

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин
«12» декабря 2024г.

«Утверждаю»
Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
«12» декабря 2024г.

«Утверждаю»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко
«13» декабря 2024г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам
1 тур «Полярного кубка» АО «Кольская ГМК»
сезона 2024-2025

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, с/к «Долина Уюта»

Сроки проведения: 20-22 декабря 2024 г.

День приезда иногородних участников – 20 декабря 2024г.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата	Время	Информация	Место
20 декабря 2024г.	12.00-15.00	Комиссия по допуску участников соревнований	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	11.30-14.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	17.00-18.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
21 декабря 2024г.	с 08.00	Работа горы откатки	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	с 09.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 301)
	10.00-11.20	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	10.45-11.15	Совещание ГСК совместно с судейскими бригадами	АСК «Долина Уюта» 2 этаж
	11.30	<u>Стиль классический – 5 км</u> Женщины, юниорки (19-20 лет), девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	12.45	<u>Стиль классический – 10 км</u> Мужчины, юниоры (19-20 лет), юноши (17-18 лет)	
	14.15-14.45	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	15.00-17.00	Официальная тренировка.	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
22 декабря 2024г.	с 08.00	Работа горы откатки	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	с 09.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 301)
	10.00-11.20	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	10.45-11.15	Совещание ГСК совместно с судейскими бригадами	АСК «Долина Уюта» 2 этаж
	11.30	<u>Стиль свободный – 10 км</u> Женщины, юниорки (19-20 лет), девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	12.45	<u>Стиль свободный – 15 км</u>	

		Мужчины, юниоры (19-20 лет), юноши (17-18 лет)	
14.30		Награждение победителей и призеров по итогам двух дней соревнований	
14.00		Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
15.00		Выдача итоговых протоколов	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
День отъезда участников соревнований и представителей команд.			

В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.

III. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки (справки) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;
- полис страхования от несчастных случаев (оригинал);
- сертификат о прохождении он-лайн курса «Антидопинг».
- согласие на обработку персональных данных.

Участники по индивидуальным заявкам предоставляют в комиссию по допуску медицинские справки для участия в спортивных соревнованиях по лыжным гонкам с подписью и печатью врача и печатью медицинского учреждения.

Предварительные заявки для участия в соревнованиях предоставить в формате Word или Exsel на почту k.l.g@list.ru, контактное лицо Косорыгина Лариса Георгиевна или в сети Интернет на сайте: <https://orgeo.ru/event/info/39798> до **19 декабря 2024 года**.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

Главный судья соревнований: Исмагилов Марат Миннеракипович (ССВК, г. Мурманск)

Главный секретарь соревнований: Косорыгина Лариса Георгиевна (ССВК, г. Мурманск)