**Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на муниципальных спортивных площадках**

В развитии современных больших и малых городов нашей страны одно из центральных мест занимает проблема укрепления позиций физической культуры и спорта (далее ФКиС) среди различных категорий населения. В регионах появляются интересные наработки в этом направлении: каждый город, учитывая предшествующий опыт, традиции, старается найти адекватные пути совершенствования этой работы. Поэтому поиск и анализ результатов, достигнутых в работе по месту жительства с населением, продолжает оставаться актуальной практической проблемой. В представленной информации я раскрою одну из организационных форм развития физической культуры и спорта по месту жительства в городе Мурманске.

Имеющаяся практика в нашем городе, анализ нормативно-правовых документов показывают, что в настоящее время складывается достаточно ясное представление о векторе поступательного развития практической деятельности по созданию условий для занятий ФКиС самых разных категорий населения по месту жительства. В современных условиях эта деятельность осуществляется в соответствии с ФЗ № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». В ст.30, п. 3 указывается, что органы местного самоуправления создают условия для развития ФКиС по месту жительства и месту отдыха граждан, в том числе путем привлечения специалистов в соответствующей области.

В соответствии с ФЗ № 131 «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ» администрация города Мурманска самостоятельно, исходя из собственных экономических, финансовых, кадровых, организационных возможностей, культурных и спортивных традиций, физкультурно-спортивных интересов населения создает условия для развития ФКиС по месту жительства. Рассмотрим реализацию данной работы с населением на примере организации физкультурной деятельности на спортивных площадках города.

В 2010 году постановлением администрации города Мурманска была создана комиссия по обследованию городских территорий с целью выявления бесхозяйных спортивных (игровых) площадок. Одним из результатов работы комиссии, в состав которой вошли представители комитетов: по развитию городского хозяйства, по образованию, имущественных отношений, по физической культуре и спорту, градостроительства и территориального развития; трех округов города Мурманска стало привлечение внимания к проблеме организации работы по месту жительства с населением ввиду отсутствия материально-технической базы. Выводы комиссии были представлены в Совет депутатов и заслушаны на аппаратном совещании главы администрации города Мурманска.

За 5 лет положение дел изменилось кардинально. В городе появилось 39 спортивных площадок. Из них 31 на базе общеобразовательных школ, гимназий и лицеев города с обязательным обременением использования их во вне учебное время всеми желающими.

Сложнее обстоял вопрос реконструкции площадок, находящихся на придомовых территориях и, согласно ст.39 Жилищного Кодекса РФ являющихся имуществом, принадлежащим на праве общей долевой собственности собственникам помещений многоквартирного дома. Несмотря на 5-летний опыт работы в этом направлении, первое решение общего собрания собственников, инициированное комитетом по физической культуре и спорту администрации города Мурманска, должно состояться в апреле этого года, по вопросу передачи земельного участка на придомовой территории по адресу г. Мурманск, ул. Аскольдовцев д. 26/3 в муниципальную собственность с целью строительства современной спортивной площадки.

Реконструкция площадок на придомовых территориях проводилась исключительно на так называемых свободных землях, т.е. на землях, освобожденных от прав третьих лиц и являющихся муниципальными. На сегодняшний день все территории такого рода в городе освоены.

Оснащение современных спортивных площадок:

-мини-футбольные поля (искусственное покрытие: трава из самовыпрямляющегося волокна, высота ворса - 60 мм или тартановое покрытие) оборудованы воротами и сеткой, с ограждением серии Sport 2D-4D c нанесением полимерного покрытия;

- скейтпарки (тип покрытия – асфальтобетон) оборудованы рампами и рельсами для скейтборда, фигурами;

- уличные тренажеры;

- площадка для workout (тип покрытия - тартан)

- площадки для стритбола (тип покрытия - тартан): оборудованы антивандальным баскетбольным кольцами и щитами, а также местами для зрителей;

- площадка для игры в мяч (тип покрытия – досчатый настил);

- детские спортивные комплексы для детей дошкольного возраста (тип покрытия – тартан);

- беговая дорожка (тип покрытия – песчано-гравийная смесь);

- тротуары (тип покрытия тартан);

- лестница, оборудованная пандусами для людей с ограниченными возможностями;

- зеленые насаждения и т.д.

Итак, количество плоскостных сооружений позволило обеспечить возможность самостоятельных занятий физической культурой в шаговой доступности жителям города Мурманска. Однако, через некоторое время стало ясно, что без организаторов дети и подростки не умеют играть в подвижные игры самостоятельно. За два десятка лет были утрачены передаваемые из поколения в поколение навыки игры в «салочки», «кислый круг», «штандер», «казаки-разбойники» и т.д. Стало понятно, что необходимо искать новые формы организации работы на спортивных площадках. Решением стало внедрение проекта «Родной двор – родной город», который был реализован в 2014 году и продолжается в 2015.

