

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления Мурманской
областной общественной организации
«Федерация конькобежного спорта
Мурманской области»



Зыкина
2024 г.

« »

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2024 г.

« »

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко
2024 г.

«04»

ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по конькобежному спорту

Соревнования проводятся 07-10 января 2024 года в городе Оленегорске, ул. Строительная д.47А, конькобежный стадион МАУ ДО СШ «Олимп».

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

07.01.2024г.	15:00	Работа комиссии по допуску участников
08.01.2024г.	11:00	Начало 1 дня соревнований
	19:00	Окончание 1 дня соревнований
09.01.2024г.	11:00	Начало 2 дня соревнований
	18.30	Окончание 2 дня соревнований
10.01.2024г.	11:00	Начало 3 дня соревнований
	13:30	Окончание 3 дня соревнований

07.01. 2024	15.00	Прием и обработка документов согласно положению, для формирования забегов и составления графика
08.01. 2024	09:00-10:00	сухая разминка участников соревнований, юноши
	10:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований, юноши
	11:00-12:00	дистанция 500 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17, 14-15, 12-13 лет
	12:30-13:00	дистанция 1500 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17, 14-15 лет
	13:00-13:30	дистанция 100 метров: юноши 12-13 лет
	14:00-15:00	дистанция командный спринт 3 круга: юниоры, юноши 16-17, 14-15, 12-13 лет
	15:00-15:30	ледовая раскатка участников соревнований, девушки
	16:00-17:00	дистанция 500 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15, 12-13 лет
	17:30-18:00	дистанция 1500 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15 лет
	18:00-18:30	дистанция 100 метров: девушки 12-13 лет
	18:30-19:00	дистанция командный спринт 3 круга: юниорки, девушки 16-17, 14-15, 12-13 лет
	19:30	Торжественное награждение участников соревнований по итогам 1 дня
09.01. 2024	09:00-10:00	сухая разминка участников соревнований
	10:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований, юноши
	11:00-12:30	дистанция 1000 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17, 14-15, 12-13 лет
	13:00-13:30	дистанция 5000 метров: мужчины, юниоры, юноши 16-17 лет
	13:30-14:00	дистанция 3000 метров: юноши 14-15 лет
	14:00-14:30	дистанция 300 метров: юноши 12-13 лет
	14:30-15:00	ледовая раскатка участников соревнований, девушки
	15:30-16:30	дистанция 1000 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15, 12-13 лет
	17:00-18:00	дистанция 3000 метров: женщины, юниорки, девушки 16-17, 14-15 лет
18:00-18:30	дистанция 300 метров: девушки 12-13	
	19:00	Торжественное награждение участников соревнований по итогам 2 дня
10.01. 2024	09:00-10:00	сухая разминка участников соревнований
	10:00-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-12:00	дистанция 1500 метров: девушки, юноши 12-13 лет
	12:30-13:00	масс-старт 10 кругов юниорки, девушки 16-17, 14-15 лет
	13:00-13:30	масс-старт 10 кругов юниоры, юноши 16-17, 14-15 лет
	14:00	Торжественное награждение участников соревнований по итогам 3 дня

Состав главной судейской коллегии

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность	Категория	Муниципальное образование
1.	Зыкина Наталья Владимировна	Главный судья	ВК	г. Оленегорск
2.	Зыкин Сергей Геннадьевич	Главный секретарь	ВК	г. Оленегорск