

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова

« _____ » 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Государственного автономного
учреждения Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко

« _____ » 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»
в жизни детей дошкольного возраста»

г. Мурманск

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» в жизни детей дошкольного возраста» (далее – Программа) проводится в соответствии с:

- планом по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2025 год в рамках тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утверждённого приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 25.12.2024 № 983.

- методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорта России) от 18.04.2023 № 259;

Целью проведения Программы является пропаганда и популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди детей дошкольного возраста.

Задачи Программы:

- внедрение комплекса ГТО в систему физкультурно-оздоровительной работы дошкольных образовательных учреждений;
- формирование у детей дошкольного возраста интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности детей в возрасте от 6 до 7 лет по результатам выполнения ими нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Программа реализуется в период **с 20 октября по 20 декабря 2025 года** на базах дошкольных образовательных учреждений (далее – ДОУ) Мурманской области в 2 этапа:

I этап – 20 октября – 27 октября 2025 г.;

II этап – 28 октября – 20 декабря 2025 г.;

Подведение итогов Программы состоится с 15 по 20 декабря 2025 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Программы осуществляет Министерство.

Министерство возлагает полномочия по организации, непосредственному проведению и финансовому обеспечению Программы на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» – региональный оператор комплекса ГТО (далее –

ЦСП).

Ответственность за непосредственное проведение Программы, своевременное предоставление отчётных документов несёт администрация ДОУ, подавшего заявку на участие и муниципальные центры тестирования.

Ответственность за проведение награждения участников (воспитанников), выполнивших нормативы на соответствующие знаки отличия несут муниципальные центры тестирования и ЦСП.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Программе допускаются ДОУ Мурманской области, своевременно подавшие заявку.

I этап (агитационный) – для всех воспитанников **старших и подготовительных групп ДОУ.**

II этап (тестирование) – допускаются воспитанники подготовительных групп ДОУ в возрасте 6-7 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и зарегистрированные на интернет-портале комплекса ВФСК ГТО www.gto.ru (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации); проверка личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженной при регистрации в личном кабинете в подсистеме ГТО Федеральной государственной информационной системы «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» (далее ФГИС «Спорт»);

Инструкцию, как правильно пройти регистрацию для получения УИН номера на ребенка смотрите в приложении № 7.

Возраст участников определяется **на дату прохождения тестирования по Программе, в период с 18 ноября по 13 декабря 2025 года.**

Администрация ДОУ несёт ответственность за выполнение условий допуска к участию в Программе.

V. ПРОГРАММА

Программа проводится в 2 этапа:

I этап – с 20 по 27 октября – агитационная работа с детьми.

Ответственный сотрудник ДОУ организует оформление тематического информационного стенда и проведение теоретических занятий с воспитанниками на тему «Здоровый образ жизни и ВФСК «ГТО». При подготовке материалов необходимо руководствоваться методическими рекомендациями регионального центра тестирования ВФСК ГТО Мурманской области.

Скачать методические материалы можно по ссылке <https://cloud.mail.ru/public/PBDJ/7Js1DmxyD> или применив QR-код



II этап – Тестирование

1. **С 28 октября по 8 ноября 2025 года** ответственный сотрудник ДООУ проводит работу с родителями, которым для участия в Программе необходимо:

- пройти регистрацию на сайте gto.ru, оформить личный кабинет на своего ребенка;
- заполнить согласие на обработку персональных данных для несовершеннолетних (далее - Согласие) (приложение № 5 для участников регионального центра тестирования ГТО, для других участников форма Согласия запрашивается в выбранном муниципальном центре тестирования ГТО).

2. Подача групповой заявки для выполнения участниками пяти видов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО. Место проведения тестирования по согласованию (центр тестирования ГТО в любом муниципальном образовании Мурманской области или база ДООУ) (приложение № 2).

3. **С 11 ноября по 15 ноября 2025 года** сотрудники центра тестирования проверяют групповые заявки, пакеты документов и составляют график проведения тестирования.

