

Работы выполняются в группе ДОО под руководством воспитателя или ответственного сотрудника с использованием любых инструментов для творчества (краски, карандаши, фломастеры, пластилин и т.д.). Формат работы любой (рисунок, аппликация, поделка и т.д.).

III этап – физкультурное мероприятие с воспитанниками ДОО «А мы готовы!».

Проводится ответственным сотрудником ДОО в рамках занятия. Предполагает практическое знакомство с тремя видами испытаний (тестов) комплекса ГТО и нормативами к ним в соответствии с I возрастной ступенью (от 6 до 8 лет):

- челночный бег 3*10 м (с);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).

Виды испытаний должны выполняться строго в соответствии с техникой выполнения, указанной в методических рекомендациях по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2020 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542. Также, с техникой выполнения можно ознакомиться на сайте www.gto.ru в разделе «Как выполнять» (<https://www.gto.ru/#gto-method>).

Нормативы ГТО, соответствующие I возрастной ступени (от 6 до 8 лет), утверждены Приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90 и опубликованы на сайте www.gto.ru в разделе «Нормативы» (<https://www.gto.ru/norms>).

5.2. Акция проводится в рамках III этапа Программы как тестирование воспитанников на готовность выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, соответствующих I возрастной ступени (от 6 до 8 лет), утвержденных Приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90, без

внесения данных воспитанников и их результатов в автоматизированную информационную систему ГТО.

Ответственный, за проведение Акции, сотрудник ДОО тестирует воспитанников по трём видам испытаний (тестов) комплекса ГТО:

- челночный бег 3*10 м (с);
- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).

Тестирование проводится однократно, результат фиксируется в протоколе по форме (Приложение 2).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Реализация Программы в ДОО предусматривает проведение всех трёх этапов и предоставление итогового отчёта по форме (Приложение 3) в срок до 11 декабря 2020 года.

6.2. Подведение итогов по Акции состоится с 14 по 18 декабря 2020 года.

Начисление очков по результатам выполнения видов программы осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных Приказом Минспорта России от 21.08.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО».

Личное первенство среди участников (воспитанников) конкретного ДОО определяется по наибольшей сумме очков, набранных по всем трём видам отдельно для мальчиков и девочек.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат (время) в челночном беге 3*10 м (с).

Организаторы оставляют за собой право внесения дополнительных номинаций при подведении итогов Программы и Акции.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Всем участникам II и III этапов Программы вручается сувенирная продукция с символикой ВФСК «ГТО».

Победители Акции в личном первенстве (1 мальчик и 1 девочка в каждом ДОО) награждаются памятными сувенирами и грамотами с символикой ВФСК «ГТО».

Всем ДОО, принявшим участие в Программе и Акции, вручается сувенирная продукция с символикой ВФСК «ГТО».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Программы и Акции (памятные призы и сувенирная продукция) осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП.

IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия в Программе необходимо подать заявку по форме (Приложение 1) в ЦСП (региональному оператору комплекса ГТО Мурманской области) по электронному адресу: gto@csp51.ru до 12.00 2 ноября 2020 года.

Для участия в Акции необходимо быть участником Программы.

Для получения справочной информации о проведении Программы и Акции: телефоны (8152) 56-75-05, (8152) 56-70-92 инструктор-методист отдела ЦТ ГТО (ЦСП) Чернявская Ольга Сергеевна.

Приложение №1

к Положению о проведении программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
в жизни дошколят» и акции по внедрению ВФСК «ГТО»
среди детей дошкольного возраста
«Дошколята! Всем на ГТО!»

Заявка
на участие в Программе
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс в жизни дошколят»
и Акции по внедрению ВФСК «ГТО» среди детей дошкольного возраста
«Дошколята! Всем на ГТО!»

от _____
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Группа _____

№ п/п	Фамилия Имя	Дата рождения (полностью), количество полных лет	Группа здоровья для занятий физической культурой
1			
2			
...			

Группа _____

№ п/п	Фамилия Имя	Дата рождения (полностью), количество полных лет	Группа здоровья для занятий физической культурой
1			
2			
...			

Медицинский работник ДОУ _____ / _____
(подпись) (ФИО)

Дата _____

Заведующая ДОУ _____ / _____
(подпись) (ФИО)

М.П.

Ответственный за проведение Программы в ДОУ

_____ (должность, ФИО)

контактный тел. _____

Приложение № 2
к Положению о проведении программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
в жизни дошколят» и акции по внедрению ВФСК «ГТО»
среди детей дошкольного возраста
«Дошколята! Всем на ГТО!»

Итоговый протокол
Акции по внедрению ВФСК «ГТО»
среди детей дошкольного возраста
«Дошколята! Всем на ГТО!»

Наименование ДОУ _____

№ п/п	ФИО	Дата рождения (полностью); количество полных лет	Виды испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»				
			Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамье – см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)			Челночный бег 3*10 м (с)
				1	2	3	
1.							
2.							
3.							
...							

Ответственный за проведение Акции в ДОУ _____ / _____
(подпись) (должность, ФИО)

Заведующая ДОУ _____ / _____
(подпись) (ФИО)

М.П.

Приложение № 3
к Положению о проведении программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
в жизни дошколят» и акции по внедрению ВФСК «ГТО»
среди детей дошкольного возраста
«Дошколята! Всем на ГТО!»

Отчёт
о проведении программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс в жизни дошколят»

Место проведения _____
(муниципальное образование Мурманской области)

Наименование ДОУ _____

Даты проведения:
– Тематические занятия I этапа _____;
– Физкультурные мероприятия III этапа _____.

Количество воспитанников, принявших участие в Программе:

- девочки - _____ чел.
- мальчики - _____ чел.

Ответственный за проведение Программы в ДОУ _____ / _____
(подпись) (должность, ФИО)

Заведующая ДОУ _____ / _____
(подпись) (ФИО)

М.П.