

План мероприятий Декады здорового образа жизни «Спортивные каникулы Заполярья», проводимых на территории Мурманской области в период с 25 августа по 5 сентября 2021 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Формат проведения	Описание мероприятия	Ответственный за проведение
ЗАТО г. Александровск					
1	Физкультурный зал «Книга и спорт - движение вперед!»	25.08.2021 11.00	Очно г. Снежногорск, ул. Валентина Бирюкова д. 7	Цель мероприятия - пропаганда ЗОЖ и приобщение детей к занятиям физкультурой и спортом. Ребята узнают какие бывают виды спорта, поучаствуют в спортивных играх и эстафетах	Испенкова Н.Ю. (815 51)7 14 39
2	Библио-кросс «Спорт – это жизнь, это радость, здоровье»	25.08.2021- 05.09.2021	Онлайн https://vk.com/cbsmix	В современном мире большое внимание уделяется здоровому образу жизни и спорту в целом. Одним из самых ярких и массовых событий планеты являются Олимпийские игры	Н.Ю. Испенкова (815-51) 71-439
3	Веселые старты «Папа, мама, я – спортивная семья»	26.08.2021	Онлайн https://vk.com/dysshg	Проведение спортивных эстафет для учащихся ДЮСШ и их родителей (законных представителей)	Черемис Л.Г. 88153955208
4	Спортивное мероприятие «Мультстарты»	27.08.2021 10.30	Очно г. Снежногорск, ул. Флотская, д.11, МБДОУ № 8 «Якорек»	Танцевальная разминка, спортивные эстафеты на улице, за основу которых	Т.Н. Атаманюк (815-30) 61-737

				взяты сюжеты мультфильмов.	
5	Спортивно-игровая площадка «Не рекордов ради, а здоровья для!»	27.08.2021 13.00	Офлайн г. Снежногорск, ул. Валентина Бирюкова д. 7	Мероприятие проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта как важных составляющих здорового образа жизни. Зарядившись энергией после физической разминки, участникам предложат пройти эстафету с разными заданиями на скорость, ловкость, гибкость и внимательность	Н.Ю. Испенкова (815-51) 71-439
6	«Моя спортивная семья»	27.08.2021 18.00	Очно территория спортивной площадки МАОУ «ООШ №280»	Для семейных команд н.п. Оленья Губа на территории спортивной площадки МАОУ «ООШ №280» будет организована программа, где каждый из членов семьи сможет проявить свои лучшие спортивные качества.	С.А. Овчарук (967)345-61-68
7	Утренняя гимнастика «Зарядка хорошего настроения»	28.08.2021 11.00	онлайн https://vk.com/club8707607	Утренняя зарядка и комплекс простых гимнастических упражнений под музыку.	Т.Н. Атаманюк (815-30) 61-737
8	«Зарядись позитивом и здоровьем с Функциональным многоборьем»	28.08.2021 12.00	Онлайн http://moukaskad.ucoz.ru/	Общая разминка по функциональному многоборью, привлечение детей старшего школьного	Гулько А.В. 89212705428

				возраста к занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни	
9	Веселые старты	30.08.2021	Очно г. Гаджиево ул. Душенова д. 86/А	Проведение спортивных эстафет для учащихся ДЮСШ	Ваняева Г.А. Смелова В.В. 88153955208
10	Боксеры стартуют	30.08.2021	Очно г.Снежногорск, ул. Октябрьская, д.25	спортивные эстафеты для учащихся ДЮСШ	Тертышников А.С. 9086066942 Купаев О.Р. 9021302958
11	Онлайн соревнования «Планка»	01.09.2021	Онлайн https://vk.com/dysshg	Соревнования учащихся ДЮСШ на самое длительное удержание планки	Зубов А.А. Визер В.В. 8153955208
12	День здоровья	02.09.2021	Очно г. Гаджиево ул. Душенова д. 86/А	Проведение спортивных игр и эстафет для учащихся ДЮСШ	Черемис Л.Г. 88153955208
13	Спортивно-игровая программа «Осенняя пора - физкультУРА!»	02.09.2021 11.00	Очно Игровая программа на площадке детского сада ул. Колышкина, 118А, Гаджиево	Игровая программа на площадке детского сада с применением спортивных атрибутов	И.И. Кучмина 8-815-39-55-417
14	Онлайн-рубрика «Бодрый день!»	02.09.2021 12.00	Онлайн https://vk.com/gcksever	Театрализованные персонажи: «СеверОк» и домовёнок «Пятка», в игровой форме рассказывают о пользе утренней зарядки. После чего проводят её для всех зрителей.	И.Г. Филянина (815-51) 72-283

