



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора КАЭС

И.О. Кутузов
И.О. Кутузов
» декабря 2016г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об областных соревнованиях по полиатлону на призы Кольской АЭС.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Проводится с целью привлечения работников КАЭС и жителей города к занятиям физкультурой и спортом, выявления сильнейших многоборцев для участия в Спартакиаде АЭС России. Укрепления спортивных связей с городами Мурманской области.

2. СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

20 января (Пятница) Зал реабилитации персонала на стадионе.

Официальная тренировка по стрельбе для участников соревнований с 18 до 19-30.

21 января (Суббота) Стрельба из пневматической винтовки.

Стоя с 8 м метров упражнение ВП-3 (3 пробных, 10 зачетных выстрелов).

Время с 10 до 13 часов.

- Силовая гимнастика. **Время с 14 до 15 часов.**

Мужчины: подтягивание на высокой перекладине. Мужчины 50 лет и старше могут выполнить упражнение: сгибание - разгибание рук от пола. Места по итогам 3х видов они займут за мужчинами, выступающими по полной программе.

Женщины: сгибание-разгибание рук от пола (платформы)

22 января (Воскресенье) Лыжный стадион за каналом.

Лыжные гонки Мужчины: 5 км. Женщины – 3 км. Стиль свободный.

Регистрация с 11-00 до 11-30 Старт в 12 часов.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Возрастные группы: **Мужчины и Женщины: 18-34 лет, 35- 49 лет , 50 и старше.**

Возраст определяется на **день начала турнира 2017 года.**

4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители в возрастных группах определяются по сумме набранных очков в 3х видах программы по таблице результатов полиатлона с учетом возрастных коэффициентов.

5. НАГРАЖДЕНИЕ.

Призеры в своих возрастных группах награждаются призами, дипломами.

Для получения призов необходимо иметь: Полные данные паспорта, Домашний адрес, Дату рождения, ИНН.

6. СУДЕЙСТВО.

Судейство осуществляет группа УТП по ФК.

Главный судья Сергеев Ф.В. Старший судья на стрельбе Баландин Н.М.

Старший судья на силовой гимнастике: Тебеньков В.Г.

7. РАСХОДЫ.

Расходы на проведение турнира несет Кольская АЭС согласно смете расходов на 2017 год.

Заявки предварительные принимаются по факсу 8(81532) 7-40-26

Отдел по ФКиС г. Полярные Зори.



УТВЕРЖДАЮ
зам. директора КАЭС

И.О. Кутузов

10 декабря 2016.

ПОЛОЖЕНИЕ **о соревнованиях по лыжным гонкам «Новогодние спринты»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью привлечения работников КАЭС и жителей города Полярные Зори к активным занятиям физкультурой и спортом. Подготовкой сборной команды КАЭС к стартам Зимней Спартакиады среди АЭС России.

2. МЕСТО и ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся на лыжных трассах за каналом **15 января 2016 года**.
Регистрация с 11-00 до 11-30. Старт в 12 часов. Стилль классический.

3. УЧАСТНИКИ.

К соревнованиям допускаются все желающие, написавшие в судейскую записку об ответственности за свое здоровье и техническую подготовку. **Юноши и девушки до 18 лет обязаны иметь медицинский допуск.**

Участники разделены на возрастные группы (Мужчины и женщины, юноши и девушки). Юноши, девушки старшего возраста (1999/2000 г.р.) включаются в группу мужчин, женщин (18-34 года)

По итогам пролога (1.2 км) в каждой возрастной группе формируются забеги согласно правилам соревнований по спринтерским гонкам.

4. ПРОГРАММА.

1 гр.	Мужчины 18-34 года , 35-49 лет, 50 лет и старше.	1.1 км
2 гр.	Женщины 18-34 года, 35-49 лет, 50 лет и старше	1.1 км.
3 гр.	Мальчики (2001, 2002, 2003 год рождения)	1.1 км.
4 гр.	Девочки (2001, 2002, 2003 год рождения)	1.1 км.

Возраст определяется на 1 января 2017 года.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители и призеры определяются в своих возрастных группах по лучшему результату. **Судейская коллегия имеет право изменить регламент соревнований в зависимости от количества участников и погодных условий.**

6. НАГРАЖДЕНИЕ.

Призеры в возрастных группах среди мужчин и женщин, мальчиков и девочек награждаются ценными призами, сувенирами от Кольской АЭС, дипломами от отдела администрации г. Полярные Зори по ФКиС.

Для призеров соревнований необходимо иметь: Полные данные паспорта, домашний адрес, дата рождения, ИНН

Предварительные заявки по факсу: отдел по ФКиС г. Полярные Зори (8815 32) 7-40-26

Главный судья Сергеев Ф.В. 22-24.

Секретарь Степанова С.К. 7-40-26