

ПРОЕКТ «БОДРОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»

АВГУСТ 2025 ГОДА

Вид спорта	Дата, время проведения спортивного мероприятия	Муниципальное образование Мурманской области, где проводится спортивное мероприятие/ место проведения/ объект спорта	Наименование спортивного мероприятия
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу 13.00	г. Мончегорск, «Путь сильных» на ул. Боровой, 26а (1 этаж)	Бодрое воскресенье. Занятие по стретчингу
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу 11.30	г. Мончегорск, «Путь сильных» на ул. Боровой, 26а (1 этаж)	Бодрое воскресенье. Занятие по функциональному многоборью
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу 14.00	Г.Североморск Спортивный комплекс "Олимпийский", ул. Северная застава, 1.	Бодрое воскресенье. Занятие по Zumba gold
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу 11.30	п. Ковдор, ул. Комсомольская д 8, корпус 1	Бодрое воскресенье. Занятие по йоге
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу 11.00	г. Мурманск, Долина Уюта	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу 11.00	г. Мурманск, Лобова 3, ПРОпорция твоего тела, 2 этаж	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по направлению «Оздоровительная физкультура»
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу 10.00	г. Кола, физкультурно- оздоровительный комплекс	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу 10.00	п. Молочный, стадион ул. Молодёжная	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	Каждую субботу 11.30	г. Оленегорск, спортивная школа "Олимп" (Строительная ул., 47А)	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятия по скандинавской ходьбе



#насевережить

Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 11:00	г.Мурманск, Ледовый дворец	Бодрое воскресенье. Открытая зарядка
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 11:00	г. Заозерск МКУ "ФОК Посейдон", ул Ленинского Комсомола, зд. 16б	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по направлению «Здоровая спина»
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 11.30	г. Оленегорск, спортивная школа "Олимп" (Строительная ул., 47А)	Бодрое воскресенье. Занятие по функциональному многоборью
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 09.00	г. Никель, СК «Металлург» ул.Спортивная 12	Бодрое воскресенье. Занятие по стретчингу
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 09.00	п. Ковдор, ул. Комсомольская д 8, корпус 1	Бодрое воскресенье. Занятие по фитнесу
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 14.00	нп. Спутник Новая улица д.8а	Бодрое воскресенье. Занятие по стретчингу
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 10.00	г. Апатиты, ул. Фестивальная, д. 21	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по направлению «Здоровая спина»
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 11.00	Н.п .Печенга	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по направлению «Здоровая спина»
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 11.00 (для начинающих)	г. Мурманск, ул. Сподохи 4, Фитнес клуб «БрайтФит»	Бодрое воскресенье. Занятие по йоге
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 11:00	г.Кола, Поморская набережная	Бодрое воскресенье. Занятие по лазертагу
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье в 11:00	г.Апатиты, центральный стадион "Олимп", ул Фестивальная, 21".	Бодрое воскресенье. Занятие по ОФП
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 10.00	Ковдор ул.Комсомольская 15 А, спортивно-оздоровительный комплекс (СОК), возле стадиона школы №3	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 10.00	п. Мурмаши	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по скандинавской ходьбе



#насеверезить

Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 10.00	п. Зверосовхоз (Зверосовхозский сельский Дом культуры)	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятие по скандинавской ходьбе
Физкультурное мероприятие	Каждое воскресенье 11.30	г. Оленегорск, спортивная школа "Олимп" (Строительная ул., 47А)	Бодрое воскресенье. Долголетие Занятия «Здоровая спина»



#насеверезить