15	Baby Sprint	03.09.2021	Очно г. Гаджиево ул. Душенова д. 86/А	Соревнования по бегу для учащихся ДЮСШ	Зубов А.А. Визер В.В. 8153955208
16	Матчевая встреча по мини-футболу	03.09.2021	Очно г. Гаджиево ул. Душенова д. 86/А	Командная игра по мини-футболу для учащихся ДЮСШ	Лукашевич М.А. 8153955208
17	Турнир по волейболу «Осенний мяч»	04.09.2021 18.00	Очно г.Снежногорск, ул. Октябрьская, д.25	Турнир по волейболу среди учащихся ДЮСШ	Тертышникова А.С. 9086066942 Бердюгина В.А. 9522926592
18	«Быстрее! Выше! Сильнее!»	04.09.2021 17.00	Очно на территории спортивной площадки МАОУ «ООШ №280»	Спортивная программа для военнослужащих по призыву в рамках акции «Каждые выходные со спортом!»	С.А. Овчарук (967)345-61-68
19	Футбольная эстафета	05.09.2021 17.00	Очно г.Снежногорск, ул. Флотская, д.14	Спортивная эстафета среди учащихся ДЮСШ	Тертышникова А.С. 9086066942 Чернышев В.В. 9062862989
20	Открытое тренировочное занятие по футболу для жителей ЗАТО Александровск	25.08.2021	Очно г.Полярный, ул. Старикова,10	Открытое тренировочное занятие по футболу для жителей ЗАТО Александровск с участием воспитанников ДЮСШ старшей группы отделения «Футбол»	Смородников В.В. 9118004830
г. Апатиты с подведомственной территорией					
21	«До свидания спортивное лето»	26.08.2021	Очный	Спортивные эстафеты для занимающихся	Селина Мария Владимировна 8-815-55- 6-68-46

22	«Осенний кросс»	03.09.2021	Очный	Кросс для занимающихся	Савицкий Александр Вадимович 8-815-55-6-56-10
ЗАТО Видяево					
23	Зарядка для порядка	26.08.2021 08.00	Видео мастер – класса в группе в контакте (МБДОУ ЗАТО Видяево «Детский сад №1 «Солнышко»)	Совершенствования двигательной активности и формирования интереса к утренней гимнастике у детей и родителей посредством использования нетрадиционных форм её проведения.	Старший воспитатель Вальчук Е.О. 921-163-90-31
24	Зарядка – это здорово!	31.08.2021 08.00			
25	Игровая спортивная программа для воспитанников на свежем воздухе «Веселое путешествие на поляну игр»	03.09.2021 11.00	Игры на территории МБДОУ ЗАТО Видяево «Детский сад №1 «Солнышко»»	Повышение двигательной активности детей дошкольного возраста, через организацию подвижных игр	Кобылковская М.А. 89522986356
26	«Спортландия»	25.08.2021 11.15	Спортивное развлечение для детей 5-7 лет МБДОУ ЗАТО Видяево «Детский сад № 2 Ёлочка»	Подвижные игры, эстафеты	Алексеева О.Н. 89211505750
27	«Настольный теннис»	26.08.2021 11.15	Игры с элементами спорта для детей 3-7 лет МБДОУ ЗАТО Видяево «Детский сад № 2 Ёлочка»	Учить выполнять действия с мячом и ракеткой	Хлебникова С.Я. 89211701222
28	«Баскетбол»	27.08.2021 11.15	Игры с элементами спорта для детей 3-7 лет МБДОУ ЗАТО Видяево «Детский сад № 2 Ёлочка»	Воспитывать интерес к играм с мячом	Шувалова В.А. Калинина Н.М. 89210326645
29	«В здоровом теле здоровый дух»	30.08.2021 11.15	Туристический поход для детей 5-7 лет МБДОУ ЗАТО	Познакомить детей с туризмом как видом спорта	Суворова О.Ю. 89211518621

			Видяево «Детский сад № 2 Ёлочка»		
30	«Футбол»	31.08.2021 11.15	Игры с элементами спорта для детей 3-7 лет МБДОУ ЗАТО Видяево «Детский сад № 2 Ёлочка»	Создать представление об элементах техники игры в футбол	Дубина Л.А. 89215117824
31	«Плавание»	25.08.2021 13.00	Посещение аквазоны СОКа «Фрегат» воспитанниками площадки временного пребывания детей на базе МБОУ ДО ЗАТО Видяево «ЦДО» Олимп»	Спортивное занятие по плаванию	Дубина Л.А. 89215117824
32	«Мы за здоровый образ жизни!!!»	26.08.2021 10.00- 11.30	Спортивные игры для воспитанников площадки временного пребывания детей на базе МБОУ ДО ЗАТО Видяево «ЦДО» Олимп»	Зарядка, спортивная викторина, спортивные эстафеты: - добеги первым; - бег парами; - мини баскетбол; - переправа; - баскетбол; - мини-бокс	Дубина Л.А. 89215117824
33	«Рисунок на асфальте»	26.08.2021 11.30	Организация досуга воспитанников площадки временного пребывания детей на базе МБОУ ДО ЗАТО Видяево «ЦДО» Олимп»	Рисование мелом на асфальте	Дубина Л.А. 89215117824
34	«Национальные игры»	26.08.2021	Подвижные игры с воспитанниками площадки временного пребывания детей на базе МБОУ ДО	Национальные игры на свежем воздухе (при непогоде игра в настольный теннис)	Дубина Л.А. 89215117824

