


Утверждаю
Председатель Комитета
по физической культуре и спорту
Мурманской области


С.И. Наумова



Утверждаю
Директор МАУ ЦФКСиТ

_____ В.М. Коношкина

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении областных традиционных соревнований по
лыжным гонкам «Терский берег».

Мурманская область, п. Умба



1. Общие положения:

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденные приказом № 369 Минспорттуризма России от 20.04.2010г.

Соревнования проводятся с целью развития лыжных гонок в Терском районе Мурманской области.

Задачами проведения соревнований является:

- популяризации и развития лыжных гонок в районе;
- широкого вовлечения детей, подростков и взрослого населения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление спортивных и дружественных связей со спортсменами области;

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся **12 и 13 апреля 2014 года.**

12 апреля – с. Варзуга.

13 апреля – пгт. Умба, лыжная база ЦДТ.

Начало соревнований в 11-00час.

1. Руководство соревнований:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МАУ ЦФКСиТ. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утверждённую оргкомитетом.

2. Программа соревнований, участники:

12 апреля с. Варзуга: стиль передвижения – свободный;

13 апреля – пгт. Умба: стиль передвижения – свободный; Масстарт.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола и возраста, не имеющие противопоказаний по здоровью.

В соревнованиях принимают участие 2 группы участников:

1 группа - подготовленные спортсмены, бегущие по времени (дистанции разбиты по возрастным категориям);

2 группа – все желающие, не имеющие специальной спортивной подготовки, без учета времени (дистанция 2 км);

Возрастные категории для 1 группы:

Юноши по возрастным категориям (группам):

Старшая возрастная группа 1996-1997г.р. 20 км

Средняя возрастная группа 1998-1999г.р. 15км

Младшая возрастная группа 2000-2001г.р. 10 км

1-ая подготовительная группа 2001г.р. 5 км.

2ая подготовительная группа 2002 г.р. и младше 2 км.

Девушки по возрастным категориям (группам):

Старшая возрастная группа 1995-1996г.р. 5 км.

Средняя возрастная группа 1997-1998г.р. 5 км.

Младшая возрастная группа 1999-2000г.р. 3 км.

Подготовительная группа 2001г.р. и младше 2 км.

Мужчины и женщины по возрастным категориям (группам):

Мужчины:

Возрастная группа 18-29 лет; 20 км

Возрастная группа 30-39 лет; 20 км

Возрастная группа 40-49 лет; 20 км

Возрастная группа 50-59 лет; 20 км

Возрастная группа 60 лет и старше; 10 км

Женщины:

Возрастная группа 18-29 лет; 10 км

Возрастная группа 30-39 лет; 10 км

Возрастная группа 40-49 лет; 10 км

Возрастная группа 50-59 лет; 5 км

Возрастная группа 60 лет и старше; 5 км

3. Награждение:

Все участники соревнований награждаются поощрительными призами.

Участники 1 группы, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и призами;

4. Финансирование:

Расходы на проведение соревнований (награждение победителей, подготовка трасс) несет МАУ ЦФКСиТ и ГООУДОД «МОСДЮШОР по зимним видам спорта» г. Мурманска.

Заявки:

Заявки на участие для 1 группы участников подаются в судейскую коллегию не позднее 11.04.2014 12-00 часов, по адресу:

МАУ ЦФКСиТ: Дзержинского д.40; тел: 5-17-44; e-mail: cfks-t@mail.ru

ОРГКОМИТЕТ