

Региональные соревнования по лыжным гонкам среди спортсменов- любителей памяти ЗРФК РФ Т.П. Баланина

Регламент проведения соревнований

02-04 февраля 2018 года

Мурманск , СК "Долина уюта"

02 февраля 2018 года, день приезда		
11.00-13.00	Официальная тренировка, просмотр трасс	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
12.00-15.00	Заседание комиссии по допуску участников к соревнованиям	АСК 3 этаж каб. 336
17.00	Совещание представителей команд	АСК 3 этаж конференц- зал
03 февраля 2018 года, гонка с раздельным стартом, стиль классический		
09.30- 10.50	Выдача номеров, разминка на трассе в номерах	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
11.00	- 10 км - женщины (1-6 группы) - 5 км - женщины (7-11 группы) - 15 км - мужчины (1-6 группы) - 10 км - мужчины (7-11 группы)	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
по окончании соревнований	Награждение победителей и призеров соревнований	
14.30-15.30	Заседание комиссии по допуску участников к соревнованиям на 04.02.2018	АСК 3 этаж каб. 336
04 февраля 2018 года, гонка с раздельным стартом, стиль свободный		
09.30- 10.50	Выдача номеров, разминка на трассе в номерах	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
11.00	- 5 км - женщины (1-6 группы) - 3 км - женщины (7-11 группы) -10 км - мужчины (1-6 группы) - 5 км - мужчины (7-11 группы)	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
по окончании соревнований	Награждение победителей и призеров соревнований	
<p>Предварительные заявки на участие в соревнованиях можно направлять в электронной форме на электронный адрес k.l.g@list.ru с последующим предоставлением в комиссию по допуску подлинных документов. Справки по телефону: (8152)-567-509</p>		