			ЗАТО Видяево «ЦДО» Олимп»		
35	«Плавание»	27.08.2021 13.00	Посещение аквазоны СОКа «Фрегат» воспитанниками площадки временного пребывания детей на базе МБОУ ДО ЗАТО Видяево «ЦДО» Олимп»	Спортивное занятие по плаванию	Дубина Л.А. 89215117824
36	«Подвижные игры на свежем воздухе»	01.09.2021 11.00	Игры с элементами спорта для школьников 1-х кл. на игровой площадке МБОУ ДО ЗАТО Видяево «ЦДО» Олимп»	Подвижные игры	Скакун И.Н. 8960-026-8073
37	ОФП	25.08.2021 15.00	Общая физическая подготовка учащихся МБОУ СОШ № 1	Занятия по общей физической подготовке на свежем воздухе с учащимися	Скакун И.Н. 8960-026-8073
38	ОФП	25.08.2021 15.00	Общая физическая подготовка учащихся МБОУ СОШ № 1	Занятия по общей физической подготовке на свежем воздухе с учащимися	Скакун И.Н. 8960-026-8073
39	«Быстрее. Выше. Сильнее»	03.09.2021 15.00	Проведение соревнования по легкой атлетике среди учащихся МБОУ СОШ № 1	Соревнования по легкой атлетике	
ЗАТО Заозерск					
40	Спортивная эстафета	25.08.2021 12.00	Онлайн формат	Физкультурное мероприятие, где участники эстафеты выполняют различные задания в режиме онлайн	Петрова Татьяна Владимировна, инструктор-методист ДЮСШ; тел.: 8(81556)3-14-60
Кандалакшский район					

41	Турнир по гиревому спорту в рамках фестиваля «Байки красавицы Канды»	28.08.2021	офлайн	Циклический силовой вид спорта, в основе которого лежит подъем гирь максимально возможное число раз за отведенный промежуток времени, вес гири спортсменами подбирается индивидуально в зависимости от возрастной категории	Инструктор-методист Березина Т.Д. 7-26-44
42	Соревнования по легкоатлетическому кроссу	29.08.2021	офлайн	Спортсмены должны преодолеть дистанции согласно возрастным категориям. Соревнования проводятся на левом берегу р. Нива	Инструктор-методист Березина Т.Д. 7-26-44
43	Чемпионат Мурманской области по футболу (Кандалакша-Оленегорск)	29.08.2021	офлайн	Официальный матч регионального чемпионата	Инструктор-методист Николаева Д.А. 7-26-44
Ковдорский район					
44	Турнир по шахматам	28.08.2021 10.00	очный	Турнир по шахматам среди детей до 16 лет	Епишин Григорий Борисович 8 952 299 84 75
45	Турнир по настольному теннису «Fire ball»	29.08.2021 10.00	очный	Турнир по настольному теннису среди детей до 16 лет	Епишин Григорий Борисович 8 952 299 84 75
46	Турнир по футболу памяти А.В. Плотникова	29.08.2021 11.00	очный	Турнир по футболу среди любительских команд Ковдорского района	Чирков Павел Леонидович 8 951 296 56 20

47	Детский легкоатлетический забег «Гипер kids»	04.09.2021	очный	Легкоатлетический забег с природными и искусственно созданными препятствиями	Шевченко Тимофей Васильевич 8 921 047 45 74
48	Подъем на гору «Покорители вершин»	05.09.2021	очный	Скоростной подъем в гору (скайраннинг)	Шевченко Тимофей Васильевич 8 921 047 45 74
49	Поход выходного дня «По следу Полярной совы»	29.08.2021 10.00 05.09.2021 10.00	очный	Поход по заданному маршруту организованной группой	Глухова Наталья Владимировна (81535) 500242 доб.702
Кольский район					
50	Познавательная программа «Исконно русские виды спорта»	25.08.2021 16.00	Онлайн https://vk.com/club171636059	Программа познакомит участников с национальными видами спорта в России, которые на протяжении многих веков сопутствовали повседневной жизни русского человека. В конце программы можно проверить полученные знания, ответив на вопросы викторины	Пинькоева Т.С. 9211683832 (МБУК «Кильдинский ГДК» нп.Шонгуй)
51	Открытый дистанционный конкурс детского рисунка «Мы выбираем спорт!».	26.08.2021- 03.09.2021	Онлайн https://vk.com/clubdk51	К участию в конкурсе приглашаются дети и подростки до 14 лет. Задача участников - посредством изобразительного искусства описать пользу физкультуры и спорта.	Тарасенко Д.А. dkzverosovxoz@mail.ru (Зверосовхозский сельский Дом Культуры)
52	Фотомарафон «Спортивный Север»	25.08.2021- 31.09.2021	Онлайн https://vk.com/kildinhouseofculture	Участникам фотомарафона предлагается разместить свои фотографии, на которых они	Чернелевская Е.В. 9062892707 (МБУК «Кильдинский ГДК»)

