

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
Мурманской области

С.И. Наумова

2018 г.

« 24 »



О внесении дополнений в Положение о проведении Дня физкультурника

Внести в Положение о проведении Дня физкультурника следующие дополнения:

- пункт VI «Программа фестиваля» изложить в следующей редакции:

12.00-12.15 – торжественная церемония открытия Фестиваля

12.30 – начало работы спортивных площадок:

1. «Мини-футбол»

Проводится по действующим правилам игры в мини-футбол. Команды играют по олимпийской системе (команда, проигравшая выбывает из дальнейшего участия в соревнованиях). На заседании судейской коллегии, непосредственно перед началом соревнований, возможно внесение изменений в условия проведения игр с согласия представителей команд. Время игры 2 тайма по 10 минут, перерыв 3 минуты.

Состав команды не более 10 человек.

2. «Стритбол»

Правила соревнований:

Игры проводятся по классическим правилам стритбола 3x3 (версия 2016г.). Система розыгрыша будет определена в зависимости от количества заявившихся команд. Непосредственно игра проводится на одно кольцо (мяч забивается в одно кольцо). Продолжительность встречи 8 минут (7 минут «грязного» + 1 последняя «чистого») или до 11 очков. При равенстве набранных очков по истечении основного времени, команды играют дополнительное время 3 мин. (2 «грязного» + 1 последняя «чистого») до первого правильно забитого мяча.

Финал проводится до 16 очков без контроля времени. Состав команды минимум 3 игрока, максимум 4 игрока (1 из них запасной).

Контактный телефон: 8-921-709-00-10, главный судья соревнований – Уханов Михаил.

Оригиналы заявок предоставляются главному судье до начала соревнований.

3. «ГТО»

Участникам представляется возможность попробовать себя в некоторых видах испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». К участию допускаются все участники Фестиваля, при наличии медицинского допуска.

Виды испытаний:

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами стоя на гимнастической скамье;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- подтягивание из виса на высокой перекладине.

Среди участников Площадки ГТО определяется победитель в каждом виде испытаний отдельно для каждой возрастной ступени среди мужчин и женщин:

- VI ступень – 18-29 лет;
- VII ступень – 30-39 лет;
- VIII ступень – 40-49 лет;
- IX ступень – 50-59 лет.

Результаты прохождения испытаний могут быть внесены в личный кабинет участника на сайте www.gto.ru при наличии номера УИН (уникального идентификационного номера) и следующих документов:

- копия документа, удостоверяющего личность;
- согласие на обработку персональных данных (приложение № 2);
- коллективная заявка (приложение № 3) в формате xlsx;
- медицинский допуск врача.

Для получения удостоверения и знака отличия ВФСК ГТО необходимо выполнить все нормативы в соответствии с возрастной ступенью.

С перечнем нормативов можно ознакомиться на официальном портале комплекса ГТО по адресу www.gto.ru в разделе «Нормативы».

4. «Силовой экстрим»

Состав команды до 5 человек

Совещание представителей команд 4 августа в 12.40 мин. Оригиналы заявок предоставляются во время совещания главному судье соревнований.

1. Лонг-лифт – жим бревна 60 кг (количество раз за 60 сек.)
2. Аполон аксель – жим штанги широким хватом (60 кг, количество раз за 60 сек.)
3. Парная становая тяга (200-250 кг количество раз за 60 сек.)
4. Кантование покрышки (160 кг, дистанция 25 метров за 60 сек.)
5. Сани (прохождение дистанции 25 метров за 60 сек.)
6. Прогулка фермера (60-80 кг, прохождение дистанции 25 метров за 60 сек.)
7. Треп автомобиля (прохождение дистанции 25 метров на время)

Контактный телефон: 8-921-515-65-55, электронная почта: FPR_MO@rambler.ru, главный судья – Родичев Андрей

Предварительные заявки (Приложение № 1) для участия на данной площадке подаются в главную судейскую коллегию до 31 июля 2018 года по электронной почте: sport@csp51.ru.

Оригиналы заявок предоставляются главному судье до начала соревнований.

5. «Семейная игровая площадка»

Площадка для родителей с детьми от 2-х лет и старше. Соревновательная программа на беговелах, роликах, велосипедах проводится с 12.40 до 14.20 мин. Награждение победителей в 14 часов 30 мин.

Спортивный инвентарь участники приносят с собой, возможно получить инвентарь у организаторов мероприятия (бесплатно).

Дополнительная информация на сайте клуба «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕРОК»/STRIDER School Мурманск.

6. «Творческий конкурс слоганов «Где спорт – там победа!» - проводится в течение всего Фестиваля, участвуют все желающие.

ВНИМАНИЕ: Срок предоставления предварительных заявок на участие в соревнованиях на площадках «Мини-футбол», «Стритбол», «ГТО» продлен **до 30 июля 2018 года.**

Предварительные заявки (Приложение №1) и коллективная заявка ГТО (приложение № 3) на участие в Фестивале подаются в главную судейскую коллегию по электронной почте: sport@csp51.ru

Заявки, направленные позже 30 июля, к рассмотрению не подлежат!!!
