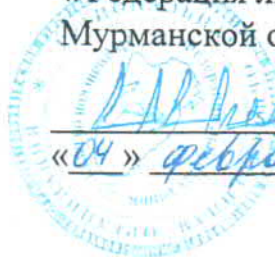


«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной
общественной организации
«Федерация лыжных гонок
Мурманской области»



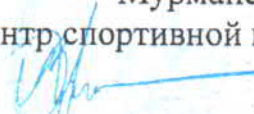

И.А. Ильин
«04» февраля 2025г.

«Утверждаю»
Министр спорта
Мурманской области




С.И. Наумова
«__» _____ 2025г.

«Утверждаю»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»


А.А. Зубко
«07» февраля 2025г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам
3 тур «Полярного кубка» АО «Кольская ГМК»
сезона 2024-2025 гг.

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Апатиты, МАУ ФСК «Атлет»

Дата проведения: 14 – 16 февраля 2025 г.

День приезда иногородних участников – 14 февраля 2025 г.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

14 февраля, пятница		
<i>Заезд участников</i>		
<i>Подготовка лыж – белая палатка на стоянке Дворца спорта ФСК «Атлет»</i>		
<i>Раздевалки для спортсменов – вход со стороны лыжного стадиона: Женская раздевалка – 2 этаж (правое крыло 2/12, вход со стороны лыжного стадиона) Мужские раздевалки - 3 этаж (левое крыло, центральный вход) Вход в здание Дворца спорта ФСК «Атлет» с лыжным инвентарем запрещен!</i>		
13.30–15.30	Комиссия по допуску	Дворец спорта ФСК «Атлет» каб.2-11(вход со стороны лыжного стадиона, 2 этаж)
14.00–16.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион ФСК «Атлет» (ул. Победы, 4)
16.00	Совещание представителей команд и ГСК	Дворец спорта ФСК «Атлет» каб.2/11 (вход со стороны лыжного стадиона, 2 этаж)
15 февраля, суббота, свободный стиль		
9.30-10.45	Выдача номеров представителям команд	Дворец спорта ФСК «Атлет» каб.2-11(вход со стороны лыжного стадиона, 2 этаж)
11.00	ДЕВУШКИ, ЮНИОРКИ, ЖЕНЩИНЫ - 5 км (левая)	Лыжный стадион ФСК «Атлет»
11:30	ЮНОШИ, ЮНИОРЫ, МУЖЧИНЫ - 10 км (левая 5 км * 2 круга).	
15.00–17.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион ФСК «Атлет»
17.00	Совещание представителей команд и ГСК	Дворец спорта ФСК «Атлет» каб.2/11 (вход со стороны лыжного стадиона, 2 этаж)
16 февраля, воскресенье, стиль классический, масс-старт		
9.30-10.45	Выдача номеров представителям команд	Дворец спорта ФСК «Атлет» каб.2-11(вход со стороны лыжного стадиона, 2 этаж)
11:00	МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ, ЮНОШИ - 30 км (правая 5 км + левая 5 км) * 3 круга	Лыжный стадион ФСК «Атлет»
11.05	ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ, ДЕВУШКИ - 15 км правая 5 км*2 круга +левая 5 км	
13.30	Церемония награждения	Лыжный стадион ФСК «Атлет»

**в регламенте возможны изменения*

Главный судья – Цесарская Екатерина Николаевна (ССВК, г. Апатиты)

Главный секретарь – Савицкий Александр Вадимович (СС1К, г. Апатиты)

Предварительные заявки подаются в сети Интернет на сайте:

<https://orgeo.ru/event/41080> до 23.30 12 февраля 2025 года.

Спортсмены 2009 г.р. и младше к соревнованиям не допускаются.