

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Мурманского регионального
отделения общероссийской
общественной организации

«Федерация рукопашного боя»

« » А.А. Целобенок
2021 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель
МРО ОГО ВФСО «ДИНАМО»

« » В.Н. Зайков
2021 г.

« »

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



« » В. Наумова
2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

ВРИО директора Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



« » О.Н. Ерохина
2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об областных официальных спортивных соревнованиях
по рукопашному бою
на 2021 год

Номер - код вида спорта: 1000001411Я

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные официальные спортивные соревнования по рукопашному бою на 2021 год (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2021 год, утвержденным приказом Министерства спорта и молодежной политики Мурманской области (далее – Министерство МО) от 30.11.2020 № 693, в соответствии с приказом Министерства спорта Мурманской области от 23.04.2021 № 271 о государственной аккредитации Мурманского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация рукопашного боя» (далее – Федерация), с правилами вида спорта «рукопашный бой», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 06.04.2018 № 304, с письмом Министерства МО от 14.12.2020 № 11-04/4153-ДК «О направлении Методических рекомендаций по организации и проведению спортивных соревнований на территории Мурманской области в условиях сохранения рисков распространения COVID-19».

Соревнования проводятся с целью развития вида спорта «рукопашный бой» в Мурманской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- популяризация вида спорта «рукопашный бой» в Мурманской области;
- развитие детско-юношеского и молодежного спорта;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся рукопашным боем;
- выявление и отбор сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Мурманской области и участия в официальных спортивных соревнованиях.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение о соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон № 329-ФЗ).

Настоящее Положение о соревнованиях является основанием для командирования спортсменов на соревнования структурными подразделениями органов местного самоуправления Мурманской области, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.

Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных соревнований.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Министерство Мурманской области (далее – Министерство), Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП) и Федерация определяют условия проведения соревнований, предусмотренных настоящим Положением.

Министерство возлагает полномочия по непосредственной организации, проведению и финансовому обеспечению соревнований на ЦСП, Федерацию, МРО ОГО ВФСО «Динамо», а также судейскую коллегию, сформированную и утвержденную Федерацией.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Законом № 329-ФЗ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, Постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 № 175-ПП (с последующими изменениями) «О введении ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, и утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями при введении режима повышенной готовности в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Участники соревнования, обслуживающий персонал соревнования и организаторы проходят обязательную термометрию с использованием бесконтактных термометров.

Участники, обслуживающий персонал и организаторы соревнования обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

Комиссия по допуску участников организовывается с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе Комиссии одного представителя от команды (согласно регламента).

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимися физической культурой и спортом

(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях

Антидопинговое обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

№ п/п	Наименование спортивного соревнования	Место проведения спортивного соревнования (муниципальное образование, спортивное сооружение)	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной команды			Спортивная квалификация спортсменов	Спортивная дисциплина (в соответствии с ВРВС ¹)	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК ²	Сроки проведения спортивного соревнования
				всего	спортсменов	в т.ч. тренеров				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Кубок Мурманской области	г. Мурманск, легкоатлетический манеж	30	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений	Не ниже 3 разряда	Весовые категории: <u>мужчины</u> 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 75кг, 80кг, 85кг, 90кг, 90+ кг <u>женщины</u> 45кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 75кг, 75+ кг	мужчины, женщины	13-14 ноября

¹ Всероссийский реестр видов спорта

² Единая всероссийская спортивная классификация

2.	первенство Мурманской области	г. Мурманск, легкоатлетический манеж	60	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений	Не ниже 3 разряда	юниоры: 55 кг, 60кг, 65кг, 70 кг, 75 кг, 80кг, 85кг, 90кг, 90+кг юниорки 45кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 75кг, 75+ кг	юниоры, юниорки (18-21 год)	13-14 ноября
						Не ниже 3 юношеского разряда	юноши: <u>12-13 лет:</u> 30кг, 33кг, 36кг, 39кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 70+кг; <u>14-15 лет:</u> 36кг, 39кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 75 кг, 75+ кг; <u>16-17 лет:</u> 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 75кг, 80 кг, 80+кг девушки <u>12-13 лет:</u> 28кг, 30кг, 33кг, 36кг, 39кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 60+кг <u>14-15 лет:</u> 33кг, 36кг, 39кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 65+кг 16-17 лет:	юноши, девушки (12-13 лет). юноши, девушки (14-15 лет), юноши, девушки (16-17 лет)		

