

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



В.Н. Лебедев

«21» мар 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта и молодежной
политики Мурманской области



Д.В. Клебанов

«22» мар 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного онлайн - мероприятия по бегу
«ЗаполярныйЗОЖ»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное онлайн-мероприятие по бегу «Заполярный ЗОЖ» (далее – мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2020 год, утвержденным приказом Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области от 29.11.2019 № 716.

Мероприятие проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди населения Мурманской области.

Задачами проведения мероприятия являются:

- привлечение населения к занятию спортом и физической культурой;
- развитие массового спорта;
- популяризация бега по любой поверхности вне помещений и в любое время года;
- пропаганда регулярного бега для укрепления здоровья и увеличении тренированности.

Настоящее Положение является основанием для участия в мероприятии.

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится с 31 мая по 30 июня 2020 г. в формате онлайн. Спортсмены совершают пробежки в любое время и там, где им будет удобно, кроме крытых спортивных сооружений, где невозможна запись трека. Последняя пробежка должна быть завершена не позднее 23:59 30 июня 2020 года. Информация о дате и времени инструктажа спортсменам, начало, и окончания мероприятия будут объявлены на информационных ресурсах: Вконтакте https://vk.com/sport_and_young_51 и Инстаграм: @sport_and_young_51.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Министерство спорта и молодежной политики Мурманской области (далее – Министерство), определяют условия проведения мероприятия, предусмотренные настоящим Положением.

Министерство возлагает полномочия по непосредственной организации и финансовому обеспечению мероприятия на государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП), а также главную судейскую коллегию, сформированную и утвержденную ЦСП.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются все желающие, достигшие возраста 14 лет и проживающие на территории Мурманской области.

К участию в мероприятии вне конкурса допускаются все желающие, достигшие возраста 14 лет и проживающие на территории других субъектов Российской Федерации.

Мероприятие проводится среди мужчин и женщин в следующих категориях и возрастных группах:

«Действующие спортсмены»

- 1 группа – 14 - 16 лет;
- 2 группа – 17 - 19 лет;
- 3 группа – 20 - 29 лет;
- 4 группа – 30 лет и старше;

«Любители»

- 1 группа – 14 - 18 лет;
- 2 группа – 19 - 25 лет;
- 3 группа – 26 - 35 лет;
- 4 группа – 36 - 45 лет;
- 5 группа – 46 - 55 лет;
- 6 группа – 56 лет и старше.

Участник может принять участие только в одной категории.

В категории **«Действующие спортсмены»** подразумевается участие спортсменов по циклическим видам спорта, осуществляющих тренировочный процесс для подготовки к участию в официальных соревнованиях и для достижения высоких результатов.

В категории **«Любители»** подразумевается участие любителей бега, которые не относят себя к категории **«Действующие спортсмены»**.

Ответственность за выбор категории несет лично участник мероприятия.

Организаторы мероприятия рассчитывают на честность и объективность выбора категории!

При необходимости главный судья мероприятия может потребовать фотографию паспортных данных или иные доказательства возраста спортсменов.

Каждый участник обязан демонстрировать спортивное поведение. Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления по отношению к организаторам мероприятия, другим участникам может со стороны оргкомитета наказываться дисквалификацией.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

В течение всего времени проведения мероприятия участник стремится набрать максимальное количество километров в сумме своих пробежек. Количество пробежек и их продолжительность не ограничена. Средний темп пробежки для категории «**Действующие спортсмены**» должен быть не более, чем 8 мин/км, для категории «**Любители**» - не более, чем 10 мин/км.

Участники, регистрирующиеся на мероприятие, подтверждают, что несут ответственность за своё здоровье.

Участникам необходимо иметь общедоступный профиль на ресурсе <https://www.strava.com>.

В зачет мероприятия идут только пробежки, обладающие GPS-треком. GPS-трек должен быть четким. Допускается во время пробежки ставить трекер на паузу, но продолжить запись трека необходимо с этого же места.

В день пробежки участник отправляет на электронную почту главного судьи мероприятия murmanzozh@gmail.com скриншот своей тренировки. В описании к письму необходимо указать ФИО, возрастную группу, категорию, дату пробежки. На скриншоте должно быть отображено: дата и время пробежки, километраж, время, затраченное на преодоление дистанции, темп, набор высоты. При необходимости главный судья мероприятия вправе попросить участника предоставить дополнительные сведения о совершенной пробежке.

Например, может потребоваться подробная раскладка темпа на дистанции или GPS-трек. Если участник не имеет возможности отправить отчет о пробежке в этот же день (например, знает, что будет отсутствовать интернет), то должен предупредить об этом главную судейскую коллегию, в противном случае пробежка не будет засчитана.

Кроме турнирной таблицы по количеству километров за месяц, участники каждую неделю, по воскресеньям, будут получать задание. На выполнение задания у участников есть 1 неделя. Не позднее 23.59 каждого воскресенья участник должен отправить скриншот своей тренировки с выполненным заданием на электронную почту murmanzozh@gmail.com.

Еженедельные задания основаны на основных показателях беговой тренировки: расстояние, время, темп, набор высоты.