4. **С 18 ноября по 13 декабря 2025 года** в соответствии с составленным графиком проводится тестирование участников Программы.

Программа испытаний (тестов) в соответствии с I возрастной ступенью:

Обязательные испытания (тесты):

- бег 10 м (с) или бег на 30 м (с);
- шестиминутный бег (м) или ходьба на лыжах (м);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 секунд) или бросок набивного мяча (1кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);

Испытания (тесты) по **выбору**:

– челночный бег 3*10 м (с) или метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество раз) или плавание (м);

В день проведения тестирования представитель ДОУ предоставляет представителю ЦТ следующие документы:

- заявку (приложение № 2) с визой врача;
- согласие на обработку персональных данных для несовершеннолетних (приложение № 5);
- согласие на обработку персональных данных представителя ДОУ (приложение № 5а);
- копию свидетельства о рождении участника.

Результаты выполнения видов испытаний фиксируются представителем центра тестирования ГТО в протоколе соответствующей формы (Приложение 3).

Дальнейшее занесение результатов в автоматизированную информационную подсистему (ФГИС «СПОРТ») ВФСК ГТО возлагается на ЦСП и муниципальные центры тестирования ГТО.

Виды испытаний должны выполняться строго в соответствии с техникой выполнения и методическими рекомендациями.

Нормативы ГТО, соответствующие I возрастной ступени, утверждены Приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Реализация Программы в ДОУ предусматривает проведение всех двух этапов и по окончании Программы в срок **до 13 декабря 2025 года** ДОУ направляют в ЦСП (региональному оператору комплекса ГТО):

- итоговый протокол по форме в формате Excel (Приложение № 3), запрашивается у муниципального центра тестирования ГТО;
- итоговый отчет (Приложение № 4), заполняет ответственный за проведение Программы в ДОУ;

Подведение итогов Программы состоится **с 16 по 20 декабря 2025 года**.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Всем ДОУ, принявшим участие в Программе, ответственным за проведение программы лицам (инструкторам по физической культуре) и муниципальным центрам тестирования вручаются благодарственные письма.

Воспитателям ДОУ, принявшим участие в подготовке детей к участию в Программе, направляются электронные сертификаты участников Программы.

Воспитанникам ДОУ, принявшим участие в Программе, направляются электронные дипломы участников Программы.

Воспитанники ДООУ, выполнившие нормативы на соответствующие знаки отличия, будут приглашены на официальные церемонии награждения в своем муниципалитете.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Программы осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП.

IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия в Программе необходимо подать заявку по форме (Приложение № 1) в ЦСП (региональному оператору комплекса ГТО Мурманской области) по электронному адресу: gto@csp51.ru до 17.00 27 октября 2025 года.

Для участия во II этапе Программы необходимо подать предварительную заявку по форме (Приложение № 2) в ЦСП (региональному оператору комплекса ГТО Мурманской области и муниципальному центру тестирования (Список согласно приложению № 6), с которым будет взаимодействовать ДООУ) по электронному адресу: gto@csp51.ru до 8 ноября 2025 года.

За два дня до предполагаемой даты прохождения тестирования, представитель ДООУ направляет на электронную почту регионального или муниципального ЦТ заявку в форме PDF или JPG, с предоставлением действующего медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных мероприятиях и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением с указанием группы здоровья или заявку с визой врача, печатью и штампом медицинской организации.

Контактные телефоны: 56-75-05, Подольская Татьяна Николаевна, инструктор-методист отдела ЦТ ГТО (ЦСП).

Приложение № 1
к Положению о проведении Программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»
в жизни детей дошкольного возраста»

Заявка
на участие в Программе
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»
в жизни детей дошкольного возраста»

от _____
(муниципальное образование, наименование дошкольного образовательного учреждения)

Количество групп _____

Общее количество воспитанников в группах _____

Заведующий ДОУ _____ / _____
(подпись) (ФИО)
М.П.