3.	областные соревнования МРО ОГО ВФСО «Динамо»	г. Мурманск, Легкоатлетический манеж	60	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений	Не ниже 3 юношеского разряда	39кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 70+кг юноши: <u>12-13 лет:</u> 30кг, 33кг, 36кг, 39кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 70+кг; <u>14-15 лет:</u> 36кг, 39кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 75 кг, 75+ кг; <u>16-17 лет:</u> 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 75кг, 80 кг, 80+кг. девушки <u>12-13 лет:</u> 28кг, 30кг, 33кг, 36кг, 39кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 60+кг <u>14-15 лет:</u> 33кг, 36кг, 39кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 65+кг. <u>16-17 лет:</u> 39кг, 42кг, 46кг, 50кг, 55кг, 60кг, 65кг, 70кг, 70+кг	юноши, девушки (12-13 лет), юноши, девушки (14-15 лет), юноши, девушки (16-17 лет)	13-14 ноября
----	---	--	----	-----------------	-----------------	-----------------	------------------------------	--	---	-----------------

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены муниципальных образований Мурманской области и субъектов Российской Федерации.

п. 1. «Кубок Мурманской области»

Состав команды не менее 4 человек у мужчин, женщины.

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет, имеющие спортивную подготовку не ниже 3 разряда.

п. 2. «первенство Мурманской области»

Состав команды: общее количество юношей и девушек не менее 6 человек в каждой возрастной категории, 1 представитель и судья.

К участию в соревнованиях допускаются юниоры и юниорки (18-21 год), имеющие спортивную подготовку не ниже 3 разряда.

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки (12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет), имеющие спортивную подготовку не ниже 3 юношеского разряда.

Участники старше 18 лет имеют право при одномоментном проведении участвовать в одном из вышеуказанных соревнованиях.

п. 3. «областные соревнования МРО ОГО ВФСО «Динамо»

Состав команды: общее количество юношей и девушек не менее 6 человек в каждой возрастной категории, 1 представитель и судья.

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет, имеющие спортивную подготовку не ниже 3 юношеского разряда.

Для участия в спортивном соревновании спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

Для участия в соревнованиях допускаются спортсмены в обязательной защитной экипировке: кимоно белого цвета, бандаж, шлем, перчатки-краги, накладки на голень и футы, капа, фиксатор на пояс.

К судейству допускаются судьи, прошедшие судейский семинар и имеющие судейскую форму (тенниска синего цвета, темные брюки и мягкая обувь).

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в соревнованиях строго по установленной форме (Приложение № 1) подписывается руководителем структурного подразделения органа местного самоуправления муниципального образования, осуществляющего полномочия в сфере физической культуры и спорта или Федерации или физкультурно-спортивной организации.

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка спортсмена;
- полис страхования от несчастных случаев (оригинал);

- справка с отрицательным результатом тестирования на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР), выданной не ранее 3 календарных дней;
- согласие на обработку персональных данных, согласно Приложениям № 2, 3.

п. 1 «Кубок Мурманской области», п. 2 «первенство Мурманской области»

Заявки на участие по установленной форме принимаются до 02.11.2021 на эл. адрес: budokai24@list.ru, контактное лицо: Целобенко Александр Адасьевич +7 911-301-23-05.

п. 3 «областные соревнования МРО ОГО ВФСО «Динамо»

Заявки на участие по установленной форме принимаются до 02.11.2021 на эл. адрес: budokai24@list.ru, контактное лицо: Домиканов Сергей Юрьевич, +7 911-305-84-11.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «рукопашный бой», по олимпийской системе.

Зачетное количество участников **п. 1** у мужчин 4 человека, **п. 2, п. 3** для юношей и девушек 6 человек в каждой возрастной группе (общий зачет среди юношей и девушек).

Первенство в командном зачете определяется по наименьшей сумме набранных очков, начисляемых зачетным участникам с учетом занятого ими места по принципу: 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка и т.д.

За каждого невыставленного участника команде начисляется дополнительное количество штрафных очков, равное числу участников в самой многочисленной весовой категории, плюс одно штрафное очко.

При равенстве очков у команд преимущество получает команда, зачетные участники которой имеют последовательно большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

При наличии в категории менее 3-х человек организаторы оставляют за собой право объединять категории или не проводить поединки.

Команды-победительницы определяются в каждой возрастной группе. Допускается участие по два зачетных спортсмена только в двух весовых категориях.

Для выхода во 2-й тур бойцу необходимо набрать в 1-м туре не менее 90 баллов из 150 возможных. (Приложение № 4).

