Коллегия Министерства спорта Мурманской области

**Доклад о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**в Мурманской области за 2023 год**

Докладчик – начальник регионального центра тестирования ГТО

Трефилова Ольга Васильевна

13.03.2024 года

В настоящее время в Мурманской области функционируют 17 центров тестирования. В этом году планируется открыть

центр тестирования ГТО в ЗАТО г. Североморск. Документы на стадии рассмотрения у федерального оператора ВФСК ГТО.

С 23 марта 2023 года произошли изменения в нормативно-правовых документах, касающихся комплекса ГТО.

Первое, что изменилось в новой редакции нормативов, — это количество возрастных ступеней. Если раньше их было 11, то с 23 марта их стало 18. У детей и подростков от 6 до 19 лет шаг установили в два года, а у взрослых — пять лет.

Во-вторых, выделены в отдельную ступень дети дошкольного возраста 6-7 лет. Разработаны совершенно новые требования в соответствии с теми навыками, которые они получают в детских садах. При организации физкультурных мероприятий ВФСК ГТО среди детей дошкольного возраста теперь отсутствует соревновательная составляющая, так как в этом возрасте все дети должны чувствовать себя победителями. Мероприятия проводятся в формате Фестиваля дружбы, где нет проигравших.

У подростков 14-15 лет скорректирована дистанция на лыжах: теперь вместо 5 км — 3 - километровая

Еще одно изменение — повышение планки результатов для золотого и серебряного знаков отличия и незначительное понижение для бронзовых — примерно на 1,5 – 2 %.

В Мурманской области численность населения, зарегистрированных в системе ВФСК ГТО за весь период составляет свыше 40 тысяч человек, приняли участие в выполнении нормативов ГТО с 2016 года более 23 тысяч человек, из них выполнили нормативы ГТО – больше 14 тысяч человек.

В 4 квартале 2023 года в системе ВФСК ГТО зарегистрировалось 2903 человека, приняли участие в выполнении нормативов ГТО 3563 участника, а количество значкистов увеличилось почти в 4 раза и составило 2819 человек, из них 1090 дошкольников в возрасте от 6 до 7 лет стали обладателями золотых, серебряных и бронзовых знаков отличия. Повышение показателей произошло в связи с изменением формата проведения региональным центром тестирования ГТО Программы «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО в жизни детей дошкольного возраста». Программа проводилась ежегодно в течении 6-ти лет, но она была направлена больше на агитацию к подготовке выполнения нормативов ГТО в дошкольных образовательных учреждениях. В 2023 году была изменена программа, руководители физического воспитания проводили отбор детей для участия их в тестировании, которое проводилось как в центрах тестирования ГТО, так и в самих ДОУ с присутствием специалистов ГТО. В данном мероприятии приняли участие 82 дошкольных образовательных учреждения, 4245 участников из 15 муниципальных образований Мурманской области.

Хочется отметить так же физкультурные мероприятия, проводимые региональным центром тестирования ГТО и отделом спортивно-массовой работы ГАУМО «ЦСП» - Фестиваль ВФСК ГТО «Самая активная общеобразовательная организация Мурманской области» и Кубок Губернатора среди школьных спортивных клубов в рамках которого проводился зачет по сдаче нормативов ВФСК ГТО. Благодаря проведению этих мероприятий увеличилось количество значкистов среди лиц школьного возраста. Эти мероприятия проводились также на всей территории Мурманской области.

В 2023 году на сайте ГТО зарегистрировалось 5717 человек, приняло участие в выполнении видов испытаний – 6404 человека, присвоено рекордное для Мурманской области 3933 знаков отличия.