				изображены в процессе занятия спортом на севере.	
53	Флэш-моб «делай как я и будешь здоров»	25.08.2021	Онлайн https://vk.com/feed https://ok.ru/feed	ДК «Дружба» (п. Верхнетуломский) выкладывает на своей страничке видео занятий спортом	Л. К. Виноградова
54	«Турнир скакалки»	01.09.2021 17.00	Спортивно развлекательная программа Спортивная площадка у ДК «Дружба» (п. Верхнетуломский)	Все задания будут связаны со скакалкой, выполнять различные прыжки индивидуально и вместе с командой.	А.С.Тарасова Л. К. Виноградова
55	«В мире здоровья»	16.08.2021- 05.09.2021	Книжно-иллюстрированная выставка+онлайн https://vk.com/feed https://ok.ru/feed	ДК «Дружба» (п. Верхнетуломский) Представлены книги о здоровом образе жизни для детей и взрослых	А. С. Тарасова
56	«Веселые старты»	28.08.2021 11.00	Спортивно- развлекательная программа	Спортивные игры на улице	преподаватель ФК Урагубской СОШ Худяков А.Д. тел. 88155393375
57	Районный праздник «Спорта и таланта»	01-08.09.2021 с 15.00 до 19.00 на объектах принадлежащих ДЮСШ Кольского района (п.Мурмаши, п.Зверосовхоз,	Учебно-тренировочные занятия, беседы	Практические занятия по видам спорта, популяризация здорового образа жизни.	Директор МОУДО ДЮСШ Кольского района Маган В.В., 88155333533

		п.Молочный, г.Кола), в соответствии с расписанием занятий			
Ловозерский район					
58	Товарищеская встреча по футболу	08.09.2021	Мероприятие пройдет в очном формате на базе ДЮСШ пгт Ревда		Шебут Я.А. Карелин А.Л.
59	Веселые старты "Мы за спорт"	07.09.2021	Мероприятие пройдет в очном формате на базе ДЮСШ пгт Ревда		Сойко О.А. Дресвянина Н.М.
г. Мончегорск с подведомственной территорией					
60	«Начни побеждать себя!»	26.08.2021 11.00-14.00	Индивидуальные занятия	Мероприятие в формате «Мастер – класса», проводится с целью обеспечения необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО»	Красикова Вера Владимировна 8(81536)71423
61	Соревнования по стритболу «Оранжевый мяч»	29.08.2021 14.00-18.00	Командные соревнования	Соревнования среди юношей и девушек (14 лет и старше)	Гибадуллин Геннадий Альфонсович 89291842257
62	Акция ВФСК ГТО «ГТО все возрасты покорны»	04.09.2021 11.00-14.00	Личное первенство	Целью проведения Акции является вовлечение граждан пожилого возраста в систематические занятия физической культурой. Участникам Акции будет предложено выполнить испытания Комплекса «Скандинавская ходьба»	Красикова Вера Владимировна 8(81536)71423
г. Мурманск					

63	«Подзарядка»	28.08.2021 04.09.2021 17.00	в сквере на ул. Зои Космодемьянской	Танцевальная зарядка под руководством профессиональных хореографов	Болбуков Даниил Ильич 89522990599
64	«В здоровом теле – здоровый дух»	27.08.2021	Онлайн, на странице учреждения «Вконтакте» m_sport51	Видео инструкция по выполнению упражнений тибетской гимнастики	Ялковская Александра Андреевна 89113297536
65	Разминка с профессионалом	01.09.- 04.09.2021	Онлайн, СДЮСШОР-4.РФ	Проведение комплекса разминки в домашних условиях	Попова Ирина Сергеевна 88152434464
66	«Всегда на спорте», спортивные эстафеты	25.08.2021 14.15	Эстафеты с элементами хоккея с мячом на льду л/а «Метеор»	Спортсменки отделения хоккея с мячом проведут эстафеты на льду	Хорошилова Елена Ивановна 89600231854
67	Матчевая встреча по футболу	27.08.2021 19.00	Матчевая встреча л/а «Метеор»	Спортсмены отделения хоккея с мячом проведут товарищескую встречу по футболу с ветеранами хоккея с мячом	Марковиченко Андрей Эдуардович, 89212809920
68	«Летние фантазии» (отделение фигурного катания)	30.08.2021 12.00	Показательные выступления	Воспитанницы отделения фигурного катания выступят с показательными выступлениями	Мизанова Юлия Александровна, 89113344333
69	«Будь гибким»	Видео комплекса будет доступно после 26.08.2021	Видео комплекса упражнений будет размещено в социальных сетях	Комплекс упражнений на гибкость для детей 10-11 лет	Болосова Надежда Сергеевна 89113264876
70	«В ритме жизни»	26.08.2021	Онлайн ZOOM идентификатор 7405909131 код доступа sport	Общеразвивающие упражнения для всех групп населения	Пугач Олеся Николаевна 88152250124