Каждый год в рамках проекта реализуется 30 спортивных праздников на плоскостных сооружениях города. Праздники проводятся каждое воскресенье. Открытие проекта состоялось 9 февраля, а завершение– 28 сентября 2014 года.

График проведения спортивно-массовых мероприятий в рамках проекта «Родной двор - родной город» на 2015 год (Приложение №2).

Для организации и проведения мероприятий используется спортивный инвентарь, усиление речи, музыкальная аппаратура, наглядные и информационные материалы в виде баннеров, плакатов…

Используются различные формы культурно-развлекательного сопровождения мероприятий:

- Привлекаются спортивные и творческие коллективы города Мурманска (акробаты, фристайл, воркауты и др.);

- Привлекаются артисты, изображающие сказочных персонажей, которые участвовали в организации и проведении спортивной разминки, состязаний и проведении рекордов двора.

В программе спортивных праздников использовались игровой и соревновательный методы в следующих формах спортивно-оздоровительной работы: подвижные игры, веселые старты, командные и личные конкурсы, конкурс спортивных рекордов. Конкурс спортивных рекордов включает 4 упражнения:

2014 год

1) Статическое упражнение на удержание гантелей максимально длительное время. Гантели весом по 3 кг.

2) Набивание футбольного мяча «чеканка» максимальное количество раз.

3) Статическое упражнение на удержание тела максимально длительное время в положении присед с вытянутой вперед прямой ногой («пистолетик»).

4) Между двух опор на высоте 1 метр от земли натянут трос или планка. Победителем считается тот, кто сможет пройти как можно ниже под натянутым тросом (измеряется высота натянутого троса).

Рекордсмены определяются по каждому упражнению отдельно.

Рекордсменами в четырех упражнениях по итогам 2014 года стали:

|  |
| --- |
| 28 сентября2014 года |
|  |  | Удержание гантелей | Чеканка футбольного мяча | Удержание с вытянутой ногой – пистолетик | Прохождение под тросом |
| 1. | АртемьевРоман | 3,16 мин |  |  |  |
| 2. | КолтаковДмитрий |  | 376 раз |  |  |
| 3. | ЕлизаровМатвей |  |  | 3,39 мин |  |
| 4. | МининКонстантин |  |  |  | 55 см |

В 30 праздниках 2014 года приняло участие около 1500 человек.

Особенностью проекта 2015 года является уделение внимания подготовке к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Одно из упражнений из тестовых заданий ГТО включено в конкурс спортивных рекордов - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Таким образом, формы проведения соревнований представлены разнообразно и рассчитаны на различные возрастные группы.

Современные площадки позволяют в наибольшей степени сочетать различные формы организации работы и использовать более широкий спектр спортивных мероприятий одновременно. Примером является *финальный* праздник *«Родной двор – родной город»,* в котором приняли участие спортсмены с показательными выступлениями:

-[Freestyle](http://vk.com/search?c%5bname%5d=0&c%5bsection%5d=people&c%5bq%5d=freestyle)/Футбольный фристайл *(жонглирование мячом)*

-Streetworkout/стрит воркаут (сражение спортсменов, занимающихся уличным фитнесом);

-CrossFit/кроссфит (разновидность фитнеса, состоящая из силовых интенсивных упражнений);

- школа «МундуКапоэйра» (африкано-бразильское боевое искусство, которое включает в себя музыку, игру и элементы танца);

- акробаты;

- футбольные команды «Лиги дворового футбола», которые провели товарищеский матч;

- стритбол (финальный этап соревнований «Лиги дворового баскетбола»).

Освещение мероприятий в СМИ.

Большинство мероприятий освещено средствами массовой информации (Приложение № 1). Анонсы о предстоящих событиях и репортажи о состоявшихся спортивных мероприятиях делались в городских средствах массовой информации, например, таких как: государственная телерадиокомпания «Мурман»; Арктик-ТВ, ТНТ-Блиц,ТВ-21, «Большое радио», информационный портал B-port, Хибины.com, в социальных сетях и в печатных городских изданиях.

Для информирования населения о предстоящих мероприятиях использовалась полиграфическая продукция: афиши, листовки, буклеты, открытки, флаеры.

