

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент региональной
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга
Мурманской области»



А.А. Родичев

«31» октября 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. министра спорта
Мурманской области



С.И. Наумова

«31» октября 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения Мурманской
области «Центр спортивной
подготовки»



А.А. Зубко

«31» октября 2024 г.

ИЗМЕНЕНИЕ В ПОЛОЖЕНИЕ

об областных официальных спортивных соревнованиях
по пауэрлифтингу
на 2024 год

Номер - код вида спорта: 074 000 14 1 1 Я

Мурманск, 2024

Сергеевич

**Читать раздел V «ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ»
в следующей редакции:**

Место проведения: г. Мурманск, ул. Копытова, д. 36а, спортивный зал ГОБУДО «МОСШ»

| | | |
|----------------------------|-------------|---|
| 02 ноября (суббота) | 15.00-16.30 | Взвешивание троеборье классическое: Женщины: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84+ кг Мужчины: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг |
| | 17.00 | Начало соревнований троеборье классическое: Женщины: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84+ кг Мужчины: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг |
| | 21.30-22.00 | Подведение итогов, награждение. |
| 03 ноября (воскресенье) | 13.00-14.30 | Взвешивание: - жим (мужчины, женщины) все категории - троеборье классическое (мужчины) - 93 кг, 105 кг, 120 кг |
| | 15.00 | Начало соревнований: - жим (мужчины, женщины) все категории - троеборье классическое (мужчины) - 93 кг, 105 кг, 120 кг |
| | 17.00-18.30 | Взвешивание: - жим классический (мужчины, женщины) 52 кг, 57 кг, 66 кг, 69 кг, 74 кг, 76 кг, 83 кг - жим классический (мужчины) 93 кг, 105 кг, 120 кг |
| | 19.00 | Начало соревнований: - жим классический (мужчины, женщины) 52 кг, 57 кг, 66 кг, 69 кг, 74 кг, 76 кг, 83 кг - жим классический (мужчины) 93 кг, 105 кг, 120 кг |
| | 20.00-20.30 | Подведение итогов, награждение. |