71	«Родной двор – родной город»	29.08.2021 12.00	Спортивная площадка по ул. Копытова, д.36	Спортивно- массовое мероприятие	Ткаченко Евгений Артурович 88152453346
г. Оленегорск с подведомственной территорией					
72	Физкультурное мероприятие «мини турнир по баскетболу в формате 3х3», в рамках Декады здорового образа жизни «Спортивные каникулы Заполярья»	25.08.2021 10.00	Отделение – хоккей группа №1 (2007-08 г.р.)	Участники: - на игровой площадке стадиона СШ ОЛИМП проводится турнир среди 4 команд, состоящих из трех игроков - игра длится два тайма по 3 минуты, каждая команда играет с каждой. - за попадание в кольцо дается один балл. - за победу присуждается 2 очка, за поражение 0, за ничью 1.	Угольников Д.С. +7 960 020-77-03
73	Физкультурное мероприятие «матч по мини футболу», в рамках Декады здорового образа жизни «Спортивные каникулы Заполярья»	30.08.2021 17.00	Отделение – хоккей группа №3 (2013-14 г.р.)	Участники: - на стадионе СШ ОЛИМП проводится матч, два тайма по 10 минут. - в случае равного счета бьются пенальти до выявления победителя.	Угольников Д.С. +7 960 020-77-03
74	Физкультурное мероприятие: «Соревнования по легкой атлетике – бег, в рамках Декады здорового образа	01-05.09.2021 Подведение итогов и награждение: 10 сентября	онлайн-мероприятие vk.com/olenegorskspport51	Участники: - проводят личные забеги -записывают на любой трекер (Runtastic, Strava и т.д.) с указанием даты и протяженности трека;	Угольников Д.С. +7 960 020-77-03

	жизни «Спортивные каникулы Заполярья»			- присылают ежедневный отчёт в сообщения группы (не более одного забега в сутки). - победители и призёры определяются по наибольшему количеству пройденных километров	
75	Первенство по легкой атлетике среди спортсменов и учащихся МБУ СШ «Олимп»	04.09.2021	очная	Соревнования по легкой атлетике на дистанции 60м, 100м среди младшей возрастной группы (девочки и мальчики) с выявлением победителей и призеров	Кузовахо М.В., инструктор-методист МБУ СШ «Олимп» 8(815-52) 53-051
ЗАТО Островной					
76	Спортивная программа «Раз, два, три, четыре»	28.08.2021 13.00	очно	В программу включены спортивные игры, викторины, игры со спортивными снарядами	Сусличенко И.А., методист МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной» 81558 500-52
Полярные Зори					
77	Детский спортивный праздник «Будь здоров!»	26.08.2021 городской стадион 17.30	Соревнования по бегу на короткие дистанции; - весёлые старты	В соревнованиях принимают участие дети и подростки от 3 до 15 лет	Кудинова Т.В. т. 7-16-53
78	Соревнования по петанку городской Спартакиады «Старшее поколение»	25.08.2021 спортостров	Соревнования в личном первенстве среди мужчин и женщин	В соревнованиях принимают участие люди пенсионного возраста	Кудинова Т.В. т. 7-16-53
79	Турнир по мини-футболу «Кожаный мяч»	02.09.2021 городской стадион 15.00	Соревнования среди детских команд	Турнир среди дворовых команд, в котором принимают участие юноши	Кудинова Т.В. т. 7-16-53

				и девушки 2007г.р. и младше	
80	Соревнования по легкоатлетическому бегу, среди воспитанников МАУДО ДЮСШ	03.09.2021 городской стадион 15.00	Соревнования по бегу на дистанциях: -1000, 2000, 3000м	В соревнованиях принимают участие воспитанники ДЮСШ	Бугрова О.В.. т. 7-41-50
81	Турнир по стритболу «Оранжевый мяч»	4 сентября ФОК 13.00	Соревнования по баскетболу 3*3	Турнир для команд юношей и девушек 2003г.р. и младше	Кудинова Т.В.. т. 7-16-53
Печенгский район					
82	Фотоконкурс «Каникулы со спортом»	25.08.2021- 05.09.2021	Онлайн https://vk.com/otdelsportmolod	Конкурс фотографий о спортивных увлечениях во время каникул с хештегом #СпортивныеКаникулы	Отдел спорта и молодежной политики
83	«Спорт в моей жизни»	25.08.2021- 05.09.2021	Онлайн https://vk.com/skdolphin https://vk.com/clubskmetallurg	Конкурс видеороликов о занятии любым видом спорта. На видео 1 человек	МБУ СК «Дельфин» Коровина К.Е., Пономарева Е.Б.
84	«Семья и ЗОЖ»	25.08.2021- 05.09.2021	Онлайн https://vk.com/skdolphin https://vk.com/clubskmetallurg	Конкурс видеороликов с комментариями спортивных достижений членов семьи с показом на видео грамот, медалей и рассказом о значимом спортивном достижении	МБУ СК «Дельфин» Коровина К.Е., Пономарева Е.Б.