Дата _____

Ответственный за проведение Программы в ДОУ

(должность, ФИО полностью)
контактный тел. _____

Штамп медицинской организации

Приложение № 2
к Положению о проведении Программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»
в жизни детей дошкольного возраста»

Заявка
II этап Программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»
в жизни детей дошкольного возраста»

Наименование ДОУ _____
(муниципальное образование, наименование ДОУ)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	УИН участника	Группа здоровья	Виза врача
1					
2					
3					

Допущено всего _____ человек для сдачи норм ГТО

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО)

дата _____

М.П. медицинской организации

Ответственный за проведение II этапа Программы в ДОУ _____ / _____
(подпись) (должность, ФИО полностью), контактный телефон

Заведующая ДОУ _____ / _____
(подпись) (ФИО)

М.П.

Приложение № 3
к Положению о проведении Программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»
в жизни детей дошкольного возраста»

Итоговый протокол
II этап Программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»
в жизни детей дошкольного возраста»

Наименование ДОУ _____
(муниципальное образование, наименование ДОУ)

№ п/п	Ф.И.О.	Уровень выполнения	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)										
				Бег на 10 м	Бег на 30 м	Шестиминутный бег	Ходьба на лыжах	Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)	Челночный бег 3x10 м	Плавание без учета времени
1														
2														
3														
4														

Ответственный за проведение II этапа Программы в ДОУ _____ / _____
(подпись) (должность, ФИО полностью)

Заведующий ДОУ _____ / _____
(подпись) (ФИО)

М.П.

Приложение № 4
к Положению о проведении Программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»
в жизни детей дошкольного возраста»

Отчёт
о проведении Программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» в жизни детей дошкольного возраста»

1. Место проведения _____
(муниципальное образование Мурманской области)
2. Наименование ДОУ _____
3. Даты проведения:
- I этап _____;
 - II этап _____.
4. Количество воспитанников, принявших участие в Программе:
- девочки - _____ чел.
 - мальчики - _____ чел.
5. Количество воспитанников, выполнивших виды испытаний на соответствующий знак:
- золото - _____ чел.
 - серебро - _____ чел.
 - бронза - _____ чел.

Ответственный за проведение Программы в ДОУ _____ / _____
(подпись) (должность, ФИО)

Заведующий ДОУ _____ / _____
(подпись) (ФИО)

М.П.

Директору ГАУМО «ЦСП»

От _____

(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

(данные документа, удостоверяющего личность)

(адрес регистрации, проживания)

Согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения

Я, _____

(ФИО-полностью)

являюсь законным представителем субъекта персональных данных (далее - Субъект)

(ФИО Субъекта)

Проживающего по _____

(по месту регистрации)

свидетельство о рождении _____

(серия, номер, дата выдачи)

(наименование выдавшего органа)

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях реализации полномочий Министерства спорта Мурманской области в соответствии с Положением о Министерстве спорта Мурманской области, утвержденного постановлением Правительства Мурманской области от 05.03.2021 № 117-ПП, Уставом ГАУМО «ЦСП», даю согласие Государственному автономному учреждению Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее - Учреждение), расположенному по адресу: 183038, г. Мурманск, тер. Долина Уюта, д.4 (ИНН 519040460, ОГРН 1025100860762), на обработку персональных данных Субъекта в форме распространения персональных данных Субъекта, в том числе на официальном сайте Учреждения (<https://csp51.ru/>), на страницах в «ВКонтакте» и в Телеграмм канале, передачу персональных данных Министерству спорта Мурманской области (далее – Министерство), расположенному по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д. 2А (ИНН 5191501798, ОГРН 1025100848266) и распространение на официальном сайте Министерства (<https://sport.gov-murman.ru/>), на страницах в «ВКонтакте» и в Телеграмм канале.

