

**Первенство области
среди лиц старшего и среднего возраста
на приз памяти Т.П. Баланина**

Регламент проведения соревнований

27-29 января 2017 года

г. Мурманск

27 января 2017 г. День приезда		
12:00-15:00	Заседание комиссии по допуску	АСК «Долина уюта» Конференц-зал, 3 этаж
11:00-14 00	Официальная тренировка	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта»
17:00-18:00	Совещание представителей команд	АСК «Долина уюта» Конференц-зал, 3 этаж
28 января 2017 г. Индивидуальная гонка. Стил ь классический		
с 09.30	Выдача номеров	АСК «Долина уюта» Офис секретариата, 1 этаж (помещение 112)
09.30-10:55	Разминка на трассе в номерах	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта»
11:00	Женщины: - 10 км – 1-6 группы (5 км – северная + 5 км – южная), -5 км – 7-11 группы (5 км – северная)	Стил ь классический
12:00	Награждение победителей и призёров соревнований соревнований среди женщин	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта
12:15	Мужчины: - 15 км – 1-6 группы (5 км – северная + 2x5 км – южная), - 10 км – 7-11 группы (5 км – северная + 5 км – южная)	Стил ь классический
13:45	Награждение победителей и призёров соревнований соревнований среди мужчин	Лыжный стадион спорт комплекса «Долина уюта
29 января 2017 г.		

Индивидуальная гонка. Стилъ свободный		
с 09.30	Выдача номеров	АСК «Долина уюта» Офис секретариата, 1 этaж (помещение 112)
09.30-10:55	Разминка на трассе в номерах	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта»
11:00	Женщины: - 5 км – 1-6 группы (5 км – северная), - 3 км – 7-11 группы (3 км – северная),	Стилъ свободный
11:45	Награждение победителей и призеров соревнований соревнований среди женщин	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта
12:00	Мужчины: - 10 км – 1-6 группы (5 км – северная + 5 км – южная), - 5 км – 7-11 группы (5 км – северная)	Стилъ свободный
13:30	Награждение победителей и призеров соревнований соревнований среди мужчин	Лыжный стадион спорткомплекса «Долина уюта

**Предварительные заявки направлять по электронному адресу
kosorygina@csp51.ru**

Оргкомитет