**Режим работы объектов спорта, предоставляющих бесплатные услуги в рамках Декады здорового образа жизни
«Спортивные каникулы Заполярья»**

№ п/п	Спортивный объект	Дата	Время работы
ЗАТО Александровск			
1	Хоккейный корт (г. Полярный, ул. Ленина, 7) Свободное посещение	ежедневно	Круглосуточно
2	Хоккейный корт (г. Снежногорск, ул. П. Стеблина, д.19) Свободное посещение	ежедневно	Круглосуточно
3	Отделение атлетической гимнастики и ЛФК «САМСОН» (г. Снежногорск, ул. П. Стеблина, д.20) Посещение тренажерного зала	25.08.2021 27.08.2021 01.09.2021 04.09.2021	16.00-17.00
4	Плавательный бассейн «ДЕЛЬФИН» (г. Снежногорск, ул. Октябрьская, д.25) Посещение тренажерного зала	26.08.2021 27.08.2021 30.08.2021	11.00-12.00 16.00-17.00
5	Детская спортивная школа (г. Снежногорск, ул. Октябрьская, д.25А) Посещение тренажерного зала	26.08.2021 27.08.2021 31.08.2021	11.00-12.00 16.00-17.00
г. Апатиты с подведомственной территорией			
6	Спортивный комплекс «Юность» (ул. Ленина, 34) Бесплатное массовое катание для первоклассников	01.09.2021	16.00
7	Спортивная площадка (ул. Победы, д.4) Услуга по предоставлению открытой площадки для занятий баскетболом	25.08.2021-05.09.2021	10.00-21.00
8	Лыжные трассы Услуга по предоставлению лыжных трасс для занятий кроссом, ориентированием, служебным собаководством	25.08.2021-05.09.2021	10.00-21.00

9	Спортивный комплекс МАУ СШ «Олимп» (ул. Фестивальная, 21) - Предоставление футбольного поля для игр на открытом воздухе; - Предоставление беговых дорожек; - Предоставление площадки для игры в волейбол	25.08 – 28.08.2021 футбольное поле с 09.00 до 14.00 беговые дорожки и волейбольная площадка с 09.00 до 21.00 29.08.2021 и 04.09.2021 Предоставление услуг спортивного комплекса с 17.00 до 21.00 30.08-03.09.2021 футбольное поле с 09.00 до 14.00 беговые дорожки и волейбольная площадка с 09.00 до 21.00 05.09.2021 футбольное поле с 14.00 до 21.00 беговые дорожки и волейбольная площадка с 09.00 до 21.00	
10	Тренажёрный зал (Фестивальная, 10А) Посещение тренажерного зала	25.08-27.08.2021 30.08- 03.09.2021	с 12.00 до 14.00
ЗАТО Видяево			
11	Муниципальное автономное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс «Фрегат» ЗАТО Видяево (ул. Центральная, 7А) Предоставление универсального спортивного зала для игр в волейбол и мини-футбол	26.08.2021	15.00-18.00
12	МБОУ ДО «Олимп» (ул. Центральная, 1) Площадка с тренажерами	В период декады ЗОЖ	
13	Игровая и тренажерная площадки МБОУ СОШ, (ул. Заречная, 60) Тренажерная площадка МБОУ СОШ (ул. Нагорная, 5) Занятия общефизической подготовкой по индивидуальному плану	В период декады ЗОЖ	
Кандалакшский район			
14	МАУ «Дворец спорта» (аллея Кировская, 2А)	ежедневно	09.00-21.00

	Тренажерная площадка, площадка для воркаута, площадка ГТО, беговые дорожки, футбольное поле на стадионе «Металлург»		
15	МАУ «Дворец спорта» (аллея Кировская, 2А) Бесплатный прокат палок для скандинавской ходьбы, теннисных ракеток, роликовых коньков Посещение тренажерного зала	Понедельник-пятница	12.00-14.00
16	Стадион «Локомотив» Беговые дорожки, велосипедные дорожки, футбольное поле, тренажерная площадка, скейтплощадка	ежедневно	08.00-20.00
г. Кировск с подведомственной территорией			
17	Ледовый дворец «Апатит Арена» (пр. Ленина, 14) Групповые занятия по программе «Народный тренер» для всех возрастных категорий населения: - «Сайкл» (велотренажеры); - степаэробика	28.08.2021 04.09.2021	12.00-13.00 13.30-14.30
18	Ледовый дворец «Апатит Арена» (пр. Ленина, 14) Групповые занятия по программе «Народный тренер» для всех возрастных категорий населения - «йога»	29.08.2021 05.09.2021	19.00-20.00
19	Спортивное ядро (ул. 50 лет Октября, 4а) (городской стадион, баскетбольная площадка, скейт-парк, тренажерный зал под открытым небом) - Ежедневные тренировки любителей пауэрлифтинга, бодибилдинга, кроссфита и воркаута, любителей бега и фитнеса, баскетбола и стритбола - тренажерный зал под открытым небом для новичков и профессионалов старше 16 лет - тренировки для любителей всех разновидностей скейт-дисциплин: роликовые коньки, BMX велосипеды, самокаты, скейты	ежедневно	07.30-22.00
20	Спортивное ядро (ул. 50 лет Октября, 4а) (городской стадион)	28.08.2021 29.08.2021	12.00-13.00