Вопросы участники могут отправлять:

1. В комментариях под постом;
2. Направлять в директ Вконтакте https://vk.com/sport_and_young_51 и Инстаграм: [sport_and_young_51](https://www.instagram.com/sport_and_young_51);
3. На электронную почту murmanzozh@gmail.com.

Участник несет исключительную ответственность за своевременное и успешное предоставление отчетов о пробежках.

По итогам всех выполненных заданий, участником может быть смонтирован видеоролик, который необходимо загрузить в социальных сетях Вконтакте и/или Инстаграм, указав при этом:

1. Фамилию, имя
2. Хештег #ЗаполярныйЗОЖ, #насеверезить и отметить аккаунт Министерства (Вконтакте https://vk.com/sport_and_young_51 или Инстаграм [sport_and_young_51](#)).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По итогам каждого еженедельного задания и общего количества километров за месяц формируется таблица результатов. В таблице в соответствии с занятыми местами в каждом задании участникам начисляются очки – 1 очко за 1-е место, 2 очка за 2-е и т.д., чем меньшее количество очков набирает участник, тем выше его место в итоговой таблице. Участники ранжируются по результатам каждого задания и по общему количеству километров. Участник, получивший наименьшее количество очков при условии отсутствия дисквалификации (незачета результата по одному из заданий), становится победителем мероприятия. В случае одинакового количества очков победитель определяется по общему количеству километров за месяц.

В случае дисквалификации участника его место присуждается участнику, занимающему в таблице лидеров следующую порядковую позицию.

Судейство турнира.

Главная судейская коллегия ответственна за отслеживание результатов участников. Главный судья мероприятия рассматривает и принимает решения по всем протестам, поданным участниками.

Главный судья имеет право применять штрафные санкции, дисквалифицировать участников. Нарушение участником установленных требований к отправке отчёта о пробежке ведет к её незачету. Участник является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно выполнения условий мероприятия. Участник при выполнении заданий должен самостоятельно заботиться о технике безопасности.

Протесты и Апелляции.

Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено главной судейской коллегией мероприятия. Апелляционные жалобы, протесты обрабатываются по адресу: murmanzozh@gmail.com. Апелляция подается в письменной форме и содержит ФИО участника, подробное описание спорного вопроса. Для вынесения решения по поданному протесту главной судейской коллегии потребуется время на справедливое принятое решение. Участники или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета других участников. Все решения главного судьи мероприятия и главной судейской коллегии, включая снятие или дисквалификацию любого участника с мероприятия, являются окончательными и обжалованию не подлежат. Организаторы мероприятия оставляют за собой право вносить корректировки в действующее Положение, о чем обязаны уведомить всех участников и судей мероприятия.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители (1 место) и призеры (2, 3 места) в каждой категории награждаются подарочными сертификатами на спортивные товары номиналом:

1 место – 6000 руб.;

2 место – 4000 руб.;

3 место – 3000 руб.

На основании действующего налогового законодательства Российской Федерации победители (1 место) обязаны предоставить в ЦСП копии следующих документов: паспорта (страницы с данными: Ф.И.О., серия и номер паспорта, дата выдачи, кем выдан, регистрация по месту жительства), свидетельства о постановке на учет в налоговом органе (ИНН), страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС).

Участники, занявшие 4, 5 места в каждой категории награждаются сувенирной продукцией.

5 лучших видеороликов, загруженных в социальных сетях, получают дополнительные призы от организаторов мероприятия.

Все участники мероприятия получают диплом участника мероприятия в электронном виде.

Торжественная церемония награждения состоится в Министерстве, по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д. 2А. Дата и время будут определены по окончании ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В день окончания проведения мероприятия главный секретарь направляет в Министерство итоговые результаты (протоколы) мероприятия в электронной форме по адресу: tsygankova@gov-murman.ru

В течение 7 (семи) дней со дня окончания мероприятия главный судья мероприятия предоставляет в ЦСП итоговые результаты (протоколы) мероприятия в 2 (двух) экземплярах и отчет главной судейской коллегии в 2 (двух) экземплярах на бумажном носителе.

Организаторы оставляют за собой право дополнительно награждать и вручать специальные призы от партнеров и других организаций.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение мероприятия осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП.

Дополнительное финансовое обеспечение мероприятия осуществляется за счет внебюджетных средств других участвующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Все участники мероприятия должны быть физически здоровы и самостоятельно несут ответственность за состояние здоровья. Организаторы мероприятия не несут ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние участника ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в мероприятии, и принять эти риски на себя.

Отправляя заявку на участие в мероприятии, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков. Участники должны строго соблюдать правила дорожного движения, а также должны быть полностью подготовлены к бегу в данных условиях и иметь соответствующую одежду.

Погодные условия непредсказуемы и могут быстро меняться.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участники мероприятия производят за свой счет.

XI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в мероприятии, включая согласие на обработку персональных данных участников, оформляются в гугл форме по ссылке <https://forms.gle/rqHiwhTAX8ZtaqvZ8> с 25 мая по 06 июня 2020 года.