В день окончания проведения соревнования главный секретарь направляет в Министерство итоговые результаты (протоколы) соревнований в электронной форме по адресу: tsygankova@gov-murman.ru

В течение 7 (семи) дней со дня окончания соревнований главный судья соревнования предоставляет в ЦСП итоговые результаты (протоколы)

соревнования в 2 (двух) экземплярах и отчет главной судейской коллегии в 2 (двух) экземплярах на бумажном носителе.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

п. 1 «Кубок Мурманской области», п. 2 «первенство Мурманской области».

Участники, ставшие победителями (1 место) и занявшие призовые места (2 и 3 места), награждаются медалями и грамотами Министерства.

Команда-победитель и команды-призеры награждаются грамотами Министерства.

п. 3 «областные соревнования МРО ОГО ВФСО «Динамо».

Победители и призеры среди юношей и девушек в каждой весовой категории награждаются медалями, грамотами и ценными подарками МРО ОГО ВФСО «Динамо».

Команды, занявшие 1 места у юношей, награждаются памятным кубками и дипломами. Команды, занявшие 2, 3 места у юношей – дипломами соответствующих степеней.

Федерацией учреждаются специальные призы: «За лучшую технику», «Лучшему тренеру», «Лучшему судье».

Организаторы оставляют за собой право дополнительно награждать и вручать специальные призы от Федерации и других организаций.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований **п. 1, 2** осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 377-ПП.

Финансовое обеспечение соревнований **п. 3** осуществляется за счет средств **МРО ОГО ВФСО «Динамо».**

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств Федерации, внебюджетных средств других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации или за счет собственных средств участников.

ЗАЯВКА от организации

на участие в соревнованиях по рукопашному бою _____

с «__» ____ 20__ г. по «__» ____ 20__ г.
в гор. _____

на Кубок Мурманской области

№	ФИО участника	Дата рождения	Разряд	Весовая категория	Место учебы (работы)	ФИО тренера	Лучший результат	Допуск врача

на первенство Мурманской области

№	ФИО участника	Дата рождения	Разряд	Весовая категория	Место учебы (работы)	ФИО тренера	Лучший результат	Допуск врача

на региональные соревнования МРО ОГО ВФСО «Динамо»

№	ФИО участника	Организация (КФК), должность	Возраст (число, месяц, год рождения)	Разряд	Весовая категория	Допуск врача

Всего допущено к участию в соревнованиях _____ спортсменов.

Руководитель организации _____

Тренер команды _____

Представитель _____

М.П.

М.П. Мед. учреждения

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, субъект персональных данных _____,
 (ФИО - полностью)
 проживающий по адресу _____
 (по месту регистрации)
 паспорт _____
 (серия, номер, дата выдачи)

 (наименование выдавшего органа)

(далее – Субъект), даю согласие Государственному автономному учреждению Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее - ГАУМО «ЦСП»), расположенному по адресу: 183052, г. Мурманск, ул. Долина Уюта, д.4, на обработку моих персональных данных, как без использования средств автоматизации, так и с их использованием, и передачу персональных данных Министерству спорта Мурманской области, расположенному по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д.2А., средства массовой информации и сеть Интернет.

1. Перечень моих персональных данных, на обработку и передачу я даю согласие:
 - а) Фамилия, имя, отчество;
 - б) Дата и место рождения;
 - в) Сведения о гражданстве;
 - г) Реквизиты документов, удостоверяющих личность;
 - д) ИНН;
 - е) СНИЛС;
 - е) Адреса места регистрации и фактического места жительства с почтовым индексом;
 - ж) Адреса электронной почты;
 - з) Номера контактных телефонов;
 - и) Биометрические данные;
 - к) Медицинское заключение о допуске к спортивным мероприятиям;
 - л) Принадлежность к физкультурно-спортивной организации;
 - м) Спортивные разряды, спортивные звания, почетные спортивные звания;
 - н) Личных спортивные результаты.
2. Целями обработки персональных данных Субъекта являются: организация, проведение, участие в спортивных мероприятиях согласно Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
3. В ходе обработки с персональными данными могут быть совершены следующие действия: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.
4. Передача персональных данных третьим лицам осуществляется на основании законодательства Российской Федерации, с согласия Субъекта.
5. Настоящее согласие действует со дня его подписания до 31 декабря 2021 года.
6. Согласие может быть отозвано субъектом персональных данных или его представителем (по нотариальной доверенности), путем направления письменного заявления ГАУМО «ЦСП» по адресу, указанному в начале данного «Согласия».
7. В случае отзыва субъектом персональных данных или его представителем согласия на обработку персональных данных ГАУМО «ЦСП» вправе продолжить обработку персональных данных без согласия субъекта персональных данных при наличии оснований, указанных в пунктах 2 – 11 части 1 статьи 6, части 2 статьи 10 и части 2 статьи 11 Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 г.

