

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
МАУ ЦФКСиТ

\_\_\_\_\_ М.В.Коношкина

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета по  
физической культуре и  
спорту Мурманской области  
\_\_\_\_\_ С.И. Наумова



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении областных традиционных соревнований по лыжным гонкам «Терский берег».

#### І. Общие положения:

Областные традиционные соревнования по лыжным гонкам «Терский берег» (далее – соревнование) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2015 год, утвержденным Комитетом по физической культуре и спорту Мурманской области (далее - Комитет) и правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденные приказом № 369 Минспорттуризма России от 20.04.2010г.

Соревнования проводятся с целью развития лыжных гонок в Терском районе Мурманской области.

Задачами проведения соревнований является:

- популяризации и развития лыжных гонок в районе;
- широкого вовлечения детей, подростков и взрослого населения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление спортивных и дружественных связей со спортсменами области.

#### ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится **11 и 12 апреля 2015 года.**

11 апреля – с. Варзуга.

12 апреля – пгт. Умба, лыжная база ЦДТ.

Начало соревнований в 11-00 час.

#### ІІІ. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Комитет и региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок Мурманской области» (далее - Федерация) и Муниципальное автономное учреждение «Центр по физической культуре, спорту и туризму» Терского района (далее - ЦФКСиТ) определяют условия проведения соревнований, предусмотренных настоящим Положением.

Комитет возлагает полномочия по непосредственному проведению и финансовому обеспечению соревнований на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП) и главную судейскую коллегию.

#### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии у спортсмена договора (оригинала) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2012 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Каждая команда подаёт заявку, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

#### **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

11 апреля с. Варзуга: стиль передвижения – свободный;

12 апреля – пгт. Умба: стиль передвижения – свободный; Масстарт.

Возможно изменение регламента соревнований.

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола и возраста, не имеющие противопоказаний по здоровью.

В соревнованиях принимают участие 2 группы участников:

**1 группа** - подготовленные спортсмены, бегущие по времени (дистанции разбиты по возрастным категориям);

**2 группа** – все желающие, не имеющие специальной спортивной подготовки, без учета времени (дистанция 2 км);

**Возрастные категории для 1 группы:**

*Юноши по возрастным категориям (группам):*

Старшая возрастная группа 1997-1998 г.р. 20 км

Средняя возрастная группа 1999-2000 г.р. 15 км

Младшая возрастная группа 2001-2002 г.р. 10 км

1-ая подготовительная группа 2003 г.р. 5 км.

*Девушки по возрастным категориям (группам):*

Старшая возрастная группа 1997-1998 г.р. 10 км.

Средняя возрастная группа 1999-2000 г.р. 10 км.

Младшая возрастная группа 2001-2002 г.р. 5 км.

Подготовительная группа 2003 г.р. и младше 5 км.

*Мужчины по возрастным категориям (группам):*

Возрастная группа 18-39 лет	30 км
Возрастная группа 40-49 лет	30 км
Возрастная группа 50-59 лет	20 км
Возрастная группа 60 лет и старше	10 км

*Женщины по возрастным категориям (группам):*

Возрастная группа 18-39 лет	10 км
Возрастная группа 40-49 лет	10 км
Возрастная группа 50-59 лет	5 км
Возрастная группа 60 лет и старше	5 км

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

По характеру зачёта соревнования личные.

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях, представляются в Комитет и ЦСП в течение десяти дней со дня окончания соревнования.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Спортсмены – победители и призеры, награждаются грамотами и медалями Комитета.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от Федерации, спонсоров и других организаций.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы на организацию и проведение соревнований несет ЦФКСиТ.

ЦСП осуществляет финансовое обеспечение соревнований в соответствии с Порядком финансирования за счет средств областного бюджета и Нормами расходов средств на проведение спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2015 год Комитета.

Расходы по командированию участников соревнования (проезд, питание, проживание и страхование) обеспечивают командирующие организации.

## **IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие для 1 группы участников подаются в судейскую коллегию не позднее 10.04.2015; 12-00 часов, по адресу:

МАУ ЦФКСиТ: Дзержинского д.40; тел: 5-17-44; e-mail: cfks-t@mail.ru.