Из них самая многочисленная возрастная ступень – 1 (6-7 лет) – 1214 знаков, далее за ней идут возрастные ступени с 2 по 6 – это обучающиеся образовательных организаций с 8 до 17 лет (в каждой ступени по 400 с лишним значкистов), за школьниками по количественному показателю идут студенты, после 20 лет наблюдается снижение показателей. Для того, чтобы привлечь к сдаче нормативов ГТО взрослое работающее население и лиц пенсионного возраста необходимо разрабатывать программы по подготовке к сдаче нормативов ГТО, организовать группы занятий по общей физической подготовке. Рекомендовать работодателям вносить в локальные акты организаций меры материального и нематериального поощрения работников. Это могут быть стимулирующие выплаты, премии, награждение благодарственными письмами, почетными грамотами, предоставление дополнительного оплачиваемого отпуска для участия в мероприятиях комплекса ГТО. Центрам тестирования ГТО рекомендуется внести в календарные планы физкультурные мероприятия для взрослого населения и лиц пожилого возраста. Центрам социальной поддержки, домам культуры, общественным физкультурным организациям рекомендуется проводить мероприятия, направленные на создание условий для повышения уровня физической активности граждан пожилого возраста. Отмечается проблема с получением медицинских справок о допуске к сдаче нормативов ГТО. Медицинские организации не предоставляют населению медицинские справки для сдачи норм (тестов) ВФСК ГТО по форме приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н. Выдает такую медицинскую справку по установленной форме Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины на бесплатной основе спортсменам, занимающимся в спортивных школах, на платной основе иным лицам, проживающим на территории Мурманской области. Не каждый взрослый работающий человек, а тем более лицо пенсионного возраста сможет выделить время и денежные средства на прохождение медицинской комиссии для получения справки.

В Мурманской области организацию и проведение мероприятий комплекса ГТО осуществляют 26 человек и 357 человек в 2023 году были привлечены к проведению мероприятий по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО. Проведено 59 физкультурных мероприятий ВФСК ГТО на уровне муниципальных образований и 6 мероприятий регионального уровня. Всего по области проведено 674 тестирования и Акций ВФСК ГТО.

На проведение физкультурных мероприятий ВФСК ГТО в 2023 году израсходовано 1 634 940 руб.

На пропаганду и популяризацию комплекса ГТО 82 980 руб. У официальных лицензиатов компании «Диалог-конверсия» закупается сувенирная продукция с брендом ГТО для вручения участникам Акций ВФСК ГТО и участникам регионального центра тестирования, успешно выполнившим испытания (тесты) на знаки отличия ГТО.

На подготовку и обучение сотрудников – 29 610 руб. В 2023 году 40 человек прошли обучение по дополнительной профессиональной программе "Подготовка судей по организации и проведению тестирования населения по выполнению нормативов комплекса ВФСК "ГТО". Обучение педагогических работников проводилось [институтом развития образования](https://vk.com/iro51) при участии специалистов регионального центра ГТО.

На заработную плату сотрудников центров тестирования ГТО – 11 887 700 руб.

На приобретение спортивного оборудования, инвентаря – 457 800 руб.

Закуплены: 2 монорельса и 2 каната, 2 счетчика для сгибания и разгибания рук из упора лежа, судейские манишки и стартовые номера с брендом ГТО, электронный тир, 2 доски для подъема туловища, 2 секундомера, 10 фишек, 10 конусов, роллапы.

По итогам 4 квартала 2023 года врейтинге реализации ВФСК ГТО лидирующую позицию среди центров тестирования ГТО Мурманской области занимает Центр дополнительного образования «Олимп» ЗАТО Видяево, на втором месте - детско-юношеская спортивная школа г. Полярные зори, на третьем месте – учебно-спортивный центр г. Оленегорска.

**Рекомендации для центров тестирования по повышению рейтинга реализации ВФСК ГТО**

1. Рекламные мероприятия (размещение фасадных баннеров, реклама на радио, размещение промо-роликов на региональных и муниципальных телеканалах, размещение рекламы на бортах общественного транспорта)
2. Закупать и использовать для награждения победителей и призеров физкультурных мероприятий ВФСК ГТО лицензионную наградную и сувенирную продукцию с брендом ГТО.
3. Закупить недостающее лицензионное оборудование, инвентарь и использовать для проведения физкультурных мероприятий ВФСК ГТО лицензионные спортивные номера и судейские манишки.
4. Включать в календарные планы проведение Акций ВФСК ГТО, Дней открытых дверей, выступления с агитацией комплекса ГТО перед различными целевыми аудиториями.
5. Организовать взаимодействие с клубами, центрами туристкой направленности, спортивными школами для приглашения на тестирование судей по спортивному ориентированию, спортивному туризму, борьбе самбо и рукопашному бою. По заявкам населения проводить тестирование по виду испытаний «Туристский поход», «Самозащита без оружия».
6. Рассмотреть вопрос о выделении не менее 1 штатной ставки следующим центрам тестирования ГТО, находящимся в муниципальных образованиях: Терский, Ловозерский, Кольский районы, ЗАТО г. Заозерск, ЗАТО Александровск, ЗАТО г. Островной.