« ____ » _____ 20__ г.

(фио)

(подпись)

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____,
(ФИО-полностью)

являюсь законным представителем субъекта персональных данных (далее - Субъект)

(ФИО Субъекта)

Проживающего по адресу _____
(по месту регистрации)

паспорт, свидетельство о рождении _____
(серия, номер, дата выдачи)

(наименование выдавшего органа)

даю согласие Государственному автономному учреждению Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее - ГАУМО «ЦСП»), расположенному по адресу: 183052, г. Мурманск, ул. Долина Уюта, д.4, на обработку персональных данных Субъекта как без использования средств автоматизации, так и с их использованием, и передачу персональных данных Министерству спорта Мурманской области, расположенному по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д.2А., средства массовой информации и сеть Интернет.

1. Перечень моих персональных данных, на обработку и передачу я даю согласие:

- а) Фамилия, имя, отчество;
- б) Дата и место рождения;
- в) Сведения о гражданстве;
- г) Реквизиты документов, удостоверяющих личность;
- д) ИНН;
- е) СНИЛС;
- е) Адреса места регистрации и фактического места жительства с почтовым индексом;
- ж) Адреса электронной почты;
- з) Номера контактных телефонов;
- и) Биометрические данные;
- к) Медицинское заключение о допуске к спортивным мероприятиям;
- л) Принадлежность к физкультурно-спортивной организации;
- м) Спортивные разряды, спортивные звания, почетные спортивные звания;
- н) Личных спортивных результаты.

- 2. Целями обработки персональных данных Субъекта являются: организация, проведение, участие в спортивных мероприятиях согласно Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- 3. В ходе обработки с персональными данными могут быть совершены следующие действия: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.
- 4. Передача персональных данных третьим лицам осуществляется на основании законодательства Российской Федерации, с согласия представителя Субъекта.
- 5. Настоящее согласие действует со дня его подписания до 31 декабря 2021 года.
- 6. Согласие может быть отозвано представителем Субъекта персональных данных или Субъектом при достижении им совершеннолетнего возраста, путем направления письменного заявления ГАУМО «ЦСП» по адресу, указанному в начале данного «Согласия».
- 7. В случае отзыва Субъектом персональных данных или его представителем согласия на обработку персональных данных ГАУМО «ЦСП» вправе продолжить обработку персональных данных без согласия субъекта персональных данных при наличии оснований, указанных в пунктах 2 – 11 части 1 статьи 6, части 2 статьи 10 и части 2 статьи 11 Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 г.

(ФИО представителя Субъекта)

(подпись)

« ____ » _____ 20__ г.

Билеты 1-го тура по рукопашному бою

Билет № 1

1. Защита от удара палкой сбоку.
2. Защита от удара рукой сверху.
3. Освобождение от захвата одежды на груди.
4. Защита от удара ножом прямо.
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади.

Билет № 2

1. Защита от удара палкой сверху.
2. Защита от удара ножом снизу.
3. Защита от удара коленом снизу.
4. Освобождение от захвата туловища без рук спереди.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.

Билет № 3

1. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
2. Защита от удара палкой тычком.
3. Защита от удара рукой прямо.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Билет № 4

1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара палкой сбоку.
3. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
4. Защита от удара ногой снизу.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

Билет № 5

1. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
2. Защита от удара палкой наотмашь.
3. Защита от удара ножом сверху.
4. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.
5. Защита от удара рукой прямо.

Билет № 6

1. Защита от кругового удара ногой сбоку.
2. Освобождение от захвата за запястье двумя руками.
3. Защита от удара палкой тычком.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сверху.

Билет № 7

1. Защита от удара ножом снизу.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Освобождение от попытки захвата за шею плечом и предплечьем сзади.
4. Защита от удара палкой сверху.
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.

Билет № 8

1. Освобождение от захватов запястий (рукавов).
2. Защита от прямого удара ногой в сторону.
3. Защита от удара ножом наотмашь.
4. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
5. Защита от удара палкой сбоку.

Билет № 9

1. Защита от удара палкой тычком.
2. Освобождение от захвата за горло пальцами спереди.
3. Защита от прямого удара ногой вперёд.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Билет № 10

1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Защита от удара палкой сверху.
4. Освобождение от попытки захвата за ноги спереди
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.