**Первенство области среди учащихся 13-14 лет**

**Командные соревнования среди спортивных школ**

**(состав команды 12 спортсменов, 2 тренера)**

**Регламент проведения соревнований**

 **20-22 января 2017года г.Мончегорск**

|  |
| --- |
| **20 января 2017г. День приезда** |
| **11: 00-15:00** | **Заседание комиссии по допуску** | **СДЮСШОР, Конференц-зал,** **(2 этаж), Нагорная 17** |
| **11: 00-15:00** | **Официальная тренировка** | **Лыжный стадион СДЮСШОР** |
| **17: 00-18:00** | **Совещание представителей команд** | **СДЮСШОР, Конференц-зал,** **(2 этаж), Нагорная 17** |
| **21 января 2017г.** **Индивидуальная гонка. Классический стиль** |
| **С 09.30** | **Выдача номеров** | **СДЮСШОР, Конференц-зал,** **(2 этаж)** |
| **10.30-11:55** | **Разминка на трассе в номерах** | **Лыжный стадион СДЮСШОР** |
| **12: 00** | **Девушки 13 -14 лет** | **3 км**  |
| **Юноши 13 -14 лет** | **3 км**  |
| **По окончанию соревнований** | **Совещание представителей команд** | **СДЮСШОР, Конференц-зал,** **(2 этаж)** |
|  **22 января 2017 г.** **Спринт. Свободный стиль** |
| **С 09.30** | **Выдача номеров** | **СДЮСШОР, Конференц-зал,** **(2 этаж)** |
| **10.30-11:55** | **Разминка на трассе в номерах** | **Лыжныйстадион СДЮСШОР** |
| **12: 00** | **Девушки 13 -14 лет,** | **3 км.** |
| **Юноши 13 -14 лет** | **5км.** |
| **По окончанию соревнований** | **Совещание представителей команд****Награждение победителей и призеров соревнований** | **СДЮСШОР, Конференц-зал,** **(2 этаж)** |  |