	Групповые занятия по программе «Народный тренер» для всех возрастных категорий населения по китайской гимнастике «Цигун»	04.09.2021 05.09.2021	
21	Городской парк отдыха Свободное посещение любителями скандинавской ходьбы, бега и фитнеса, лыжников-любителей на лыжероллерах	ежедневно	круглосуточно
22	Плавательный бассейн (ул. Мира, 9) Посещение бассейна пенсионерами (при наличии подтверждающих документов)	25-31.08.2021 01.09.2021-05.09.2021	15.00-16.00 09.00-10.00
Ковдорский район			
23	Ковдорский клуб настольного тенниса «Fire ball» (ул. Комсомольская улица, 2, 3 этаж) Посещение тренировки по настольному теннису	30.08.2021	16.00-18.00
24	Спортивный клуб «Живая крепость» (ул. Комсомольская улица, 2, 2 этаж) «Мастер-класс» по тяжелой атлетике под руководством МС РФ Романа Исламханова	Дата проведения на согласовании	
25	Спортивный клуб «Живая крепость» (ул. Комсомольская улица, 2, 2 этаж) Открытая тренировка по функциональному многоборью	31.08.2021	18.30-20.00
26	Стадион АНО «Спорткомплекс «Чайка» (ул. Сухачева, 5 «А») Занятия легкой атлетикой и скандинавской ходьбой	Ежедневно	8.00-23.00
27	Йога зал (ул. Комсомольская, 15, 1 этаж) Посещение тренировки по классической йоге для начинающих	29.08.2021	13.00-14.00
Кольский район			
28	Спортивный зал ДК «Дружба» (ул. Дружбы, 20) Работа на тренажерах, силовые тренировки, игра в теннис, кидание мяча в кольцо	Понедельник-пятница	09.00-19.00
29	Зона отдыха и спортивная площадка (п.г.т. Кильдинстрой, ул. Советская, д. 8)	ежедневно	круглосуточно

30	Воркаут и футбольное поле, н.п. Зверосовхоз, ул. Набережная, д.8,9,10	ежедневно	круглосуточно
31	Площадка ГТО (п.г.т. Кильдинстрой, ул. Полярная, д.3)	ежедневно	круглосуточно
32	Спортивная площадка (н.п. Зверосовхоз, ул. Зеленая, д. 11,13)	ежедневно	круглосуточно
33	Спортивные тренажеры (п.г.т. Кильдинстрой, ул. Набережная, д. 11)	ежедневно	круглосуточно
34	Спортивная площадка (г.Кола, пр.Защитников Заполярья, д.3)	ежедневно	круглосуточно
35	Футбольный стадион (г.Кола, ул. Андрусенко, д.8)	ежедневно	круглосуточно
г. Мончегорск с подведомственной территорией			
36	Открытая универсальная спортивная площадка (Ленина,8а) Спортивные и подвижные игры	ежедневно	08.00-21.45
37	Тренажерная площадка (Ленина, 8а) Занятия на тренажерах	ежедневно	08.00-21.45
38	Скейт-площадка (Ленина, 8а) Катание на самокатах, роликах, скейтах, велосипедах ВМХ	ежедневно	08.00-21.45
39	Тренажерная площадка (Нагорная, 17)	ежедневно	круглосуточно
40	Тренажерная площадка (Кирова, 3)	ежедневно	круглосуточно
41	Городошная площадка (Кирова, 3) Тренировочные мероприятия	ежедневно	круглосуточно
42	Тропа здоровья в городском парке Занятия для жителей всех возрастов	ежедневно	круглосуточно
43	Открытая универсальная спортивная площадка в городском парке Спортивные и подвижные игры	ежедневно	круглосуточно
44	Тренажерная площадка в городском парке Занятия на тренажерах	ежедневно	круглосуточно
45	Эллинг в городском парке и акватория оз.Лумболка Занятия на каяках и байдарках	По режиму работы турклуба «Сариола»	По режиму работы турклуба «Сариола»
46	Водная станция (яхт-клуб) и акватория оз. Имандра (Бредова, 23а) Занятия тренировочных групп и сборной команды города	по расписанию СШОР № 1 и сборной команды	9.00-21.45

