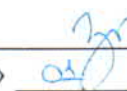


«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления Мурманской
областной общественной организации
«Федерация конькобежного спорта
Мурманской области»

« 21 »  Н.В. Зыкина
2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

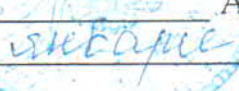
И.о. министра спорта
Мурманской области

«  » Н.П. Марковина
2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»

« 21 »  А.А. Зубко
2025 г.



РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства Мурманской области
по конькобежному спорту
(многоборье)



Соревнования проводятся 31 января-02 февраля 2025 года в городе Оленегорске, ул. Строительная д.47А, конькобежный стадион МАУ ДО СШ «Олимп».

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

31.01.2025г.	16:00	Начало 1 дня соревнований
	19:00	Окончание 1 дня соревнований
01.02.2025г.	11:00	Начало 2 дня соревнований
	15.30	Окончание 2 дня соревнований
02.02.2025г.	11:00	Начало 3 дня соревнований
	18:00	Окончание 3 дня соревнований

30.01.2025	15:00-17:00	Прием и обработка документов согласно положению, для формирования забегов и составления графика
31.01.2025г.	15:00-16:00	сухая разминка участников соревнований
	16:00-17:30	ледовая раскатка участников соревнований
	18:30-20:00	Совещание представителей команд.
01.02.2025г.	09:00-09:45	сухая разминка участников соревнований
	09:45-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-12:00	дистанция 500 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.
	12:00-12:30	дистанция 100 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет
	13:00-13:30	дистанция 300 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет
	13:30-14:30	дистанция 1000 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.
	14:30-15:30	дистанция 1500 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет
	16:00	Жеребьевка на третий день
02.02.2025г.	09:00-09:45	сухая разминка участников соревнований
	09:45-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-12:00	дистанция 500 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.
	12:00-12:30	дистанция 1000 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15лет
	12:30-13:00	дистанция 100 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет
	13:30-14:00	дистанция 300 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет
	14:00-15:00	дистанция 1000 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.
	15:00-16:00	дистанция 3000 метров: юниорки, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет
	16:00-16:30	дистанция 5000 метров: юниоры, юноши 16-17лет
	16:30-18:00	Эстафета смешанная 4х400 метров
	18:30	Торжественное награждение участников соревнований

Состав главной судейской коллегии

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность	Категория	Муниципально с образование
1.	Зыкин Сергей Геннадьевич	Главный судья	ВК	г. Оленегорск
2.	Зыкина Наталья Владимировна	Главный секретарь	ВК	г. Оленегорск