Приложение № 1

Выборка информации, размещенной в СМИ, печатных и электронных изданиях о четырех праздниках, проведенных только на одной площадке по адресу ул. Маклакова д.10 в 2014 году

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование СМИ, название материла | Дата выхода издания. |
| 1. | Интернету вопреки, здоровья ради//Вечерний Мурманск, с.3. | 11.02.2014 |
| 2. | Все для спорта, все для победы!//Вечерний Мурманск, с. 4. | 29.07.2014  |
| 3. | Наш родной, юбилейный//Вечерний Мурманск, с. 4. | 27.05.2014  |
| 4. | Ниже, дольше, быстрее//Вечерний Мурманск, с.5. | 30.09.2014 |
| 5. | Лето, мы будем скучать!//Вечерний Мурманск, с. 3 . | 03.09.2014 |
| Телевизионные каналы |
| 6. | *«Вместе за родной двор - родной город» - в Мурманске стартует большой спортивный праздник* http://arctic-tv.ru/tv-novosti/vmeste-za-rodnoy-dvor--rodnoy-gorod---v-murmanske-startuet-bolshoy-sportivnyy-prazdnik | **07.02. 2014**  |
| 7. | *Cпортивный проект «Вместе за родной двор - родной город»*http://murman.tv/news/2014/02/14/2322-cportivnyy-proekt-vmeste-za-rodnoy-dvor---rodnoy-gorod.html | 14.02.2014 |
| 8. | *В Мурманске состоится очередной праздник рекордов* http://arctic-tv.ru/news/murmanskaya-oblast-arktika/v-murmanske-sostoitsya-ocherednoy-prazdnik-rekordov | 25.07.2014 |
| 9. | *«Вместе за родной двор - родной город». В Мурманске состоялся спортивный праздник* http://murman.tv/news/6405-vmeste-za-rodnoy-dvor---rodnoy-gorod-v-murmanske-sostoyalsya-sportivnyy-prazdnik.html | 28.07.2014 |
| 10. | *«Вместе за родной двор - родной город» - финальный спортивный праздник состоится на улице Маклакова* http://www.arctic- tv.ru/news/city/murmansk/2014/09/26/vmeste-za-rodnoy-dvor---rodnoy-gorod---finalnyy-sportivnyy-prazdnik-sostoitsya-na-ulice-maklakova | 26.09.2014 |
| Группы в социальных сетях |
| 11. | Группа вконтакте «Рекорды нашего двора»<http://vk.com/murmanrecord> | еженедельно |
| 12. | Группа вконтакте «Родной двор - родной город» <http://vk.com/murmandvor> | еженедельно |
| 13. | Официальная группа «Мурманск» вконтакте <http://vk.com/murmanskgroup> | еженедельно |

 Приложение № 2

График проведения

спортивно-массовых мероприятий в рамках проекта:

«Родной двор - родной город» январь - сентябрь 2015 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Дата проведения мероприятия | Спортивная площадка |
| 1 | 25 января | ул. Маклакова, д. 10  |
| 2 | 01 февраля | ул. Старостина, д. 31 |
| 3 | 08 февраля | ул. Маклакова, д. 33 |
| 4 | 15 февраля | ул. Гагарина, д. 39  |
| 5 | 22 февраля | ул. Лобова, д. 51, «Авангард» |
| 6 | 01 марта | ул. Баумана, д. 20 |
| 7 | 29 марта | пр. Кольский, д. 139 |
| 8 | 5 апреля | ул. Маклакова, д. 10 |
| 9 | 12 апреля | ул. Маклакова, д. 33 |
| 10 | 19 апреля | ул. Баумана, д. 20 |
| 11 | 26 апреля | ул. Лобова, д. 51, «Авангард» |
| 12 | 17 мая | пр. Кольский, д. 139 |
| 13 | 24 мая | ул. Гагарина, д. 39 |
| 14 | 31 мая | ул. Маклакова, д. 33 |
| 15 | 7 июня | ул. Баумана, д. 20 |
| 16 | 14 июня | пр. Кольский, д. 139 |
| 17 | 21 июня | ул. Маклакова, д.10 |
| 18 | 28 июня | ул. Лобова, д. 51, «Авангард» |
| 19 | 5 июля | ул. Гагарина, д. 39 |
| 20 | 12 июля | ул. Старостина, д. 31 |
| 21 | 19 июля | ул. Маклакова, д. 33 |
| 22 | 26 июля | ул. Маклакова, д. 10 |
| 23 | 2 августа | пр. Кольский, д. 139 |
| 24 | 9 августа | ул. Баумана, д. 20 |
| 25 | 16 августа | ул. Гагарина, д. 39 |
| 26 | 23 августа | ул. Баумана, д. 20 |
| 27 | 30 августа | ул. Старостина, д. 31 |
| 28 | 6 сентября | ул. Лобова, д. 51, «Авангард» |
| 29 | 13 сентября | пр. Кольский, д. 139 |