		города по парусному спорту	
47	Спортивные залы (по борьбе самбо и дзюдо, художественной гимнастике) (Кирова,10) Занятия тренировочных групп и сборных команд города	по расписанию СШОР № 1 и сборных команд города	9.00-21.45
48	Шахматный клуб (10-я Гвардейская, 4) Занятия тренировочных групп и сборных команд города	по расписанию СШОР № 1 и сборной команды города по шахматам	9.00-21.45
49	Крытый футбольный манеж (Кирова, 3) Занятия тренировочных групп и сборных команд города	по расписанию СШОР и сборных команд города по футболу и флорболу	9.00-21.45
50	Скейт-площадка (Кирова,4)-гор.парк Катание на самокатах, роликах, скейтах, велосипедах ВМХ	ежедневно	круглосуточно
51	Детские спортивно-игровые площадки (по всему городу) Спортивные и подвижные игры	ежедневно	круглосуточно
г. Мурманск			
52	Легкоатлетический манеж (ул. Долина Уюта, 6) Тренажерный зал	25.08.2021-05.09.2021	09.00-14.00
53	Легкоатлетический манеж (ул. Долина Уюта, 6) Беговые дорожки, настольный теннис, универсальная паркетная площадка (по записи), зона ОФП	29.08.2021-05.09.2021	09.00-14.00
54	Спортивный комплекс «Долина Уюта» (ул. Долина Уюта, 3) Лыжный стадион с грунтовыми трассами, мини-футбольное поле	25.08.2021-05.09.2021	09.00-22.00
55	Плавательный бассейн (ул. Челюскинцев, 2) Оздоровительное плавание	01-04.09.2021 05.09.2021	13.45-14.30 14.30-15.15
56	МАУ СШОР № 4 (пер. Казарменный, д.2) Предоставление тренажерного зала	25.08.2021-05.09.2021	По режиму работы
57	Стадион «Юность» (ул. Героев Рыбачьего, 8) Свободное посещение жителями Мурманска и Мурманской области для самостоятельных занятий физической культурой	25.08.2021- 05.09.2021	08.00-22.00

58	Стадион «Льдинка» (ул. Беринга, 14а) Свободное посещение жителями Мурманска и Мурманской области для самостоятельных занятий физической культурой	25.08.2021- 05.09.2021	08.00-22.00
59	Тренажерная площадка стадиона «Льдинка» (ул. Беринга, 14а) Свободное посещение жителями Мурманска и Мурманской области для самостоятельных занятий физической культурой	25.08.2021- 05.09.2021	08.00-22.00
60	МАУ ГСЦ «Авангард» (ул. Адмирала Флота Лобова, 51) Свободное плавание	01-05.09.2021	11:00, 11:45, 13:15, 14:00
61	МАУ ГСЦ «Авангард» Дворовые спортивные площадки для свободного посещения	Без ограничений по времени	
г. Оленегорск с подведомственной территорией			
62	Дом физкультуры МУС «УСЦ» (ул. Строительная, 40) Свободное посещение тренажерного зала	25-27.08.2021	15.00-17.00
63	Легкоатлетические дорожки и универсальная спортивная площадка стадиона МБУ СШ «Олимп» занятия физической культурой и спортом на легкоатлетических дорожках и универсальной площадке	25.08.2021-03.09.2021 04.09.2021 05.09.2021	09.00-22.00 09.00-15.00 17.00-22.00 09.00-22.00
г. Полярные Зори с подведомственной территорией			
64	Физкультурно-оздоровительный комплекс (ул. Партизан Заполярья, 19) Занятия в тренажёрном зале	25-31.08.2021	понедельник-пятница: 09.00-22.00 суббота 09.00-16.00
65	Стадион МАУДО ДЮСШ беговые дорожки, футбольное поле, уличные тренажёры	Понедельник- воскресенье	09.00-21.00
66	Зал реабилитации персонала Кольской АЭС Занятия в тренажёрном зале	Понедельник, среда, пятница 15.00-20.00 вторник, четверг 9.00-15.00	
67	Площадки для петанка на спортострове Предоставление площадки для игры в петанк	Понедельник- воскресенье	09.00-22.00

68	Волейбольная площадка на спортострове Предоставления площадки для игры в волейбол	Понедельник- воскресенье	09.00-22.00
69	Скейт площадка на спортострове Предоставление площадки для катания на роликах, скейтбордах, самокатах	Понедельник- воскресенье	09.00-22.00
70	Открытая площадка с уличными тренажёрами МБОУ СОШ №4	Понедельник- воскресенье	09.00-22.00
71	Открытая площадка с уличными тренажёрами МБОУ Гимназия №1	Понедельник- воскресенье	09.00-22.00
72	Открытая игровая площадка Предоставления площадки для игры в баскетбол	Понедельник- воскресенье	09.00-21.00
73	Наш парк уличные тренажёры, скандинавская ходьба	Понедельник- воскресенье	09.00-21.00
ЗАТО Островной			
74	Тренажерный зал закрытого типа, уличные тренажеры, универсальная спортивная площадка, полоса препятствий	На безвозмездной основе круглогодично	
Терский район			
75	Тренажерный зал (п. Умба, ул. Беломорская, 1в, к.6) Бесплатное посещение	31.08.2021 02.09.2021	15.00-18.00 15.00-20.00
Печенгский район			
76	МБУ СК «Металлург» (п. Никель) стадион Труд Футбольное поле, площадка ГТО, универсальная спортивная площадка	ежедневно	08.00-22.00
77	МБУ СК «Металлург» (п. Никель) стадион Труд Многофункциональная спортивная площадка	ежедневно	08.00-22.00
78	МБУ СК «Дельфин» (г. Заполярный), стадион ДС «Строитель» Занятия бегом, футбол	ежедневно	круглосуточно
79	МБУ СК «Дельфин» (г. Заполярный) Многофункциональная площадка	ежедневно	09.00-21.00

80	МБУ СК «Дельфин» (г. Заполярный) Спортивная площадка ГТО	ежедневно	круглосуточно