Категории и перечень персональных данных Субъекта, на обработку в форме распространения которых я даю согласие:

Персональные данные:

- фамилия, имя, отчество, паспортные данные, год, месяц, дата и место рождения, пол, гражданство;
- город (регион) проживания, адреса фактического места проживания и регистрации;
- принадлежность к физкультурно-спортивной организации;
- наличие спортивного разряда / спортивного звания;
- личные спортивные результаты.

Условия и запреты на обработку вышеуказанных персональных данных (ч. 9 ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных») (нужное отметить):

☒ **не устанавливаю**

☐ устанавливаю запрет на передачу (кроме предоставления доступа) этих данных оператором неограниченному кругу лиц

☐ устанавливаю запрет на обработку (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц

☐ устанавливаю условия обработки (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц:

Условия, при которых полученные персональные данные могут передаваться оператором только по его внутренней сети, обеспечивающей доступ к информации лишь для строго определенных сотрудников, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, либо без передачи полученных персональных данных:

не устанавливаю

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

Дата

Подпись

Расшифровка Ф.И.О.

Приложение № 5а
к Положению о проведении Программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»
в жизни детей дошкольного возраста»

Директору ГАУМО «ЦСП»

от _____

(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

(данные документа, удостоверяющего личность)

(адрес регистрации, проживания)

Согласие
на обработку персональных данных,
разрешенных субъектом персональных данных для распространения

Я, _____ ,
(фамилия, имя, отчество полностью)

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях реализации полномочий Министерства спорта Мурманской области в соответствии с Положением о Министерстве спорта Мурманской области, утвержденного постановлением Правительства Мурманской области от 05.03.2021 № 117-ПП, Уставом ГАУМО «ЦСП», даю согласие Государственному автономному учреждению Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее - Учреждение), расположенному по адресу: 183038, г. Мурманск, тер. Долина Уюта, д.4 (ИНН 519040460, ОГРН 1025100860762), на обработку моих персональных данных в форме распространения моих персональных данных, в том числе на официальном сайте Учреждения (<https://csp51.ru/>), на страницах в «ВКонтакте» и в Телеграмм канале, передачу персональных данных Министерству спорта Мурманской области (далее – Министерство), расположенному по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д. 2А (ИНН 5191501798, ОГРН 1025100848266) и распространение на официальном сайте Министерства (<https://sport.gov-murman.ru/>), на страницах в «ВКонтакте» и в Телеграмм канале.

Категории и перечень моих персональных данных, на обработку в форме распространения которых я даю согласие:

Персональные данные:

- фамилия, имя, отчество, паспортные данные, год, месяц, дата и место рождения, пол, гражданство;
- город (регион) проживания, адреса фактического места проживания и регистрации;
- принадлежность к физкультурно-спортивной организации;
- наличие спортивного разряда / спортивного звания;
- личные спортивные результаты.

Условия и запреты на обработку вышеуказанных персональных данных (ч. 9 ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных») (нужное отметить):

- ☒ **не устанавливаю**
- ☐ устанавливаю запрет на передачу (кроме предоставления доступа) этих данных оператором неограниченному кругу лиц
- ☐ устанавливаю запрет на обработку (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц
- ☐ устанавливаю условия обработки (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц:

Условия, при которых полученные персональные данные могут передаваться оператором только по его внутренней сети, обеспечивающей доступ к информации лишь для строго определенных сотрудников, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, либо без передачи полученных персональных данных: **не устанавливаю.**

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

Дата

Подпись

Расшифровка Ф.И.О.

Приложение № 6
к Положению о проведении Программы
«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»
в жизни детей дошкольного возраста»

Центры тестирования:

№ п/п	Муниципальное образование	Наименование организации/ ФИО директора	Контактный телефон	Электронный адрес	Официальный сайт
1	г. Мурманск	ГАУМО «ЦСП»	8(8152) 56-75-05 8(8152) 56-70-92	gto@csp51.ru	http://csp51.ru/
2	г. Апатиты	МАУ ФСК "Атлет"	8 (81555) 7-49-78	sport.atlet51@mail.ru	http://fskatlet51.ru/
3	г. Кировск	МАУ СОК "Горняк"	8(81531) 3-23-33	vmasnyuk@gov.kirovsk.ru	http://kirovsksport.ru/
4	Кандалакшский район (г.п. Кандалакша)	МАУ "Дворец спорта"	8(81533) 7-26-77	sportzamok@mail.ru	http://sport51rus.ucoz.ru/
5	Печенгский район (пгт. Никель)	МБУ ДО ДЮСШ	8(81554) 5-30-11	zaluskay@mail.ru	http://dushnikel.ucoz.ru/
6	ЗАТО г. Заозерск	ДЮСШ Директор	8(81556) 3-14-60	sportshkola@hotmail.com	https://sportshkolazaoo.ru/
7	г. Полярные Зори	МАУДО ДЮСШ	8(81532) 7-41-50	akhbash1993@mail.ru	http://polarzorisport.ru/
8	ЗАТО Видяево	МБУ ДО ЗАТО Видяево ЦДО "Олимп"	8(81553) 5-66-58	vidyaevo.olimp@yandex.ru	http://видяевоолимп.рф/

9	г. Оленегорск	МУС «УСЦ»	8(81552) 5-47-67	zhogov1963@inbox.ru	https://mususc51.ru/
10	Кольский район (г. Кола)	МАУ ДО ДЮСШ Кольского района	8(81553) 3-35-33	dusschkr72metodist@mail.ru	http://kolasport.ru/
11	Терский район (пгт. Умба)	МАУ ДО ЦДТ	8(81559) 5-17-44	cfks-t@yandex.ru	https://vk.com/club95118087 https://vk.com/club95118087
12	ЗАТО Островной	МБУ ДО "ДДТ ЗАТО г. Островной"	8(81558) 5-14-99	ddtzato@yandex.ru	http://www.ddtgremiha.ru/
13	ЗАТО Александровск (г. Полярный)	МАУДО «ДЮСШ»	8(81551) 7-54-83	gto.polyarniy@mail.ru	http://moukaskad.ucoz.ru/
14	г. Мончегорск	МАУ СШОР №1	8(81536) 7-45-46	sportschoolmonch@rambler.ru	http://sportschool51.murm.sportsng.ru/
15	г. Мурманск	МАУ СШОР № 4	8(8152) 41-16-76	gto.murmansk@mail.ru	http://сдюсшор-4.рф/
16	Ковдорский район (г. Ковдор)	МАУ ДО ДЮСШ Ковдорского района	8(81535) 7-28-05	gto.kovdor@mail.ru	https://dyussh-kovdor.profiedu.ru/
17	Ловозерский район (п. Ревда)	МБУ ДО "ДЮСШ"	8(81538) 43-827	dyussh-prevda@yandex.ru	https://dusshrevda51.murm.sportsng.ru/
18	ЗАТО г.Североморск	МБУ ДО ЗАТО г.Североморск «ДЮСШ №3»	8(81537) 4-52-64	usch-1@severomorsk-edu.ru	https://severdusch1.ru/

**Авторизация и регистрация на сайте gto.ru
для пользователей младше 14 лет
через профиль Госуслуг одного из родителей**

Шаг №1: заходим на [Госуслуги](#)

- 1 Мой профиль
- 2 Документы
- 3 Семья и дети
- 4 Карточка ребенка «добавить»
- 5 Открываем созданную карточку
- 6 «Учётная запись ребенка» - создать
 - Электронная почта
 - Пароль для учетной записи ребенка
 - Номер телефона (по желанию)

Шаг №2: заходим на сайт [gto.ru](#)

- 1 Личный кабинет
- 2 Авторизуемся через ЕСИА с помощью Госуслуг ребенка
- 3 В открывшемся окне
- 4 «Есть ли у вас действующий УИН участника?»
 - Выбираем «Да»
Авторизуемся, вводя свой УИН
 - Выбираем «Нет»
Создается новый личный кабинет